Club Alpino Italiano – Sezione di Firenze
Gruppo Mugello
Piazza Alpigini 7- 50032 Borgo San Lorenzo (FI)

Sezione di Firenze

Domenica 15 novembre 2026

La smarronata da Beppe e la Cascata del Piscino

La **Cascata del Piscino di Sassoli** è uno spettacolare salto d'acqua di circa 70 metri situato nel cuore dell'Appennino tosco-romagnolo ed è tra le cascate più alte dell'Appennino. È situata a 1150 metri sul livello del mare e si è formata nel 1962 in seguito a una frana sul versante del Monte Falterona. È ubicata nel Comune di San Godenzo, all'interno del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. È circondata da faggete secolari e si trova ai piedi delle Balze delle Rondinaie.

Programma:

L'escursione inizia dal Cimitero di Castagno d'Andrea (San Godenzo) dove parcheggeremo le auto.
Ci incamminiamo su di un tratto percorrendo il sentiero n° 909 all'interno di faggete secolari arriviamo alla Cascata del Piscino dove faremo una sosta per rifocillarci. Dopo aver sostato ai piedi della cascata si riprende il cammino in discesa percorrendo parte del tratto fatto in precedenza fino ad arrivare all'incrocio con il sentiero 914/C e dopo circa 1 km ci immetteremo sul sentiero 914 a scendere fino a Migliari, Grigiola, la Castellina, per poi arrivare alle Casine, meta della nostra escursione, dove potremmo pranzare presso l'Agriturismo oppure a sacco. Alle 15,00 circa, per tutti i partecipanti ci sarà la classica cottura delle castagne intorno al fuoco.

Il pranzo è facoltativo ed ha un costo di € 25,00 (contanti) con antipasto, primo, bevande, caffè e bruciate con vino dolce !!! (***da confermare tassativamente per mail al momento dell'iscrizione***)

Difficoltà: E **Tempo di percorrenza**: ore 4,30 escluse le soste. **Dislivello**: mt 490 sia in salita che in discesa. **Lunghezza escursione**: 10 km. **Pranzo**: al sacco oppure c/o Agriturismo **Viaggio**: auto proprie
Ritrovo: **A)** ore 7,30 Bar Aurelio - Borgo San Lorenzo **B)** ore 8,30 Cimitero-Castagno d'Andrea
Termine Evento: 0re 16,30 circa
Equipaggiamento: scarponi con suola scolpita (tipo Vibram) pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento adatto all'ambiente montano.
Quota di adesione: gratuita per i soci, non soci CAI € 8,50 per la copertura assicurativa.
Iscrizioni: entro le ore 19,00 di giovedì 12/11/2026 per i non soci e di venerdì 13 per i soci. Le iscrizioni dovranno essere effettuate scrivendo una mail a: **mugello@caifirenze.it**. Si precisa inoltre che in caso di un numero d'iscritti inferiore a 5 partecipanti l'escursione non verrà svolta e il numero max. di partecipanti sarà di 15 persone. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori.

Nella e-mail si dovrà riportare: *Nome e Cognome, telefono, e-mail, data di nascita, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se sì quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. I non soci, per essere confermati, devono comprovare il pagamento a mezzo bonifico (IBAN: IT20D0867302801000000905634) della quota di partecipazione entro il giovedì antecedente l'escursione*

Accompagnatori: ***Luigi Lastrucci (335 5647191)*** - ***Gianluca Paladini (340 0934918)***
*Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei **partecipanti** o per altri motivi.* **Regolamento gite sezionali** consultabile su **www.caifirenze.it**