Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze

1 novembre 2026

Monte Castagnolo da Resceto (Alpi Apuane)

Foto: https://www.escursioniapuane.com/itinerari/itinerario.aspx?Id Itinerario=124

In collaborazione col gruppo ***Pane & Vette*** (CAI Firenze). Il Monte Castagnolo, con appunto le pendici coperte da castagni, si trova tra la valle di Resceto e la valle del Frigido, dov'è Forno. Dal Castagnolo, si ha un'ampia visuale su Tambura, Cavallo, Grondilice e Sagro, oltre che ad antiche vie di lizza e cave, attive e non.
Resceto è un paese nel comune di Massa, principalmente abitato da cavatori e pastori. Le sue case sono costruite in ardesia e brecciame di marmo.

Programma:

Parcheggiata la macchina a Resceto (mt. 482), saliremo, con una ripida salita, seguendo il st. 161 sino alla prima vetta del Monte Castagnolo (mt. 937). Proseguiremo poi per lo stesso fino a Rocchetta del Castagnolo (mt. 979), dove, aggirando da sinistra Cima della Croce (senza salirci), giungeremo a Foce della Vettolina (mt. 1019) attraverso il st. 36 costeggiante Cava Borre da destra. Torneremo quindi a Resceto per il st. 170.

Il percorso è impegnativo a causa della ripida e costante salita iniziale sino al Monte Castagnolo con pendenza media del 19%. Seguirà un saliscendi e una discesa altrettanto ripida.

Profilo altimetrico

Difficoltà: **EE**. Lunghezza: **8km**. Dislivello: **+900**; **-900**. Percorrenza: **5 ore circa** escluse le soste.
Viaggio: auto proprie con costi condivisi.

Ritrovo: Parcheggio del Mercato Ortofrutticolo a Novoli in Viale Guidoni alle ore 7.00.
Equipaggiamento: scarponi con suola scolpita (tipo Vibram), pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento a strati adatto all'ambiente montano.

Quota di partecipazione: per i non soci, 8.50€. **La quota comprende:** la copertura assicurativa, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori.

Iscrizioni: entro le ore 19:00 di venerdì 30/10/2026. Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il **modulo on line disponibile qui.** In caso di difficoltà scrivere a segreteria@caifirenze.it. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori
In caso di ritiro la quota sarà restituita solo nel caso sia possibile trovare partecipanti in sostituzione.
Informazioni: per qualunque informazione e comunicazioni contattare gli accompagnatori.

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se sì quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, necessità di noleggio attrezzatura ove previsto. Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. ***I non soci, per essere confermati, devono comprovare il pagamento della quota di partecipazione entro il giovedì antecedente l'escursione***

Accompagnatori: Giulio Fatmir Benini 389 263 4167 – Giovanni Berti 320 097 4081 – Antonio Cavaliere (P&V) 3886478010
Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l''escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.
Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all''indirizzo: www.caifirenze.it

Mod. Versione 2.0 del 6-12-2024