



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



27 settembre 2026

Crinale Femminamorta - Rondinaio



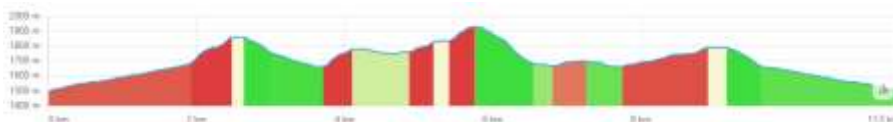
"Il tratto di crinale che unisce il Monte Femminamorta (1881 m) e il Monte Rondinaio (1964 m) rappresenta una delle aree escursionistiche e alpinistiche più spettacolari e panoramiche dell'Appennino Tosco-Emiliano. In esso si concentrano importanti testimonianze lasciate dalle ultime glaciazioni (circhi glaciali, laghi e depositi morenici)."

Programma:

Dalla Val Di Luce (1500m) saliremo fino al Passo d'Annibale (1794m), da qui per cresta abbastanza impegnativa fisicamente, fino alla cima della Femminamorta (1878m) da dove potremmo ammirare tutta la Valle delle Pozze (già Val di Luce) e tutto il percorso che dovremmo fare fino al Rondinaio. Dopo aver ripreso fiato, ci incamminiamo sul sentiero di cresta 00 verso ovest che con continui saliscendi ci porterà prima a Foce a Giovo (1664m) e poi dopo iniziare a salire ben deciso ci porterà fin sotto il Rondinaio, a quota 1750m dove, in base alle condizioni ambientali e del gruppo, potremmo continuare per cresta EE con passaggi di 1° grado e un tratto attrezzato, oppure scendere sulla destra fino a fiancheggiare il Lago Torbido e tornare in cresta a quota 1800m per sentiero. Da qui ci sposteremo nel versante che guarda la Garfagnana e prima con un traverso e poi con una ripida salita "delicata" guadagneremo la cima del Monte Rondinaio (1963m). Dopo una piccola pausa pranzo scendiamo dal Rondinaio in direzione nord alla finestra del Rondinaio, da qui al lago Torbido e per tracce recuperiamo il sentiero 00 che percorriamo fino a Foce a Giovo. Facciamo rientro al Passo di Annibale tramite il Sentiero Italia che corre a mezza costa sul versante della Valle delle Tagliole. Dal Passo facciamo rientro alle auto in Val di Luce con il sentiero di salita.

ATTENZIONE

Indispensabile **passo sicuro**,
assenza di vertigini e una buona
preparazione fisica!



Difficoltà: EE **Tempo di percorrenza:** ore 5,5 escluse le soste **Dislivello:** m 1000 circa sia in salita che in discesa.

Lunghezza escursione: 11,5 km. **Pranzo:** al sacco **Viaggio:** auto proprie con costi condivisi

Ritrovo: ore 6.30 Viale Guidoni – Centro Sportivo Paganelli

Equipaggiamento: **Obbligatorio** Casco da alpinismo omologato e scarpe da trekking con suola scolpita (tipo Vibram) pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento adatto all'ambiente montano, consigliati bastoncini per chi li usa, da non usare nei punti più accidentati! Possibile noleggiare alcuni caschi in sezione con un contributo di 5€.

Quota di adesione: gratuita per i soci, non soci CAI € 8,50 per la copertura assicurativa.

Iscrizioni: entro le ore 19 di venerdì 25 settembre per i soci e entro giovedì 24 settembre per i non soci. Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In caso di difficoltà scrivere a segreteria@caifirenze.it. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori.

Numero max di partecipanti all'escursione: 20 inclusi gli accompagnatori a causa delle limitazioni imposte dall'ordinanza 4/2026 relativa alla Peste Suina africana. Gli altri verranno inseriti in lista di attesa.

Accompagnatori

AE Marco Bagnoli 3333149836 Vittorio Taviani 3482351450 AE Pellegrini David 3456532833

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. [Regolamento gite sezionali](#) consultabile su www.caifirenze.it.