



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



11 ottobre 2026

Foliage al Lago Santo Modenese



Il Parco del Frignano si trova nell'Alto Appennino Modenese e si estende per oltre 15.000 ettari, dai 500 metri di quota fino agli oltre 2.000 metri del Monte Cimone, la vetta più alta dell'Appennino Tosco-Emiliano. È un territorio molto vario e ricco di biodiversità, con faggete, torbiere, vallette nivali e antichi circhi glaciali. Questo ambiente ospita numerose specie di piante e animali, alcune anche rare, tra cui diversi rapaci come l'aquila reale. La varietà dei paesaggi e degli habitat rende il Parco particolarmente suggestivo.

Programma:

Dal posteggio del Lago Santo (1460m) prendiamo il sentiero 519 che ci porta, attraverso una bella faggeta, ad aggirare a est il Rondinaio Lombardo; lasciando il bosco prendiamo il sent. 517 e ci affacciamo nella conca glaciale e raggiungiamo il Lago Turchino (1620m). Dopo una piccola pausa, ci incamminiamo verso il Rondinaio con il sent. 517A, passando per la Finestra del Rondinaio (1850m) e per una piccola cresta saliamo fino alla cima (1963m). Rifocillati, prendiamo lo 00 e arriviamo al Passetto (1850m), qui prendiamo il sentiero E1 e iniziamo a scendere in direzione nord percorrendo tutto il grande circo glaciale fino ad arrivare al lago Baccio (1570m). Rientriamo nella faggeta e raggiungiamo il Lago Santo (1500m) dove percorriamo il lungo lago per ammirare i colori degli alberi riflessi nello specchio d'acqua. Dopo una piccola pausa al rif. Giovo rientriamo al posteggio per il sentiero 529.

ATTENZIONE

Niente da segnalare se non la **grande salita** dal Lago Turchino alla Finestra del Rondinaio



Difficoltà: E **Tempo di percorrenza:** ore 4 escluse le soste **Dislivello:** m 560 circa sia in salita che in discesa.

Lunghezza escursione: 9 km. **Pranzo:** al sacco **Viaggio:** auto proprie con costi condivisi

Ritrovo: ore 6.30 Viale Guidoni – Centro Sportivo Paganelli

Equipaggiamento: Scarpe da trekking con suola scolpita (tipo Vibram) pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento adatto all'ambiente montano, consigliati bastoncini per chi li usa, da non usare nei punti più accidentati!

Quota di adesione: gratuita per i soci, non soci CAI € 8,50 per la copertura assicurativa.

Iscrizioni: entro le ore 19 di venerdì 9 ottobre per i soci e entro giovedì 8 ottobre per i non soci. Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In caso di difficoltà scrivere a segreteria@caifirenze.it. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori.

Numero max di partecipanti all'escursione: 20 inclusi gli accompagnatori a causa delle limitazioni imposte dall'ordinanza 4/2026 relativa alla Peste Suina africana. Gli altri verranno inseriti in lista di attesa.

Accompagnatori

Vittorio Taviani 3482351450 AE Pellegrini David 3456532833

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. [Regolamento gite sezionali](#) consultabile su www.caifirenze.it.