



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



6 settembre 2026

Parco del Frignano: anello del Monte Lagoni e del Libro Aperto



Un percorso ad anello piuttosto breve ma molto appagante, con ampi tratti panoramici, su tutte le vette più elevate dell'appennino tosco-emiliano. Partendo dal piccolo borgo di **Bellagamba**, saliremo alla cima di **Monte Lagoni** (m 1962); proseguiremo lungo l'aereo crinale che separa le vallate dei torrenti **Scoltenna** e **Leo** fino alla cima di **Monte Rotondo** (m 1938), la più elevata delle due che compongono il **Libro Aperto**. Per salire alla cima dovremo affrontare un breve tratto di roccette attrezzato con catene. Dopo avere risalito anche **Monte Belvedere** (m 1938), scenderemo lungo la cresta che porta alla **Cima del Diaccione** (m 1582) e poi al rifugio **Casetta di Lapo** dove faremo sosta per un caffè o un gelato.

Programma:

Lasciate le auto a **Bellagamba** (m 1300), 3,5 km dopo **Abetone**, prenderemo il sentiero **493** in discesa fino ad attraversare il **Rio Borgognoni**; poi inizieremo la lunga salita della dorsale di **monte Lagoni** prima nella faggeta e poi tra la bassa vegetazione fino ad incontrare un bastione di rocce, in corrispondenza del quale il sentiero **493** svolta a sx e prosegue lungo un traverso stretto e con notevole esposizione fino al **passo Lagoni** (m 1853). Continueremo la salita sempre sul **493** fino al crinale dove incontreremo il sentiero **447**; con una breve deviazione raggiungeremo la vetta di **Monte Lagoni** dove potremo ammirare tutte le vette circostanti e le **Apuane**. Proseguiremo sul **447** lungo un crinale aereo, alternando tratti rocciosi ad altri più pratici, fino ad incrociare il sentiero **435** che, superando alcuni passaggi su roccette attrezzati con catena, ci porterà sulla cima di **Monte Rotondo**. Per chi vuole è possibile evitare il tratto su roccette proseguendo sul **447** e salendo lungo lo **00**. Dopo una breve sosta scenderemo alla **Sella del Libro Aperto** (m.1856) e risaliremo lungo lo **00** fino alla sommità di **Monte Belvedere** dove ci fermeremo per il pranzo. Riprenderemo la discesa seguendo lo **00** lungo il confine tosco-emiliano, contrassegnato da numerosi cippi in pietra, fino alla **Cima del Diaccione** e alla **Verginetta**. Dopo la sosta al rifugio **Casetta di Lapo**, prenderemo il **495** che rapidamente ci riporterà alle auto a **Bellagamba**.

Difficoltà: EE

Dislivello: mt 800 sia in salita che in discesa.

Pranzo: al sacco

Tempo di percorrenza: ore 4,5 – 5 escluse le soste.

Lunghezza escursione: 11 km.

Viaggio: con auto proprie e con costi condivisi

Ritrovo e partenza: ore 7,00 in **Viale Guidoni** davanti al vecchio ingresso del mercato ortofrutticolo

Numero max 18 partecipanti causa le limitazioni imposte dalla ordinanza n°4/2026 per la Peste Suina africana

Equipaggiamento: scarponi con suola scolpita (tipo Vibram), pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento adatto all'ambiente montano.

Quota di adesione: gratuita per i soci, **non soci CAI € 8,50** per la copertura assicurativa.

Iscrizioni: entro le ore 19 di venerdì 4 settembre per i soci e di giovedì 3 per i non soci. Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In caso di difficoltà scrivere a segreteria@caifirenze.it. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori.

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno. Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. **I non soci, per essere confermati, devono comprovare il pagamento della quota di partecipazione entro il giovedì antecedente l'escursione***

Accompagnatori: Mauro Dallai tel. 348 0952889

David Alba tel. 328 3116470

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it

Mod.Versione 3.1 del 23-1-2026