



Club Alpino Italiano
Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



Da giovedì 15 a domenica 18 ottobre 2026

Sulla via di Francesco: da Sansepolcro a La Verna



La **via di Francesco** è un itinerario che collega alcuni dei luoghi che testimoniano la vita e la predicazione del **Poverello di Assisi**. Noi percorreremo le prime tre tappe della **via di Francesco Nord** quelle che attraversano gli ambienti montani e boschivi più incontaminati e spirituali dell'intero percorso all'interno delle riserve naturali dell'**Alpe della Luna** e delle **Foreste Casentinesi**. I luoghi più significativi che visiteremo sono **Sansepolcro**, città natale di Piero della Francesca, l'**Eremo di Montecasale**, l'**Eremo di Cerbaiole**, **Pieve Santo Stefano**, sede del Museo del Diario e porta di accesso alla Valtiberina, lo splendido complesso del **Santuario della Verna**, dove San Francesco ricevette le Stimmate. Completeremo il cammino con la salita alla vetta del **monte Penna**.

Programma della escursione.

1° giorno. Arrivo in auto a Sansepolcro. Percorso da **Sansepolcro**, **Eremo di Montecasale**, **Pian della Capanna** all'interno della riserva naturale dell'**Alpe della Luna**. Lunghezza **20 km**, dislivello **+1050 m / -350 m**, percorrenza **8,5 ore**, difficoltà **E**.

Pernottamento a **Pian della Capanna in autogestione** (cena e colazione a sacco). Biancheria da letto e da bagno disponibile su richiesta a **15€**.

2° giorno. Da **Pian della Capanna** a **Pieve Santo Stefano** lunghezza **17,5 km**, dislivello **+450 m / -1050 m**, percorrenza **7 ore**, difficoltà **E**.

Pernottamento in hotel a **Pieve Santo Stefano** con trattamento di mezza pensione,

3° giorno. Da **Pieve Santo Stefano** a **La Verna** Lunghezza **15 km**, dislivello **+1000 / -300 m**, percorrenza **7 ore**, difficoltà **E**.

Pernottamento presso la **Foresteria della Verna** con trattamento di mezza pensione.

4° giorno. Escursione a doppio anello fino alla cima del **monte Penna (mt. 1264)** lunghezza **9,5 km**, dislivello **300 m**, percorrenza **3,5 ore**, difficoltà **E**.

In alternativa, per chi vuole riservare del tempo alla visita al **Santuario della Verna**, è possibile optare per una escursione ad anello alla cima di **monte Penna** di lunghezza **4,5 km**, dislivello **160 m**, percorrenza **2 ore**, difficoltà **E**.

Rientro nel pomeriggio a **Sansepolcro** in Pullman. Le escursioni non presentano difficoltà tecniche particolari, ma, in special modo quella del primo giorno, **sono impegnative per lunghezza e dislivello e richiedono un buon allenamento.**

Viaggio: con **auto proprie** fino a **Sansepolcro** con costi condivisi tra tutti i partecipanti.

Luogo e orario di ritrovo: **ore 6.00** davanti all'ingresso dell'**Esselunga del Gignoro** zona Firenze Sud. In alternativa, **alle ore 8,00** a **Sansepolcro**, al parcheggio in **Via dei Molini, n.c. 4**, luogo di partenza dell'escursione del primo giorno.

Quota di partecipazione: Soci CAI € 230, non Soci CAI 265€.

La quota comprende il pernottamento a **Pian della Capanna**, l'**hotel a Pieve Santo Stefano** e la **Foresteria della Verna** con trattamento in mezza pensione, il ritorno in **pullman a Sansepolcro**, l'assistenza organizzativa e degli accompagnatori. Sono esclusi dalla quota i pranzi e la cena a sacco, le bevande ed extra di ogni genere.

Numero max 18 partecipanti; l'escursione sarà annullata se non si raggiungono almeno **12 iscritti**

Iscrizioni e pagamento caparra di € 100 entro il 10 settembre. Saldo entro il 30 settembre. (CAI sezione Firenze: IBAN IT20D0867302801000000905634)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori.

Riunione informativa: presso la sede del CAI Firenze **Martedì 13 ottobre ore 21,15**

Accompagnatori: Mauro Dallai **348 0952889** e Luigi Lastrucci **335 5647191**

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare le escursioni previste nel programma, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it