



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Firenze



CORSO DI ROCCIA AR1 - 2026

Il corso di Arrampicata su roccia AR1 ha come obiettivo quello di fornire le nozioni e le tecniche di base per un approccio in ragionevole sicurezza all'arrampicata su roccia in montagna, su vie a più tiri. E' riservato a chi ha già frequentato un corso di Alpinismo A1, di Arrampicata libera AL1, e/o arrampica già in autonomia in falesia.

Per ulteriori informazioni e per l'iscrizione visita il sito

<https://caifirenze.it/i-corsi>

PROGRAMMA DEL CORSO

Lezioni teoriche

Martedì 8 settembre

Presentazione del corso, pericoli e rischi in montagna, materiali ed equipaggiamento

Giovedì 10 settembre

Catena d'assicurazione; nodi e legature

Martedì 15 settembre

Gestione dell'emergenza e chiamata del soccorso

Giovedì 17 settembre

Elementi di cartografia. Cenni di meteorologia

Martedì 22 settembre

Preparazione di una salita; scale di difficoltà e lettura di una guida

Giovedì 1 ottobre

Alimentazione e allenamento

Martedì 6 ottobre

Storia dell'alpinismo

Giovedì 8 ottobre

Geologia e geomorfologia; tutela dell'ambiente montano

Giovedì 15 ottobre

Cena di fine corso

LE LEZIONI TEORICHE SI SVOLGERANNO PRESSO LA SEDE
DEL CAI DI FIRENZE IN VIA DEL MEZZETTA 2/M ALLE ORE
21.00

Lezioni e Uscite pratiche

Domenica 13 settembre: Falesia di Celsa

Tecnica di arrampicata; prove di trattenuta; discesa in corda doppia

Domenica 20 settembre: Falesia degli Uncini

Soste e ancoraggi su roccia; progressione della cordata: tecniche di assicurazione e autoassicurazione

Venerdì 25 – domenica 27 settembre: Dolomiti

Autosoccorso della cordata su roccia: paranchi, risalita su corda. Salite di più tiri su roccia

Sabato 10 – Domenica 11 ottobre: Alpi Apuane

Salite di più tiri su roccia

Variazioni di programma

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali e meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore:

I.A. Matteo Luccioli
mail: matluc79@gmail.com
tel. 3472513469

Vice Direttori:

I.A.L. Francesca Magherini
mail: fra.magherini@gmail.com
tel. 3408630058

I.A. Tommaso Sparnacci
mail: kinoppi73@gmail.com
tel. 3288877683

I.S. Leonardo Gori
mail: bilbant@gmail.com
tel. 3334573741

N.B.: gli istruttori della Scuola Tita Piaz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

Direzione della scuola Tita Piaz

I.N.S.A. Lorenzo Furia

**Per ulteriori informazioni e per
l'iscrizione visita il sito**

<https://caifirenze.it/i-corsi>