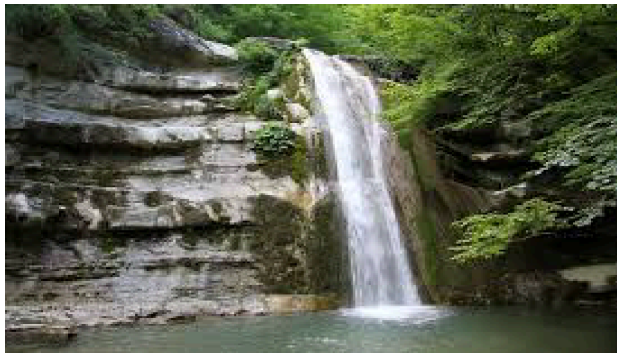


## Domenica 24 maggio 2026

### Cascata dell'Acqua Cheta



L'Acquacheta è il più importante affluente del Montone e prima di raggiungere San Benedetto in Alpe compie un salto di oltre 70 metri nell'omonima cascata. La cascata, descritta da Dante nel XVI canto dell'Inferno, si raggiunge solo attraverso una escursione di un paio d'ore che risale la valle raggiungendo, appena a monte della cascata, la suggestiva Piana dei Romiti con i ruderi dell'antico borgo.

#### Programma:

L'escursione inizia da San Benedetto in Alpe che si raggiunge con mezzi propri partendo da Borgo San Lorenzo agli orari indicati. Dal punto di partenza ci incamminiamo su di un tratto in salita che prosegue per alcuni km, fino a raggiungere il punto più alto dell'escursione, Monte del Prato Andreaccio di circa 1000 mt. slm., per poi continuare il nostro tragitto dei restanti 7 km tutti in discesa passando dal Monte di Londa e Balze di Trafossi fino ad arrivare ai Romiti dove potremmo ammirare il passaggio sul torrente dell'Acqua Cheta. In quel tratto costeggeremo il torrente ammirando le innumerevoli cascatelle di acqua, compresa la famosa Cascata dell'Acqua Cheta fino ad arrivare al Mulino dei Romiti. Il percorso continua costeggiando il Fosso dell'Acqua Cheta fino al ritorno del punto di partenza a San Benedetto in Alpe.

**Difficoltà:** E **Tempo di percorrenza:** ore 4,30 escluse le soste. **Dislivello:** mt 460 sia in salita che in discesa. **Lunghezza escursione:** 14,25 km. **Pranzo:** al sacco **Viaggio:** auto proprie

**Ritrovo:** **A)** ore 7,30 bar Aurelio Borgo San Lorenzo **B)** ore 9,00 San Benedetto in Alpe

**Equipaggiamento:** scarponi con suola scolpita (tipo Vibram) pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento adatto all'ambiente montano. Si consiglia inoltre di dotarsi di acqua o integratori salini di quantità adeguata e dei piccoli spuntini o frutta secca di rapida assimilazione di energia per assumerli in caso di necessità.

**Quota di adesione:** gratuita per i soci, non soci CAI € 8,50 per la copertura assicurativa.

**Iscrizioni:** entro le ore 19,00, di giovedì 21 per i non soci e di venerdì 22 per i soci. Le iscrizioni dovranno essere effettuate scrivendo una mail a: [mugello@caifirenze.it](mailto:mugello@caifirenze.it). Si precisa inoltre che in caso di un numero d'iscritti inferiore a 5 partecipanti l'escursione non verrà svolta e il numero max. di partecipanti sarà di 15 persone per ogni due accompagnatori. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori

*Nella e-mail si dovrà riportare: Nome e Cognome, telefono, e-mail, data di nascita, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se sì quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. I non soci, per essere confermati, devono comprovare il pagamento a mezzo bonifico (IBAN: **IT20D0867302801000000905634**) della quota di partecipazione entro il giovedì antecedente l'escursione*

**Accompagnatori:** [Luigi Lastrucci \(335 5647191\)](tel:3355647191), [Dario Miniati \(347 8006840\)](tel:3478006840)

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei **partecipanti** o per altri motivi. **Regolamento gite sezionali** consultabile su [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it)