



Da sabato 18 a lunedì 20 Luglio 2026
3 GIORNI IN TRAVERSATA DA RIFUGIO A RIFUGIO

nel Parco naturale del Gruppo di Tessa (Merano-Alto Adige)



I laghi di Sopranes, sullo sfondo la Val Venosta. Foto da <https://www.merano-suedtirol.it/it/>

Difficoltà: E – EE; Dislivelli: vedere programma di dettaglio delle singole escursioni.

Partenza: ore 5:00 del 18/07/2026 da Novoli parcheggio davanti alle piscine Paganelli <https://maps.app.goo.gl/W8iLY3HqGDKFzxn8>

Ore 09:30 parcheggio della Funivia Texel (Texelbahn) a Parcines (BZ) <https://maps.app.goo.gl/tYekxz2XxTcuCYpf8>

Viaggio: in auto con posti condivisi

Partecipanti: previsti massimo 14 posti solo soci CAI. La gita non sarà effettuata con meno di 10 iscritti.

Pranzo: a sacco, cena e colazione nei rifugi.

Equipaggiamento: Scarpe con suola semirigida scolpita (tipo Vibram) adatta per possibili tratti innevati. Bastoncini necessari. Abbigliamento da escursionismo in alta montagna. Indispensabile il sacco lenzuolo per il rifugio. Il trekking è itinerante, quindi è necessario prevedere uno zaino che possa contenere tutto l'indispensabile per 3 giorni. Consigliato un ricambio da lasciare nell'auto.

Quota di partecipazione: Solo soci CAI: € 170,00. Comprende l'assistenza organizzativa e il trattamento di mezza pensione nei rifugi. Non comprende tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

Prezzo salita Funivia Texelbahn € 11,00

Prezzo discesa 1° tratto Cestovia Leiteral - Vellau - 1.555 mt € 10,00; 2° tratto Seggiovia Lagundo - Vellau 980 mt € 8,00

Informazioni: presso la sede della Sezione CAI di Firenze, via del Mezzetta 2M Firenze segreteria@caifirenze.it tel.055 6120467



Le iscrizioni solo sul modulo on line (disponibile link e QR Code), si chiudono il 26 giugno 2026 e comunque fino a esaurimento posti.

Chi si iscrive dovrà comunicare: nome e cognome; e-mail; telefono cell, se non socio CAI della Sezione di Firenze, indicare la Sezione di appartenenza. L'iscrizione è confermata con il pagamento della quota intera oppure con il pagamento della caparra di € 70,00. Il saldo di € 100,00 è da versare entro il 26 giugno 2026. È possibile pagare con bonifico intestato a **Club Alpino Italiano Sezione di Firenze APS IBAN IT20 D086 7302 8010 0000 0905 634**, indicando nominativo e causale 'Gita Gogaia di Tessa 2026' (indicare se acconto o saldo). Chi si ritira dopo la chiusura delle iscrizioni senza sostituzione, sarà trattenuta la quota della caparra.

Lunedì 13 luglio 2026 alle ore 21:30, ci troveremo in sede CAI a Firenze per comunicare i dettagli organizzativi. È necessaria la presenza di tutti i partecipanti.

Accompagnatori ISA Alfio Ciabatti 3296267740 ISA Carlo Natali 3294221497 I responsabili della gita si riservano di modificare o annullare il programma o di escludere partecipanti nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza del gruppo. Per le possibili variazioni ambientali e delle condizioni nivometeorologiche o altri motivi, potrebbero esserci variazioni del programma. Consultare il regolamento gite della Sezione di Firenze.

Il percorso è impegnativo ed è riservato a esperti ed amanti dei grandi ambienti di alta montagna. Sono previsti tratti di sentiero con esposizione e alcuni tratti ripidi anche se non particolarmente difficili attrezzati, con catene. È necessario passo fermo e un buon allenamento. In genere i sentieri sono fattibili senza particolari difficoltà ma in alcuni tratti potrebbero essere ancora innevati.

Il **Parco naturale Gruppo di Tessa (Texelgruppe)** è il più grande dei sette parchi naturali dell'Alto Adige, con una superficie di 33.000 ettari. Fa parte delle Alpi Venoste nelle Alpi Retiche orientali. Il Gruppo Tessa, poco conosciuto, rappresenta un mondo a parte, dove l'uomo e la natura si incontrano: paesaggi incantevoli, cime nude con spettacolari viste mozzafiato. I laghi di Sopranes sono i resti di antiche glaciazioni. Già dal tardo Medioevo, furono costruiti masi che venivano gestiti tutto l'anno fino a oltre 2.000 m di altitudine come l'Oberkaiseralm dove è previsto un pernottamento.

Il programma prevede la traversata di una parte del gruppo di Tessa passando dai rifugi Cima Fiammante/Lodnerhuetten e dalla malga/rifugio Oberkaseralm. Passeremo accanto ai laghi di Sopranes e se le condizioni lo permetteranno, saliremo su una cima significativa e impegnativa attraverso la via normale, la Cima Rosa di Sopranes 3037 mt EE. Alcuni tratti sono attrezzati con catene.

PROGRAMMA

1° giorno sabato 18 luglio 2026

Da Firenze a Parcines al parcheggio della funivia Texelbahn. All'arrivo dovremo contattare il personale della funivia per l'eventuale pagamento del parcheggio di più giorni. Dalla stazione di arrivo della funivia Giggelberg 1570 mt, seguiamo il sentiero 24 senza particolare difficoltà passando dal rifugio Nasereit 1539 mt. Successivamente per sentiero 8 raggiungeremo il rifugio **Cima Fiammante / Lodnerhuetten 2259 mt** www.lodnerhuetten.com dove pernosteremo. Dislivello 750 mt; circa 5,00 ore; difficoltà E.

2° giorno domenica 19 luglio 2026

Traversata verso il rifugio Oberkaseralm, salita della cima Rosa di Sopranes. Dal rifugio Lodnerhuetten seguiamo il sentiero 7 per raggiungere il passo di Lazins 2808 mt. Da qui in funzione delle condizioni si potrà salire la cima Rosa di Sopranes 3037 mt su traccia segnata. Alcuni tratti ripidi sono facilitati con catene. Necessario passo fermo. Raggiunta la cima Rosa di Sopranes, ritorniamo al passo e seguendo il sentiero 7 raggiungiamo la forcella dei Laghi 2710 mt dove è situato il bivacco Guido Lammer. Da qui grandiosi panorami verso i laghi di Sopranes. Si scende su terreno ripido fino a incontrare un primo bivio con il sentiero 7a che si lascia a destra scendendo ancora fino a incontrare il sentiero 22 dove si volta a sinistra. Passando accanto ai vari laghi di Sopranes e i ruderi della Meraner hutte, si raggiunge il rifugio **Oberkaseralm (Malga Casera di Sopra)** <https://www.oberkaseralm.it/index.html> **2110 mt** dove pernosteremo. Dislivello 750 mt, sono presenti tratti in salita e discesa; circa 7,30 ore; difficoltà E/EE.

3° giorno lunedì 20 luglio 2026.

Traversata fino alla Malga Leiter 1450 mt. Si segue in discesa il sentiero 22 fino al bivio con il sentiero 25a 2070 mt dove prendiamo il sentiero 25 b in salita fino al passo di Quaira 2230 mt. Da qui in discesa si raggiungiamo la stazione superiore della cestovia/seggiovia che in due tronchi riporterà Lagundo 400 mt; circa 4 ore; difficoltà E/EE. Attenzione all'orario di chiusura dell'impianto (17:30). Rientro a Firenze in tarda serata.

IMPORTANTE Il giorno dell'arrivo, lasceremo un'auto al parcheggio gratuito presso la stazione a valle della seggiovia Gasteiger a Lagundo dove scenderemo con l'impianto al ritorno. L'auto servirà per riprendere le auto (Km 6 circa) alla stazione di partenza della Texelbahn a Parcines.

È possibile partire il venerdì in giornata, dormendo in valle. Pernottamento facoltativo escluso dalla quota di partecipazione. È necessario indicarlo nel modulo iscrizione.