

Requisiti di ammissione

Requisiti di ammissione:

- Pregressa minima conoscenza dell'ambiente montano e relativa esperienza
- Spirito di gruppo, solidarietà, adattamento
- Essere soci CAI in regola con il tesseramento 2026
- Sana e robusta costituzione e adeguata preparazione fisica
- Aver compiuto 18 anni di età

Notizie generali

Il corso è rivolto a tutti i Soci del Club Alpino Italiano che desiderano acquisire le conoscenze teorico/pratiche avanzate per un corretto approccio all'attività escursionistica in ambiente montano in modo tale da poter:

- affrontare con consapevolezza escursioni con difficoltà EE
- acquisire le conoscenze di base per la frequentazione delle vie ferrate
- organizzare correttamente le proprie escursioni
- approfondire la conoscenza della realtà della montagna nei suoi variegati aspetti

Al corso saranno ammessi in totale 20 allievi, di cui soltanto 10 per il modulo ferrate.

NB: SARÀ DATA LA PRECEDENZA A FREQUENTATORI DI PRECEDENTI CORSI CAI

Lezioni e materiali

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Sezione di Firenze.

Gli allievi devono possedere l'equipaggiamento individuale necessario alla pratica dell'escursionismo: scarponi alti con suola ben scolpita (tipo Vibram); abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle eventuali avverse condizioni meteo; zaino adatto alla attività escursionistica.

Si consiglia, a chi ne fosse sprovvisto, di attendere la lezione su equipaggiamento e materiali prima di effettuare acquisti di oggetti che potrebbero risultare non idonei.

Informazioni

CAI - Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
Via del Mezzetta 2/m - 50135 Firenze
055 6120467
segreteria@caifirenze.it
www.caifirenze.it
Orari apertura segreteria
mercoledì / giovedì / venerdì 16.00 - 19.00

Iscrizioni

Preiscrizione on line obbligatoria per tutti utilizzando il qr code



**dalle ore 20:00
del 20 marzo 2026**

**alle ore 20:00
del 30 marzo 2026**

**Non saranno prese in considerazione
le domande pervenute prima dell'apertura
delle preiscrizioni.**

L'iscrizione sarà formalizzata successivamente con la compilazione del modulo che sarà inviato per e-mail agli iscritti che dovranno restituire compilato allegando l'attestato del versamento della quota di partecipazione.

Il direttore del corso si riserva a suo insindacabile giudizio l'esclusione di coloro che siano ritenuti non idonei alla frequentazione del corso.

Quota di partecipazione:

**€ 160,00 corso EE base
€ 180,00 con il modulo ferrate**

La quota comprende: spese organizzative, materiale didattico (dispense), pullman per l'uscita finale e un gadget.

Non comprende il costo dei viaggi e tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

A richiesta potrà essere messo a disposizione il kit ferrate della Sezione.

I viaggi per le uscite pratiche saranno con auto proprie e posti condivisi; il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

**corso di
escursionismo
avanzato
E AVVICINAMENTO ALLE FERRATE**



CLUB ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI
FIRENZE



SESTO
FIORENTINO



2026

Avvertenza

L'escursionismo è per la sua propria natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili.

L'iscrizione ai corsi implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica delle attività svolte nelle lezioni e nelle uscite in ambiente.

Le sezioni CAI di Firenze, Sesto Fiorentino e Valdarno Superiore, e comunque gli accompagnatori e istruttori del corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assumono responsabilità alcuna per eventuali incidenti che possano loro accadere durante lo svolgimento dei corsi.

Gli allievi sono tenuti ad osservare il regolamento gite della Sezione di Firenze, consultabile sul sito web, che dichiarano di ben conoscere ed accettare in ogni sua parte senza riserva alcuna.

PROGRAMMA

E2 Base

29 aprile 2026 - Lezione 1

L'ambiente EE:
Attrezzatura, Preparazione e Tecnica

4 maggio 2026 - Lezione 2

Cultura della montagna: Fauna e Flora

13 maggio 2026 - Lezione 3

Orientamento avanzato:
Cartografia, Rotta e Cenni GPS

20 maggio 2026 - Lezione 4

Meteorologia avanzata e
Attivazione soccorsi per emergenze

CS-D – Introduzione alla ferrata

3 giugno 2026 - Lezione A

L'ambiente "ferrata",
introduzione al mondo verticale

10 giugno 2026 - Lezione B

La Catena di sicurezza:
I pericoli in ferrata / Scelta dell'itinerario

1 luglio 2026 - Lezione C Lezione 5

L'escursione impegnativa:
Pericolo e Rischio / Gestione del rischio

Si raccomanda la massima puntualità e la frequenza alle lezioni teoriche e alle uscite pratiche.

Il direttore del corso si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento il programma illustrato se ciò, a suo giudizio insindacabile, fosse ritenuto necessario o comunque anche solo opportuno al buon esito delle attività.

Direttore AE-EEA Neri Baldi
Vice direttore AE-EEA Simona Batacchi
Segretario AE David Pellegrini

E2 Base

16 maggio 2026 - Uscita 1

(Penna di Lucchio, Dolomiti della Val di Lima)
Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, lettura del paesaggio.

23-24 maggio 2026 - Uscita 2

Cima Omo e cresta Rondinaio-Giovo, Appennino Modenese con pernottamento al rifugio Giovo

Orientamento e osservazioni meteo; gestione del percorso e del gruppo; gestione di una situazione di emergenza

CS-D – Introduzione alla ferrata

6 giugno 2026 - Uscita A

Celsa, colline senesi

Palestra di roccia per imparare ad usare l'attrezzatura ed esercitarsi sulla tecnica di salita di brevi tratti con applicazione della tecnica di progressione.

14 giugno 2026 - Uscita B

Forato e/o Procinto, Alpi Apuane

Uscita pratica su ferrata facile per completare l'esperienza tecnica e l'utilizzo dell'attrezzatura.

4-5 luglio 2026 - Uscita C Uscita 3

Dolomiti con pernottamento al Rif. Re Alberto
PRIMO GIORNO:

EE Da Rif. Paolina a Re Alberto per rif. Vajolet e passo delle Zigolade
ferrate Da Rif. Paolina a Re Alberto per rif. Fronza e ferrata Santner

SECONDO GIORNO:

Cima Scariet da sentiero don Guido - Passo Antermoia - Passo Coronelle