



Club Alpino Italiano

Sezione di Firenze



Sabato 23 – domenica 24 Maggio 2026

FRA CIELO E MARE **NEL PARCO DEL BEIGUA (LIGURIA)**



Dalla cima dell'Argentéa verso il monte Rama. Da notare i versanti scoscesi dei monti lato mare si contrappongono a quelli più dolci del lato interno. Sullo sfondo Savona con il porto. [Foto A. Ciabatti]

Difficoltà: E

Dislivello: 1° giorno – 300 mt vari saliscendi. **Tempo: 4,30 h** (circa).

2° giorno – 450 vari saliscendi. **Tempo: 5,30 h** (circa).

Pranzo: a sacco in ambedue i giorni;

Cena, pernottamento e colazione al rifugio Pratorotondo.

Per il pernottamento al rifugio è possibile portare il sacco letto o sacco a pelo leggero.

Partenza: ore 6:00 del 23/05/2026 da Novoli parcheggio davanti alle piscine Paganelli <https://maps.app.goo.gl/W8iLY3HgGDKFzxr8>

Viaggio: Il viaggio sarà effettuato con auto proprie, con posti condivisi ed il costo totale del viaggio verrà diviso fra tutti i partecipanti.

Abbigliamento: Adatto a un'escursione in montagna compreso una giacca leggera impermeabile (guscio); scarpe con suola scolpita; Consigliato un ricambio da lasciare nell'auto.

Posti disponibili: 16 solo soci CAI La gita non sarà effettuata con meno di 10 iscritti.



Quota di partecipazione: Solo soci CAI: € 95. Comprende l'assistenza organizzativa e il trattamento di mezza pensione nei rifugi. Non comprende tutto quanto non esplicitamente dichiarato

Informazioni: presso la sede della Sezione CAI di Firenze, via del Mezzetta 2M Firenze segreteria@caifirenze.it tel.055 6120467

Iscrizioni: solo sul modulo on line (disponibile link e QR Code), si chiudono il 15 maggio 2026 e comunque fino a esaurimento posti.

Chi si iscrive dovrà comunicare: nome e cognome; e-mail; telefono cell, se non socio CAI della Sezione di Firenze, indicare la Sezione di appartenenza. L'iscrizione è confermata con il pagamento della quota intera oppure con il pagamento della caparra di € 50,00. Il saldo di € 45,00 è da versare entro il 15 maggio 2026. È possibile pagare con bonifico intestato a **Club Alpino Italiano Sezione di Firenze APS IBAN IT20 D086 7302 8010 0000 0905 634**, indicando nominativo e causale 'Gita parco Beigua 2026' (indicare se acconto o saldo). Chi si ritira dopo la chiusura delle iscrizioni senza sostituzione, sarà trattenuta la quota della caparra.

Lunedì 18 maggio 2026 alle ore 21:30, ci troveremo in sede CAI a Firenze per comunicare i dettagli organizzativi. È necessaria la presenza di tutti i partecipanti.

Accompagnatori ISA Alfio Ciabatti 3296267740 ISA Carlo Natali. 3294221497 responsabili della gita si riservano di modificare o annullare il programma o di escludere partecipanti nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza del gruppo. Per le possibili variazioni ambientali e delle condizioni nivometeorologiche o altri motivi, potrebbero esserci variazioni del programma. Consultare il regolamento gite della Sezione di Firenze.

Camminare tra il cielo e il mare come su un balcone infinito tappezzato di fiori, non stanca mai di stupire lo sguardo. Nella vista a 360 gradi, i contrasti generati dall'azzurro del mare con il verde dell'entroterra e le bianche cime delle Alpi Marittime spesso ancora innevate, susciteranno emozioni uniche. Anche riscoprire i pascoli e le antiche tracce dell'uomo con i vecchi sentieri che collegavano la costa con l'interno e le isolate costruzioni dei boscaioli e carbonai, saranno momenti intensi che daranno il senso di questa gita.

Il Parco naturale regionale del Beigua <https://www.parcobeigua.it/> comprende i rilievi con gli alti crinali appenninici a cavallo delle province di Genova e Savona. È una zona dai grandi contrasti: l'ampio spartiacque appenninico che in queste zone si trova alla minore distanza dal mare di tutto l'arco montuoso, si esprime nei versanti particolarmente ripidi e brulli che si affacciano sul mare che si contrappongono con quelli più verdeggianti e meno pendenti sull'interno. I torrenti lato mare sono brevi per la pendenza dei rilievi, invece quelli lato interno possono essere lunghi e in genere confluiscono nel bacino del Po. L'area è caratterizzata da una grande estensione di caratteristiche rocce verdi (ofioliti) di origine metamorfica che si manifestano in particolari forme. Sulla solita montagna si può incontrare la tipica macchia mediterranea sul versante marino e la vegetazione caratteristica delle quote più alte su quello padano. Benché le quote non siano elevate, sono intorno ai 1000 mt, i fenomeni atmosferici sono particolarmente intensi e i radi alberi di crinale piegati dal vento ne sono i muti testimoni.

PROGRAMMA

1° giorno sabato 23/5/2026

Da Firenze raggiungeremo il passo del Faiallo sulla strada SP73 dove lasceremo le auto (1050 mt). Ci incammineremo sul sentiero AV 20 (Alta Via dei monti Liguri) fino al Passo Vaccaria dove seguendo il panoramico crinale fra vari saliscendi raggiungeremo il **rifugio Prato Rotondo** (Prariondo) 1150 mt dove pernosteremo <https://www.rifugiopratorotondo.it/it/rifugio/>

Dislivello 300 mt con alcuni saliscendi; circa 4,30 ore; difficoltà E

2° giorno domenica 24/5/2026

Il rientro seguirà un percorso parallelo ma sul lato mare. Passeremo sotto il monte Argentea e saliremo il monte Reixa e infine, scendendo dal passo del Faiallo, raggiungeremo il luogo dove abbiamo lasciate le auto. Dislivello circa 450 mt con alcuni saliscendi; circa 5,30 ore; Difficoltà E.

Rientro a Firenze in serata.