



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze  
Gruppo Escursionistico "Mugello"  
Piazza Alpini, 7 – 50032 Borgo San Lorenzo (Firenze)



**Domenica 8 marzo 2026**

**Escursione Alla Riserva Naturale dell'Acquerino**



Riserva Naturale Acquerino Cantagallo, istituita nel 1998 dalla Regione Toscana, si estende per 1.867 ettari nel cuore dell'Appennino Tosco-Emiliano ed è una delle aree più affascinanti della Val di Bisenzio. Il territorio, in gran parte selvaggio e incontaminato, è ricco di boschi, montagne e corsi d'acqua tra cui spiccano il Monte Bucciana e le Sorgenti del Bisenzio. Dal borgo semiabbandonato di Luogomano si può godere di un'ampia vista sulla riserva.

I boschi di castagni e faggi ospitano una grande varietà di animali selvatici. Nella riserva si trovano resti di antiche attività silvo-pastorali, con cascate e ricoveri per il bestiame, oggi in rovina, come le Cascine di Barbe, Vespaio, Spedaletto e Cave.

**Programma:**

L'escursione ha inizio partendo dal borgo di Luogomano 640mt, prendendo il sentiero n°432 e salendo fino a Poggio Londatoio 875mt. Poco dopo prendiamo la strada demaniale fino alla cascina di Cerliano 795mt e si risale dal sentiero n° 432C fino alla foce di Cerbiancana 1113mt, attraverso una splendida faggeta. Riscendiamo lungo il sentiero n° 432A fino ai resti del Faggione di Lungomano e poi alla Cascina Le Barbe 805mt. Da qui riprendiamo la strada demaniale per tornare alle macchine a Lungomano.

**Difficoltà:** **E** (*È richiesta comunque un'adeguata preparazione fisica, adatta alla lunghezza e al dislivello indicati*)

**Tempo di percorrenza:** **ore 4:40**, escluse le soste.

**Dislivello:** **630 mt.** sia in salita che in discesa.

**Lunghezza escursione:** **13,5 km.**

**Pranzo:** **a sacco.**

**Viaggio:** **auto proprie** con costi condivisi. Tempo previsto per raggiungere Luogomano da Borgo San Lorenzo 1h

**Ritrovi:** **A)** ore 7:50, partenza ore 8:00 presso Bar Pasticceria Aurelio – Borgo San Lorenzo (**max. puntualità**)

**B)** ore 8:10, partenza ore 8:20 presso zona industriale La Lora - Barberino di Mugello (**max. puntualità**)

**Equipaggiamento:** scarponi con suola scolpita (tipo Vibram) pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento adatto all'ambiente montano. Si consiglia inoltre di dotarsi di acqua o integratori salini di quantità adeguata e dei piccoli spuntini o frutta secca di rapida assimilazione di energia per assumerli in caso di necessità.

**Quota di adesione:** gratuita per i soci, non soci CAI € 8,50 per la copertura assicurativa.

**Iscrizioni:** entro le ore 19,00 di **venerdì 6** per i soci e di **giovedì 5** per i non soci. Le iscrizioni dovranno essere effettuate scrivendo una mail a [mugello@caifirenze.it](mailto:mugello@caifirenze.it). Si precisa inoltre che in caso di un numero d'iscritti inferiore a 5 partecipanti l'escursione non verrà svolta e il numero max. di partecipanti sarà di 15 persone per ogni due accompagnatori. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori.

*Nella e-mail si dovrà riportare: Nome e Cognome, telefono, e-mail, data di nascita, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se sì quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, **Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. I non soci, per essere confermati, devono comprovare il pagamento a mezzo bonifico (IBAN IT20D0867302801000000905634) della quota di partecipazione entro il giovedì antecedente l'escursione.***

**Accompagnatori:** Dario Miniati 347 8006840 – Paolo Sarti 3393709817

*Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. **Regolamento gite sezionali** consultabile su [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it).*