



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEOO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



Da giovedì 2 a domenica 5 luglio

Parco del Mercantour – Valle delle Meraviglie



La Valle delle Meraviglie fa parte del massiccio del Mercantour; vi sono state scoperte più di trentacinquemila incisioni rupestri preistoriche, tra le quali numerose figure di uomini e di armi, risalenti soprattutto al III millennio a.C. La Valle delle Meraviglie si trova oggi in territorio francese, in quanto il comune di Tenda è passato dall'Italia alla Francia coi trattati di pace del 1947. Percorreremo la Valle delle Meraviglie e la Valmasque, ricche di laghi, in vista del Monte Bego, montagna sacra nei tempi preistorici.

Programma:

Giorno 1 - Da Casterino (m. 1.543), dove lasceremo le auto, percorreremo il vallon de Fontanalba, fino a giungere all'omonimo rifugio (m.2018). Lasciata parte dei bagagli al rifugio, raggiungeremo due siti dove sono presenti numerosi graffiti preistorici: la Voie Sacrée e Les Attelages. Torneremo al rifugio per la cena ed il pernottamento.

Difficoltà: **E**. Lunghezza: **5km**. Dislivello: **+500**; Percorrenza: **2 ore** escluse le soste fino al rifugio. Per i graffiti ulteriori 200 m di dislivello in salita e discesa.

Giorno 2 – Dal rifugio Fontanalba (m. 2.018), percorrendo la Via Alpina lungo il Vallon de Valmasque, raggiungeremo il rif. CAF de Valmasque (m.2.233), sul Lac Vert. Potremo proseguire fino al non lontano Lac Gelè. Cena e pernottamento al ref de Valmasque.

Difficoltà: **E**. Lunghezza: **12 km**. Dislivello: **-300, +500**; Percorrenza: **5 ore** escluse le soste. Per il Lac Gelè ulteriori 400 m. in salita e discesa.

Giorno 3 – Dal rifugio Valmasque (m. 2.233) proseguiremo lungo la Via Alpina, costeggiando il Lac Vert (m. 2.209), il Lac Noir (m.2.278), il Lac du Basto (m. 2.341), per raggiungere il Baisse de Valmasque (m.2.549). Di qui, godendo la vista del Monte Bego, montagna sacra agli antichi abitanti di queste vallate, scenderemo al ref. Des Merveilles (m.2.130) sul Lac Long Superieur. Lungo il percorso potremo ammirare i Lacs de Merveilles e gli splendidi graffiti detti "le chef de Tribu" e "le Christ". Cena e pernottamento al ref. CAF des Merveilles.

Difficoltà: **E**. Lunghezza: **16 km**. Dislivello: **+ 350; - 450**. Percorrenza: **4 ore** escluse le soste, che saranno numerose per ammirare laghi e graffiti.

Giorno 4 – Dal ref. des Merveilles (m. 2.130), percorrendo il Vallon de la Minière ed il Vallon de Casterino rientreremo alle macchine, toccando altri splendidi laghi: il Lac Long Inferieur, il Lac de la Minière, il Lac des Mesches ed infine il Lac de Casterino.

Difficoltà: **E**. Lunghezza: **16 km**. Dislivello: **- 800; +200**. Percorrenza: **4 ore** escluse le soste.

Viaggio: auto proprie con costi condivisi.

Ritrovo: Centro Sportivo Paganelli, viale Guidoni **alle ore 6.00 di giovedì 2 luglio**.

Equipaggiamento: scarponi con suola scolpita (tipo Vibram) pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento a strati adatto all'ambiente montano.



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEOO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



Per il soggiorno nei rifugi occorrono **sacco lenzuolo** e asciugamano.

Quota di partecipazione: Soci € 200; non soci € 260. La quota comprende: il trattamento di mezza pensione nei rifugi, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori, l'assicurazione per i non soci. **NON comprende** le spese di viaggio, i pranzi al sacco, le bevande e gli extra di carattere personale. La capienza dei rifugi non ci consente di accettare più di **12 partecipanti**.

Iscrizioni: prima possibile, e comunque entro venerdì 13 marzo. Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In caso di difficoltà scrivere a segreteria@caifirenze.it. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori
Dopo il 13 marzo, in caso di ritiro, l'acconto sarà restituito solo nel caso sia possibile trovare partecipanti in sostituzione.

Riunione informativa: presso la sede del CAI Firenze **martedì 23 giugno alle ore 21,00.**

Acconto alla conferma dell'iscrizione: € 50; saldo entro venerdì 19 giugno.

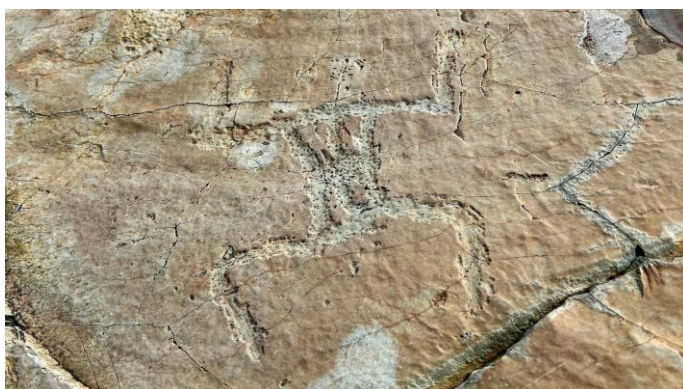
Informazioni: per qualunque informazione e comunicazioni contattare gli accompagnatori.

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se sì quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, necessità di noleggio attrezzatura ove previsto. Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza.

Accompagnatori: Italo Benini AE 335 105 2294 – Sauro Pini 3713767611

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

Regolamento gite **della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo:** www.caifirenze.it



Il Monte Bego

