



## Gruppo Trekking Namastè di Montemignao Sezione C.A.I. di Firenze

### Escursione Sentieri dell'Isola di Capraia

5,6,7,8 giugno 2026

Il gruppo Namastè organizza una gita sull'isola di Capraia con partenza il giorno 5 Giugno e rientro il giorno 8 giugno comprendente due escursioni sui sentieri dell'isola:

- 1- Sabato 6 giugno escursione corta circa km. 9 dislivello circa 300 m. tempo di percorrenza circa 4 ore, in relazione alla percorribilità dei sentieri il percorso sarà comunicato 30 gg. prima dell'escursione
- 2- Domenica 7 giugno escursione lunga circa km. 12 dislivello circa 400 m. tempo di percorrenza circa 5 ore, in relazione alla percorribilità dei sentieri il percorso sarà comunicato 30 gg. prima dell'escursione.

#### difficoltà E

**criticità:** i percorsi sono adatti ad escursionisti allenati, alcuni tratti sono un po' esposti e la salita a tratti è piuttosto ripida. anche se non presenta particolari criticità.

**Equipaggiamento:** abbigliamento e scarpe adatto a cammino su percorso sterrato, **i sentieri sono generalmente NON in ombra ed il clima è caldo quindi è necessario munirsi di equipaggiamento idoneo ( riserva d'acqua, copricapo, creme protettive ecc. ).**



#### MODALITA' D'ISCRIZIONE

- Il gruppo organizza il soggiorno presso una struttura ricettiva dell'isola di Capraia in camere singole e/o doppie con trattamento di mezza pensione, con arrivo nella giornata di Venerdì 5 giugno e partenza nella mattina di Lunedì 8 giugno il costo ( indicativamente euro 100,00 al giorno escluse spese di viaggio ) e le modalità di pagamento saranno comunicate agli interessati telefonando a **Paola 3208940322**
- **Le spese di viaggio e l'organizzazione dello stesso saranno a carico dei singoli partecipanti.**
- **L'ISCRIZIONE DEVE AVVENIRE IMPROROGABILMENTE ENTRO IL 15.02.26 telefonando a Paola 3208940322 o scrivendo a <campa058@gmail.com>**
- **I NON soci CAI devono attivare la copertura assicurativa con il pagamento di 8,5 euro entro e non oltre il giorno 15.05.26 la mancata copertura implicherà l'impossibilità di partecipare alla gita e la non restituzione della caparra.**

*L'iscrizione alle escursioni è gratuita ma PER SOSTENERE LE ATTIVITÀ DEL GRUPPO ED IN PARTICOLARE LA MANUTENZIONE DEI SENTIERI RICHIEDIAMO AI PARTECIPANTI UN CONTRIBUTO DI 5,00 EURO.*

Per informazioni specifiche, contattare il capigita Paola Campanelli cell. 3208940322 ed Enrico Pezza cell.3357031996, i capigiti si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

All'atto della iscrizione il partecipante dichiara implicitamente di avere letto e di accettare integralmente il **REGOLAMENTO GITE SOCIALI** Ver. 05032019 della sezione CAI di Firenze consultabile all'indirizzo: [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it), di avere preso visione delle informazioni contenute nella presente locandina e quindi di aver valutato la propria preparazione fisica idonea e di essere dotato dell'attrezzatura adeguata per affrontare l'itinerario proposto. Gli spostamenti avvengono con auto propria.