

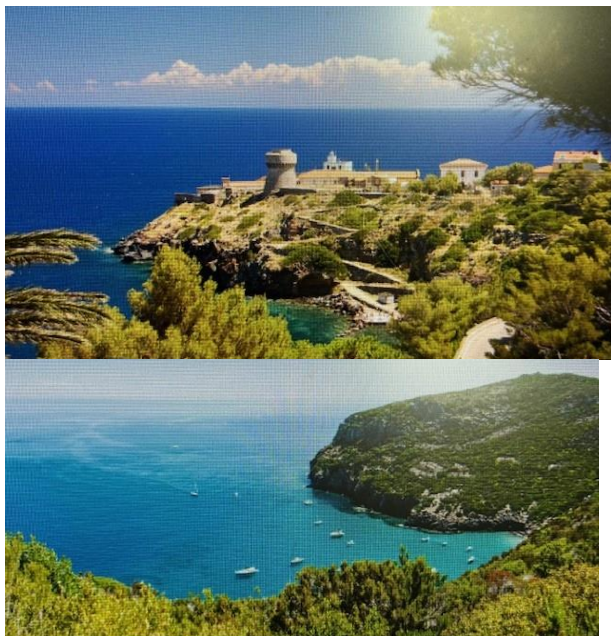


Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEOO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



ISOLA DI CAPRAIA 9-12 aprile 2026

Trekking nella più selvaggia delle sette perle dell'arcipelago toscano



Perla dell' Arcipelago Toscano, l'isola di origine vulcanica con un cono di eruzione ancora oggi ben visibile a Cala Rossa, presenta coste alte e rocciose con assenza di spiagge di sabbia. Nell'area più interna con una catena centrale il rilievo maggiore è il Monte Castello con i suoi 447 metri che sul versante occidentale si avvicina al mare con dirupi . La costa è rocciosa e spesso inaccessibile via terra per la mancanza di strade; vi si aprono grotte e insenature, con guglie di roccia dovute all'erosione dell'acqua. L'isola fa parte del Parco dell'Arcipelago Toscano con zone sia a tutela integrale che parziale che ne preservano l'integrità .

Percorreremo sentieri che costituivano antiche vie di comunicazione raggiungendo punti panoramici dove lo sguardo si perde sul mare.

La bellezza dell'isola con il suo mare azzurro e le poche strutture turistiche ne fanno una meta per chi cerca la tranquillità lontano dalle rumorose spiagge prese d'assalto dai turisti .

Programma :

I giorno. Partenza da Firenze via del Gignoro **ore 10,00**, posteggio a Livorno e traghetto ore 14,00 con arrivo ore 16,45. Dopo aver lasciato il bagaglio in hotel, faremo un giro nella parte abitata dell'isola

II giorno: Torre dello Zenobito

Difficoltà: **EE** - Lunghezza: **16,2 km** - Dislivello **mt 650** - Durata: **6 ore** (soste escluse)

III giorno Punta Nord della Teglia

Difficoltà: **E** - Lunghezza: **16,7 km** - Dislivello **mt 510** - Durata: **5 ore** (soste escluse)

IV giorno Anello grande Centro Nord

Difficoltà: **E** - Lunghezza: **14,5 km** - Dislivello: **540 mt** - Durata: **5 ore** (soste escluse)

Ritorno a Firenze: **Traghetto ore 18**, arrivo previsto a Firenze verso le **ore 23**

Difficoltà': **E/EE**

Pranzo: i pranzi del giorno sono a sacco, portare acqua in abbondanza dal momento che non ci sono fontane durante il percorso; la colazione è in hotel mentre la cena è presso un ristorante dove si mangia solo pesce. Coloro i quali non gradissero questa soluzione possono cenare in hotel.

Pernottamento: in hotel.

Equipaggiamento: abbigliamento da escursionismo, consigliati i bastoncini. **Scarpe con suola scolpita, tipo Vibram** (pena l'esclusione dalla gita)

Viaggio: auto proprie con costi condivisi fino a Livorno, traghetto A/R Livorno-Isola di Capraia



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEOO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



Partecipazione: la gita sarà effettuata con un numero **massimo di 20 partecipanti**

Quota di partecipazione: € 310,00 (sistemazione in camera doppia) o € 280,00 (sistemazione in camera tripla/quadrupla) e comprende: l'hotel con colazione e cena in ristorante, il traghetto A/R, l'organizzazione e l'assistenza degli accompagnatori. All'iscrizione è necessario versare la **caparra di € 100. Saldo entro il 10 marzo.**
La partecipazione è riservata ai soli soci CAI.

Iscrizioni: entro il 10 febbraio. Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In caso di difficoltà scrivere a segreteria@caifirenze.it. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori
Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, la Sezione CAI di appartenenza.

Riunione informativa: Il giorno 31 marzo ore 21,15 presso la sede della Sezione di Firenze sarà illustrato il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi. È importante la partecipazione di tutti .

Accompagnatori : Luigi Lastrucci 3355647191 Paola Pagliai 3334137037

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo:
www.caifirenze.it