

Relazione attività Gruppo Namastè—anno 2024

PREMESSA

CAI Namastè è un piccolo gruppo che ha la particolarità di essere nato e di operare in un paese montano del Casentino: Montemignaiolo.

Il gruppo ha quindi sempre avuto lo scopo e il fine, oltre alle attività istituzionali, di costituire un punto di aggregazione socio-culturale per la comunità di Montemignaiolo, fare conoscere gli aspetti del paese valorizzandone tradizioni e territorio.

CONSISTENZA DEL GRUPPO

Il gruppo ha una consistenza di 32 iscritti, in crescita rispetto al 2023.

Analizzando gli iscritti, nuovamente evidenziamo con qualche preoccupazione l'età media piuttosto elevata: sarebbe importante ed opportuno cercare di coinvolgere i giovani, facendo loro scoprire le risorse del territorio e l'importanza del fare comunità.

ATTIVITA' DIVULGATIVA E CULTURALE

I soci sono molto presenti sia a livello personale che di gruppo alla vita associativa e culturale del territorio, cercando di esserne anche un punto di riferimento.

Quest'anno il gruppo ha organizzato, grazie alla collaborazione con la sezione di Firenze, una piccola rassegna cinematografica.

Sono stati proiettati due celebri film di Montagna:

- *Oltre il confine*: storia di Ettore Castiglione
- *This Mountain Life*: Due fratelli, una montagna fatale regia: Joseph Vilsmaier

Le due proiezioni hanno avuto un elevato numero di partecipanti, ringraziamo in particolare la sezione nella persona della sua Vicepresidente che ci ha aiutato ad organizzare il ciclo ed è stata presente ed ha introdotto una proiezione.

Molto visitato il banchino che realizziamo nelle piazze del paese in Agosto e vicino a Natale e dove i soci illustrano l'attività del gruppo e vendono mappe ed altri prodotti.

Segnaliamo inoltre altre tre iniziative rivolte soprattutto ai bambini ed alle famiglie che hanno richiamato tanti partecipanti organizzate in collaborazione con altre associazioni del territorio. "Le lanterne nel bosco" che ha proposto una breve escursione notturna nel bosco con un evento di intrattenimento, un'escursione guidata ad un marroneto con raccolta

libera di castagne e la visita guidata ad un antico seccatoio acceso per la lavorazione delle castagne..

ATTIVITA' DI VALORIZZAZIONE DEL TERRITORIO

In questo ambito vogliamo soprattutto segnalare l'attenzione del gruppo nella riscoperta, nella sistemazione e nella riproposta di antichi sentieri che costituivano l'asse viaria del territorio.

I sentieri sono stati individuati, resi accessibili, segnati ed è stata prodotta una cartografia. Oggi grazie all'attività del gruppo è quindi, ad esempio, possibile raggiungere il castello di Montemignaio risalendo dalla Pieve tramite l'antico sentiero della Girandola, ripercorrendo la mulattiera che passava attraverso i terrazzamenti in pietra costruiti per rendere coltivabile la terra, e che fino ad oggi erano stati abbandonati.

Ricordiamo anche il sentiero Namastè, che mette in comunicazione il paese col crinale del Pratomagno, i numerosi sentieri che mettono in comunicazione le varie frazioni che compongono Montemignaio e la splendida mulattiera, della quale in alcuni tratti è stato riportato alla luce l'antico selciato, che collega il paese al fondovalle, attraversando ponti di epoca romanica.

Detta mulattiera, facente oggi parte del cammino ghibellino, è stata probabilmente utilizzata dall'esercito fiorentino in marcia verso Campaldino, per la battaglia fra aretini e fiorentini o meglio fra ghibellini e guelfi, il medesimo percorso è oggi utilizzato anche dal cammino di Francesco e dal cammino di Dante.

Segnaliamo anche che dal 2024 è attivo a Montemignaio un posto tappa fortemente voluto dal comune di Montemignaio, abbiamo dato al comune consulenza "tecnica" in merito; a livello gestionale, al quale come gruppo non abbiamo partecipato, l'avvio è stato un po' in "salita" ma speriamo che nel 2025 possa diventare una realtà efficace ed operativa che sarebbe davvero utile al territorio.

ATTIVITA' DI MANUTENZIONE SENTIERI

La nostra attività di manutenzione sentieri, alla quale i soci hanno dedicato numerose giornate ha interessato la rete locale sopra descritta e anche tre sentieri, di competenza del CAI di Arezzo (26,27,28), ma molto importanti per il collegamento di Montemignaio ai sentieri di crinale. Complessivamente si tratta di una rete di circa 60 km manutenzionati: è stata molto migliorata la segnaletica, sono stati ripristinati alcuni ponticelli, e ripuliti i sentieri. Una giornata è stata dedicata alla manutenzione del sentiero della "strada romanica", inoltre è da segnalare che sono stati costituiti gruppi di soci che hanno "adottato" cadauno un sentiero curandone la manutenzione.

ATTIVITA' ESCURSIONISTICA

Nel 2024 siamo riusciti a realizzare quasi tutte le escursioni in calendario, di seguito riportiamo il programma:

1. **Domenica 10 Marzo** –visita guidata della Badia a Settimo,
2. **Domenica 7 Aprile** – escursione sulla ciclopista pedonale dell'Arno e sentieri collegati con partenza dalla passerella di San Donnino, lunghezza circa 8 km, nessun dislivello, difficoltà T, durata circa 2,5 ore escluse le soste.
3. **Domenica 21 Aprile**- sentieri intorno a Firenze: anello sulle colline di Scandicci lunghezza circa 12 km, dislivello complessivo in salita m.100, difficoltà E, durata circa 5 ore escluse le soste.
4. **Domenica 5 Maggio** - da Caiano alla Badiola: anello sui prati a Nord della Consuma lunghezza circa 10 km, dislivello complessivo in salita m.200, difficoltà E, durata circa 4 ore escluse le soste.
5. **Domenica 26 Maggio** anello nelle foreste di Vallombrosa, dalla Croce Vecchia al Bivacco al Soglio, lunghezza circa 10 km, dislivello complessivo in salita m.200, difficoltà E, durata circa 4 ore escluse le soste.

6. **Venerdì 21, Sabato 22 e Domenica 23 Giugno** - fine settimana nel parco dei monti Sibillini con base a Sarnano in collaborazione con la locale sezione CAI, livello E,.
7. **Domenica 28 Luglio** – da Montalto anello nel parco nazionale delle foreste Casentinesi salita al lago degli Idoli ed a Capo d'Arno: lunghezza circa 14 km, dislivello complessivo in salita circa m.580, difficoltà E, durata circa 5 ore escluse le soste.
8. **Domenica 1 Settembre** - anello nel parco delle foreste Casentinesi: San Paolo in Alpe un altipiano fra cielo e foresta. lunghezza circa 8 km, dislivello complessivo in salita m.400, difficoltà E, durata 4 ore circa escluse le soste.
9. **Domenica 22 Settembre**, - nel paese abbandonato di Montesilvestre: breve anello sui sentieri della Vallesanta alla scoperta di un antico borgo abbandonato ma pieno di fascino. Lunghezza circa 10 km, dislivello complessivo in salita m.350, difficoltà E, durata circa 4 ore escluse le soste.
10. **Domenica 6 Ottobre** anello nel parco delle foreste Casentinesi da Partina al Monastero di Camaldoli percorrendo la ciclopista "Bonconte di Montefeltro". lunghezza circa 12 km, dislivello complessivo in salita m.500, difficoltà E, durata circa 4 ore escluse le soste.
11. **Domenica 27 Ottobre** – da Montalto anello nel parco nazionale delle Foreste Casentinesi alla casa dell'Oia attraverso secolari Marroneti lunghezza circa 15 km, dislivello complessivo in salita m.200, difficoltà E, durata circa 4,5 ore escluse le soste.

Causa l'eccessivo caldo è stata annullata la gita al Lago degli Idoli e capo d'Arno contiamo di recuperare il prossimo anno.

Come nelle altre attività del gruppo la scelta dei luoghi è stata in particolare mirata alla valorizzazione e alla scoperta del territorio Casentinese, del Pratomagno e del parco nazionale

I sentieri sono sempre stati scelti per permettere una facile fruizione anche ai meno giovani con lunghezze mai superiori ai 15km e con dislivelli in salita mai superiori ai 600-700m.

La partecipazione sicuramente in crescita rispetto agli anni precedenti grazie anche alla pubblicazione delle locandine sul sito della sezione CAI di Firenze non numerosissima ma costante è sempre stata intorno ai 18-28 escursionisti.

E' da segnalare la gita di tre giorni sui monti Sibillini che ha richiamato ben 25 partecipanti realizzata in collaborazione con la sezione CAI di Sarnano, quest'anno gli amici di Sarnano ricambieranno la visita venendo in Casentino.

Rendiconto economico

Di seguito riportiamo il rendiconto economico sintetico dell'attività del gruppo, come si può leggere l'esercizio 2024 si chiude con un risultato positivo di circa 1.200,00 euro che saranno utilizzati nelle attività del gruppo. E' da evidenziare, come negli anni passati, l'importante contributo che riceviamo dal Comune di Montemignaio che utilizziamo soprattutto nella manutenzione dei sentieri.

Piano dei Conti Gruppo Namastè da 01.01.2024 a 31.12.2024							
	Mastro	Conto	Sottoconto	PdC	Descrizione	Tipo	
1	61			61	Ricavi vari	Ricavi	5.607,60
2	61	41		6141	Ricavi vari	Ricavi	5.607,60
3	61	41	0001	61410001	Vendite libri, pubblicazioni, carte sentieri	Ricavi	1.110,00
4	61	41	0002	61410002	Vendite materiali vari e attrezzature	Ricavi	1.623,00
5	61	41	0007	61410007	Contributi da soggetti privati	Ricavi	424,60
6	61	41	0008	61410008	Contributi da enti pubblici	Ricavi	2.450,00
7							
8	63			63	Escursioni	Ricavi	1.445,00
9	63	41		6341	Escursioni	Ricavi	1.445,00
10	63	41	0001	63410001	Quota partecipazione escursione	Ricavi	1.445,00
11							
12	69			69	rimanenze finali	Ricavi	0,00
13	69	41		6941	rimanenze finali	Ricavi	
14	6941	41	0001	69410001	merce da inventario	Ricavi	
15							
16	70			70	Ricavi da attività finanziarie	Ricavi	0,00
17	70	41		7041	Ricavi da attività finanziarie	Ricavi	0,00
18	70	41	0001	70410001	Interessi attivi su C/C	Ricavi	
19							
20	41			41	Materie prime e merci	Costi	2.138,79
21	41	41		4141	Acquisto merci	Costi	2.138,79
22	41	41	0001	41410001	Acquisto libri, pubblicazioni, carte sentieri	Costi	1.604,56
23	41	41	0002	41410002	Acquisto materiali vari e attrezzature	Costi	534,23
24							
25	42			42	Acquisto Servizi	Costi	3.047,80
26	42	41		4241	Acquisto Servizi	Costi	3.047,80
27	42	41	0007	42410007	Costi servizi vari escursioni	Costi	3.047,80
28	42	41	0021	42410021	Spese postali	Costi	
29							
30	47			47	Oneri diversi gestione	Costi	406,37
31	47	41		4741	Oneri diversi gestione Sede	Costi	406,37
32	47	41	0001	47410001	Spese varie	Costi	194,17
33	47	41	0002	47410002	Omaggi, erogazioni e spese propaganda	Costi	212,20
34	47	41	0022	47410022	Sopravvenienze passive	Costi	
35							
36	48			48	Costi e oneri da Attività Finanziarie	Costi	256,00
37	48	41		4841	Costi e oneri da Attività Finanziarie	Costi	256,00
38	48	41	0002	48410002	Spese Bancarie, Interessi Passivi e Bolli	Costi	256,00

ricavi totale		7.052,60
costi totale		5.848,96
sbilancio positivo		1.203,64
saldo CC 31.12.23		3.732,67
saldo cassa 31.12.23		15,85
sbilancio positivo		1.203,64
SOMMANDO		4.952,16
saldo CC 31.12.2024		4.049,92
magazzino		-
saldo cassa 31.12.24		902,24

STATO PATRIMONIALE 31-12-2024

ATTIVO		PASSIVO E PATRIMONIO NETTO	
cassa	902,24	Riserve	3.748,52
banche	4.049,92	Utile di esercizio	1.203,64
	4.952,16		4.952,16

descrizione sintetica spesa	importo euro
maglie e cappellini	271,53
logo maglie e cappellini	75,00
spille	134,20
cesti	22,00
carte	10,00
stampa calendari	1.400,56
stampa programmi	150,00
manutenzione sentieri	1.710,00
utensili manutenzione	18,00
vernice bianca	19,80
soese banca imposta di bollo	100,00
spese banca home banking	96,00
spesa banca quota BM	10,00
altre spese banca	50,00
quota sito	40,25
altre spese sito	62,22
chiavi	4,00
carburante	72,00
donazione misericordia	15,00
donazione "noi per voi"	40,00
farmaci	19,70
concime oer fiori in paese	17,50
libricomprati dal comune	20,00
libri cianferoni	34,00
spese rappresentanza	7,20
cene sarnano	150,00
caparra Sarnano	1.300,00
sommano	5.848,96

descrizione sintetica ricavo	importo euro
donazione "mulino grifoni"	140,00
bando comune montemignaio	450,00
vendita calendari	1.003,00
vendita cartine e altro	107,00
gita sarnano	230,00
vendite banchino festa polenta	270,00
vendita banchino ferragosto	1.353,00
bando comune montemignaio	2.000,00
donazioni banca stia anghiari	250,00
partecipanti escursioni	15,00
caparra sarnano	600,00
caparra sarnano	600,00
rimborso CAI vernice	34,60
sommano	7.052,60