



Club Alpino Italiano

Sezioni di Firenze e Sezione di Sesto Fiorentino
Commissioni Sezionali di Alpinismo Giovanile

e-mail: alpinismogiovanile@caifirenze.it
web: <http://caifirenze.it/alpinismo-giovanile/>



Alpinismo Giovanile - Programma Attività 2025

Le sezioni di Firenze e Sesto Fiorentino organizzano un programma annuale di attività in montagna specificamente destinate a ragazzi e ragazze dai 12 ai 17 anni, seguiti da Accompagnatori di Alpinismo Giovanile e, in alcuni casi, da istruttori delle discipline tecniche del CAI. La scelta di operare attraverso un programma annuale a cui i ragazzi e le ragazze potranno iscriversi è dettata dall'esigenza di formare un gruppo ed instaurare un rapporto duraturo tra loro e con i loro Accompagnatori, possibilmente ripetuto negli anni, per ottimizzare l'efficacia del [Progetto Educativo dell'Alpinismo Giovanile](#). Le uscite in ambiente sono programmate sia per principianti, sia per coloro che, già abituati all'ambiente montano, vogliono sperimentare nuove esperienze in montagna.

Le attività saranno quindi differenziate a seconda dell'età e delle capacità del singolo.

1	Uscita propedeutica in ambiente invernale, utilizzo del materiale per l'escursionismo invernale, considerazioni sull'equipaggiamento personale, tecniche di orientamento	9 Febbraio
2	Weekend invernale in rifugio autogestito; tecniche di progressione della cordata in ambiente innevato, utilizzo dell'attrezzatura tecnica e manovre di autosoccorso ⁽¹⁾⁽²⁾	1-2 Marzo
3	Arrampicata in falesia; tecniche di progressione, e assicurazione su monotiri, nodi e attrezzatura e tecnica di progressione su vie ferrate ⁽¹⁾	13 Aprile
4	Treno-trekking: orientamento in montagna, mediante carte e GPS	11 Maggio
5	Introduzione alla Speleologia: avvicinamento all'ipogeo ⁽¹⁾	8 Giugno
6	Appennino tosco-emiliano: escursioni di varia difficoltà ed impegno tecnico, incluso progressione in conserva corta e/o vie ferrate	14 Settembre
7	Via Ferrata sull'appennino Tosco-Emiliano o Apuane	12 Ottobre

Note: le date e le destinazioni sono indicative e potranno variare a fronte delle condizioni niveo-meteo. (1) In collaborazione con gli Organi Tecnici Sezionali; (2) Richiesto un contributo volontario in generi alimentari/pietanze.

*Il costo del corso (8 giornate in ambiente) è **190 Euro** a ragazzo, comprende il trasporto, il pernottamento del week end invernale e il noleggio dell'attrezzatura tecnica. Sono obbligatorie: iscrizione al CAI e copia di certificazione medica per l'attività ludico-motoria. Le iscrizioni al programma possono essere effettuate, **entro il 30 Gennaio 2025**, indistintamente presso una delle due Sezioni CAI.*

Dolimiti: PalaRonda- da rifugio a rifugio extra programma

In aggiunta al Programma di AG, viene proposto per il periodo **10-13 Luglio** un trekking itinerante nell'**Altopiano delle Pale di S. Martino** con 3 pernottamenti in rifugi alpini, alla scoperta delle maggiori cime attraverso escursionismo avanzato e vie ferrate. L'iscrizione, dovuta entro 30 Aprile 2025, non è vincolata al Programma AG 2025 ed è aperta anche a ragazzi e ragazze che non hanno partecipato al Programma AG 2025. Il costo previsto sarà comunicato al più presto ed includerà i pernottamenti, il trattamento di mezza pensione, il trasporto e l'attrezzatura; non includerà i pranzi a sacco e l'eventuale utilizzo degli impianti di risalita. Iscrizione CAI obbligatoria e copia del certificato medico per attività ludico motoria.

Organico degli Accompagnatori:

AAG	Alessandro Barucci	348.3508255	alesb64@yahoo.it
AAG	Alessandro Cidronali	329.6509140	a.cidronali@gmail.com
AAG	Fulvio Fonseca	393.3837308	geopantelleria@gmail.com
AAG	Neri Malesci	320.0556741	nerima@gmail.com
ASAG	Giulio Ferri	338.7396497	giulioferri14@gmail.com
ASAG	Francesco Tomè	346.6741326	francitome@icloud.com
ASAG	Andrea Tozzi	349.4998546	andrea.tozzi@gmail.com

