



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



Domenica 26 gennaio 2025

**Alto Mugello - Escursione a Monte Carzolaro - Poggio Altello - Val Cavaliera -
Rif. I Diacci - Cascata dell'Abbraccio**



La Cascata dell'Abbraccio

la celebre cascata dell'Abbraccio formata da un ramo laterale del torrente Rovigo con un salto di vari metri. L'erosione degli strati di roccia più morbida ha formato un'ampia caverna che passa proprio dietro la cascata quasi ad abbracciarla. Il visitatore ha così l'esperienza rara di poter osservare una cascata da dietro. Stupenda in inverno quando l'acqua ghiaccia e forma stalattiti.

Programma:

L'escursione parte dal parcheggio delle "Spiagge" e si snoda all'interno di bellissime faggete fino a Monte Carzolaro (mt. 1184 slm.) e successivamente Poggio Altello (mt. 1120 slm.), da dove ci sono dei punti di osservazione panoramici e dove faremo anche una piccola sosta per poi proseguire in direzione Ca' di Vestro e poi Val Cavaliera, poi proseguiremo verso il "Rifugio I Diacci", dove probabilmente faremo la sosta pranzo e successivamente arriveremo alla "Cascata dell'Abbraccio". Dopo aver fatto le rituali foto d'obbligo seguiamo passando dal Mulino sul torrente Rovigo, riprendiamo il cammino lungo il torrente stesso per circa 1 Km; le cascatelle naturali formate dal torrente, sono, assieme alla cascata, fra le cose più belle da osservare durante l'escursione, dopo di che iniziamo a risalire fino a tornare al luogo di partenza.

Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: ore 4,40 escluse le soste. - **Dislivello:** mt 470 sia in salita che in discesa. - **Lunghezza escursione: 14 km.** - **Pranzo:** al sacco

Viaggio: auto proprie con costi condivisi.

Ritrovo: Parcheggio del Mercato delle Cure (tra via G.Boccaccio e via della Sazione delle Cure) alle ore 7.15, dove ad accogliervi ci sarà Stefano Seniori e successivamente presso il parcheggio dell'Ospedale a Borgo San Lorenzo alle ore 8,15, per prendere i partecipanti del Mugello, assieme all'altro accompagnatore, Luigi Lastrucci.

Equipaggiamento: scarponi con suola scolpita (tipo Vibram) pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento adatto all'ambiente montano.

Quota di adesione: soci CAI € 4, non soci CAI € 12,5 **La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori.

Iscrizioni: entro venerdì 24/01/25 Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In caso di difficoltà scrivere a segreteria@caifirenze.it. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, necessità di noleggio attrezzatura ove previsto. Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. **I non soci, per essere confermati, devono comprovare il pagamento della quota di partecipazione entro il giovedì antecedente l'escursione***

Accompagnatori: Luigi Lastrucci 335 5647191 – Stefano Seniori 348 5480316

*Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. **Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it***