



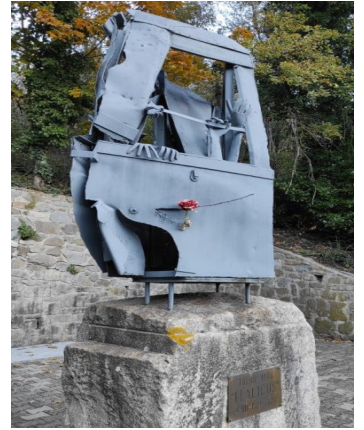
**Club Alpino Italiano Sezione di Firenze**  
**GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"**  
**Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze**



**Domenica 2 febbraio 2025**

**Castiglione dei Pepoli - S. Benedetto Val di Sambro**

Facile percorso nell'Appennino Bolognese da **Castiglione dei Pepoli**, sul crinale che separa i bacini del Torrente **Brasimone** ad Ovest e del Torrente **Setta** a Est, i quali scorrendo verso Nord poi confluiscono presso Lagaro, poco oltre il punto di arrivo della nostra escursione. Dal crinale, in gran parte scoperto, si godrà ad Ovest la vista cangiante dei Monti **Vigese** e **Montovolo**, sotto cui passa la Via della Lana e della Seta, e ad Est gran parte del crinale appenninico dove passa la Via degli Dei. Termine dell'escursione è la stazione ferroviaria di **Castiglione dei Pepoli-S. Benedetto Val di Sambro**, sul cui piazzale un monumento ricorda i tragici attentati terroristici al treno **Italicus** del 4 agosto 1974 e al treno **Rapido 904** del 23 dicembre 1984, avvenuti nella Grande Galleria dell'Appennino, il primo nei pressi della stazione di Castiglione-S. Benedetto VS, l'altro subito dopo la stazione di Vernio.



**Programma:**

Per chi parte in treno da **Firenze**, ritrovo in biglietteria di **SMN** alle 6:55, per prendere il treno delle 7:09 per Prato. Ritrovo alle 8:00 al piazzale della stazione di **Prato Centrale**, dove alle 8:10 parte il bus (linea 214) per **Castiglione dei Pepoli** con arrivo alle 9,35.

Uscendo da **Castiglione dei Pepoli** (700 m) prenderemo il sentiero **007** in direzione Nord, mantenendoci in quota per poi scendere leggermente in località **Collina** (637 m), dove su **029** saliremo al **M. Catarelto** (707 m). Qui faremo una pausa. Seguirà la discesa per riprendere lo **007** per **Spianamento**. Oltrepassando con un ponte il Torrente **Setta** e sottopassando la ferrovia, arriveremo alla stazione di **S. Benedetto Val di Sambro** (309 m). Alle 16:48 prenderemo il treno per **Prato**.

**Difficoltà: E Tempo di percorrenza: ore 4:30** escluse le soste. **Dislivello:** 335 m in salita e 740 m in discesa. **Lunghezza escursione: 15 km.** **Pranzo:** al sacco. Lungo il percorso **non** ci sono fonti di acqua.

**Viaggio:** treno Firenze-Prato e bus Prato-Castiglione dei Pepoli Ritrovo ore 6:55 alla biglietteria di SMN oppure alle 8:00 all'ingresso di Prato Centrale. Ciascuno provveda autonomamente ai biglietti di viaggio. Il ritorno è previsto con treno alle 16:48 e cambio a Prato a 17:30, arrivo a Firenze a 17:52.

**Equipaggiamento:** scarponi con suola scolpita (tipo Vibram) pena l'esclusione dall'escursione, abbigliamento adatto all'ambiente montano.

**Quota di adesione:** soci CAI € 4, non soci CAI € 12,5 **La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori.

**Iscrizioni: entro venerdì 31 gennaio** Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In caso di difficoltà scrivere a [segreteria@caifirenze.it](mailto:segreteria@caifirenze.it). Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, necessità di noleggio attrezzatura ove previsto. Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. **Non soci, per essere confermati, devono comprovare il pagamento della quota di partecipazione entro il giovedì antecedente l'escursione***

**Accompagnatori :** Giuseppe Petrozzi 3293996554; ASE Mauro Dallai 3480952889

*Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it)*