



3 NOVEMBRE 2024

ALPI APUANE

MONTE PENNA E MONTE PALODINA



Una facile escursione a doppio anello con partenza da **Vallico di Sopra** che ci porterà su due vette minori delle Apuane meridionali. Affronteremo prima la salita delle pendici di **monte Penna** che si affacciano sulla valle del **Serchio**. Dopo aver raggiunto la cima scenderemo tra belle marronete all'alpeggio di **San Luigi**; risaliremo poi le ripide pendici di **Monte Palodina** (mt 1171) una panoramica cima nota tra gli appassionati del genere per alcuni presunti avvistamenti di **UFO** e incontri del terzo tipo. Sulla via di ritorno avremo modo di incontrare un luogo di interesse naturalistico: un raro e suggestivo bosco di betulle che vegeta nonostante l'alta quota di montagna. Durante il percorso sono presenti molti castagneti, molti dei quali non più curati da tempo; l'escursione sarà quindi anche l'occasione di fare una bella raccolta di ottimi marroni.

Programma:

La nostra escursione partirà da **Vallico di Sopra** (mt. 650) raggiungibile in auto da **Bolognana** e **Fabbriche di Vallico**. Lasciate le auto nel parcheggio del paese, proseguiremo per una decina di minuti su strada asfaltata fino all'attacco del sentiero **111** che, costeggiando la base delle rocciose pareti del **monte Penna** ci porterà incrociare il sentiero **136** proveniente da **Cardoso**. Lo seguiremo fino ad arrivare alla **sella del Penna**, bel punto panoramico che si affaccia a strapiombo sulla valle del **Serchio**. Proseguiremo il nostro percorso sul sentiero **136A** fino alla vetta di **monte Penna**, una ampia e bella radura circondata da marronete. Continueremo il cammino sempre sul **136A** costeggiando la strapiombante parete settentrionale del **monte Penna** (mt. 980) fino all'alpeggio di **San Luigi** (mt. 870) dove si trovano un gruppo di case ed una chiesetta. Qui incontreremo il sentiero **111** che ci porterà prima a **Foce Palodina** dove è presente una bella sorgente di acqua fresca. Da qui il sentiero **111** svolta decisamente a sinistra e affrontando una ripida e faticosa salita arriveremo finalmente sulla cima di **monte Palodina**, sulla quale, se le condizioni meteo lo consentiranno, ci fermeremo per il pranzo. La vetta del **Palodina** è un punto che offre un panorama a 360°; da cui è possibile vedere il **Matanna**, il monte **Forato**, il gruppo delle **Panie**, il **Sumbra**, la **Tambura** ed il **Pisanino** ad ovest e, ad est, tutta la valle del **Serchio** e molte cime appenniniche, tra cui il **Giovo** e **Rondinaio**. Per la via del ritorno prenderemo il sentiero **136** che ci condurrà nuovamente all'alpeggio di **San Luigi**; proseguiremo quindi sul sentiero **111** per un breve tratto di strada asfaltata e poi lungo una vecchia ma ben conservata mulattiera che in discesa ci riporterà al punto di partenza.

Difficoltà: E

Lunghezza del percorso: circa 10 km

Pranzo: al sacco

Partenza: ore 7,00 da **Viale Guidoni** (di fronte ingresso ex mercato ortofrutticolo)

Equipaggiamento: Scarponi con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano.

Quota di adesione: soci CAI € 4, non soci CAI € 12,50

La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori.

Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In caso di difficoltà scrivere a segreteria@caifirenze.it. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori.

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti). I soci CAI dovranno indicare la Sezione di appartenenza. I non soci dovranno anche indicare data e luogo di nascita e, per essere confermati, devono pagare la quota di partecipazione entro giovedì 31 Ottobre.

Accompagnatori: **Mauro Dallai** cell. 348 0952889,

Claudio Bacci cell. 371 1757448

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it