



29 SETTEMBRE 2024

Parco Regionale delle Alpi Apuane – Oasi naturale di Campocatino

MONTE TAMBURA DA CAMPOCATINO



L'escursione si svolgerà in un ambiente suggestivo, molto vario e panoramico. Ci permetterà di visitare aree paesaggisticamente e storicamente rilevanti quali la splendida conca glaciale di **Campocatino** con i suoi caratteristici "caselli" usati un tempo dai pastori; le strapiombanti pareti rocciose del **Roccandagia** dove nidificano molte specie di uccelli rapaci; i panorami sul **Pisanino**, sul **Cavallo**, sulla costa tirrenica, sul lago di **Vagli** e di **Gramolazzo**; la **Carcaraia**, zona di pietraie, doline, buche carsiche che nasconde l'**abisso Roversi**, la grotta più profonda d'Italia; il passo della **Focolaccia** sconvolto dalla presenza della cava di marmo a maggiore impatto ambientale di tutta la Garfagnana; il bivacco **Aronte**, il più antico rifugio delle Alpi Apuane; la panoramica cresta nord-est della **Tambura**; la **Via Vandelli**, storica strada costruita tra il 1738 ed il 1751 per collegare Massa e Carrara al Ducato di Modena.

Programma:

La nostra escursione partirà da **Campocatino** (mt. 1000) raggiungibile in auto da **Vagli di Sopra**. Prenderemo il sentiero **177** in direzione nord-ovest che, aggirando la parete nord del **Roccandagia**, ci porterà fino al **Passo Tombaccia** (mt. 1360) da cui godremo una splendida vista sul **Pisanino**, sul **Cavallo** e sulla **Carcaraia**. Proseguiremo il percorso sempre sul **177** su sentiero spesso esposto e con diversi tratti su roccette; la presenza di funi metalliche faciliterà i passaggi più complicati. Poco prima di arrivare al **Passo della Focolaccia** (mt. 1642) prenderemo a sinistra il sentiero **148** ed in poco tempo arriveremo sulla cresta nord-est della **Tambura**. Proseguiremo sul **148** sulla cresta fino ad arrivare sulla cima della **Tambura** (mt. 1890), la seconda vetta delle Alpi Apuane. Dopo aver consumato il pranzo continueremo la nostra escursione sempre in cresta sul **148**, in ripida discesa su terreno sassoso e friabile fino ad arrivare al **Passo Tambura** (mt. 1620). Prenderemo a sinistra in discesa il sentiero **35** che, seguendo quasi per intero il percorso della **Via Vandelli** ci riporterà sul versante garfagnino fino ad arrivare alla cava di **Farmignacola**, recentemente riattivata. Prenderemo a sinistra il sentiero **147** che nel tratto iniziale presenta il passaggio forse più complicato di tutta l'escursione: dovremo scendere di quota di una decina di metri con l'ausilio di un tratto attrezzato con corde metalliche. Superato questo passaggio il sentiero **147** prosegue in continuo saliscendi a ridosso delle pareti del **Roccandagia** e ci condurrà fino a **Campocatino** dove si concluderà l'escursione.

Da notare che una buona parte del percorso dal **Passo Tombaccia** fino al **Passo Tambura** si svolge su pendii esposti, anche su entrambi i lati lungo la cresta sommitale della **Tambura** e con tratti di salita e discesa su roccia con l'ausilio di corde metalliche. L'escursione è adatta soltanto a escursionisti esperti e abituati a muoversi in questi ambienti, con passo sicuro e l'assenza di vertigini o paura del vuoto.

Difficoltà: EE con tratti EEA

Lunghezza del percorso: circa 13 km

Pranzo: al sacco

Partenza: ore 6,30 da **Viale Guidoni** (di fronte ingresso ex mercato ortofrutticolo)

Equipaggiamento: Scarponi con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano, suggeriti i guanti per la presenza di svariati tratti attrezzati con corde metalliche.

Quota di adesione: soci CAI € 4, non soci CAI € 12,50

La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori.

Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In caso di difficoltà scrivere a segreteria@caifirenze.it. Per informazioni specifiche, contattare gli accompagnatori.

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti). I soci CAI dovranno indicare la Sezione di appartenenza. I non soci dovranno anche indicare data e luogo di nascita e, per essere confermati, devono pagare la quota di partecipazione entro giovedì 26 settembre.

Accompagnatori: ASE Mauro Dallai cell. 348 0952889,

AE Italo Benini cell. 335 1052294

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo:

www.caifirenze.it