



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezioni di Firenze – Scandicci - Sesto Fiorentino

### ALPINISMO GIOVANILE



## La sezione CAI di Firenze organizza Domenica 13 OTTOBRE 2024 Ascensione al Procinto per la Ferrata più antica

Aperta a ragazzi dagli 10 ai 17 anni.



In questa uscita i ragazzi verranno accompagnati lungo la ferrata del Procinto che è la più antica d'Italia risalente al 1893. Non presenta passaggi tecnici di particolare impegno, pur avendo alcuni punti esposti, e consente di raggiungere la vetta del Monte Procinto (1177 m). Il Procinto è la montagna più iconica di tutte le Alpi Apuane: un torrione di circa 150 m, strapiombante su tutti i lati, e sulla cui cima si trova un caratteristico boschetto detto Giardino.

Le attività previste sono prevalentemente tecniche ma

non mancheranno approfondimenti legati alla particolare morfologia di questa parte delle Alpi Apuane. Come sempre, saranno promossi il rispetto e la tutela del territorio, la capacità di sperimentare e di confrontarsi con la realtà, la socialità del gruppo e lo sviluppo dell'autonomia. I ragazzi saranno accompagnati ricorrendo alle tecniche di sicurezza su vie ferrate sviluppate dalla Scuola Centrale di Alpinismo Giovanile.

Conoscenza, consapevolezza dei limiti e delle possibilità, divertirsi in movimento: questa è la montagna per i nostri ragazzi!

#### PROGRAMMA

- Ritrovo – Casello di Firenze Nord (pressi The Gate Hotel);
- Partenza alle ore 7:30, con mezzi a cura dell'organizzazione (per specifiche necessità su orari e luoghi di ritrovo contattare gli Accompagnatori);
- Rientro previsto per le ore 19.00 circa (verrà confermato alla partenza).

#### ATTREZZATURA

L'attrezzatura tecnica è messa a disposizione dalla Sezione CAI Firenze, questa comprende il casco, l'imbragatura, il kit da ferrata omologato.

#### MATERIALI OCCORRENTI

- Attrezzatura ed abbigliamento adatto ad una escursione, scarpe con suola in VIBRAM o equivalente, zaino, berretto, indumenti comodi, cibo (pranzo e merenda al sacco), borraccia da 1 litro con acqua. Ricambio completo del vestiario, contenuto in una borsa (scarpe comprese), da lasciare in automobile.
- Le iscrizioni si accettano entro e non oltre il **9 Ottobre 2024**.
- L'uscita avrà luogo con un minimo di **6** iscritti e un massimo di **12** partecipanti.



**NB** - I ragazzi non associati al CAI dovranno versare € **5,00** obbligatori, per polizza infortuni e RC. All'iscrizione vanno comunicati: **nome, cognome, indirizzo, telefono, data di nascita luogo di ritrovo** ed il consenso al trattamento dei dati personali (firmato da un genitore). Sarà inoltre dovuta la **quota di 18 Euro per il trasferimento a/r in auto**. Entrambe le quote andranno saldate all'iscrizione.

**Accompagnatori:** ASAG Andrea Tozzi (349.4998546), AAG Alessandro Barucci (348.3508255) AAG Fulvio Fonseca (392.3837308), AAG Alessandro Cidronali (329.650.9140)

**Iscrizioni:** email: [segreteria@caifirenze.it](mailto:segreteria@caifirenze.it) oppure presso la sede di In via del Mezzetta 2/m Firenze , tel.: 055 612 0467 info: <https://caifirenze.it/contatti>