



Gruppo Trekking Namastè di Montemignaio Sezione C.A.I. di Firenze

## Escursione

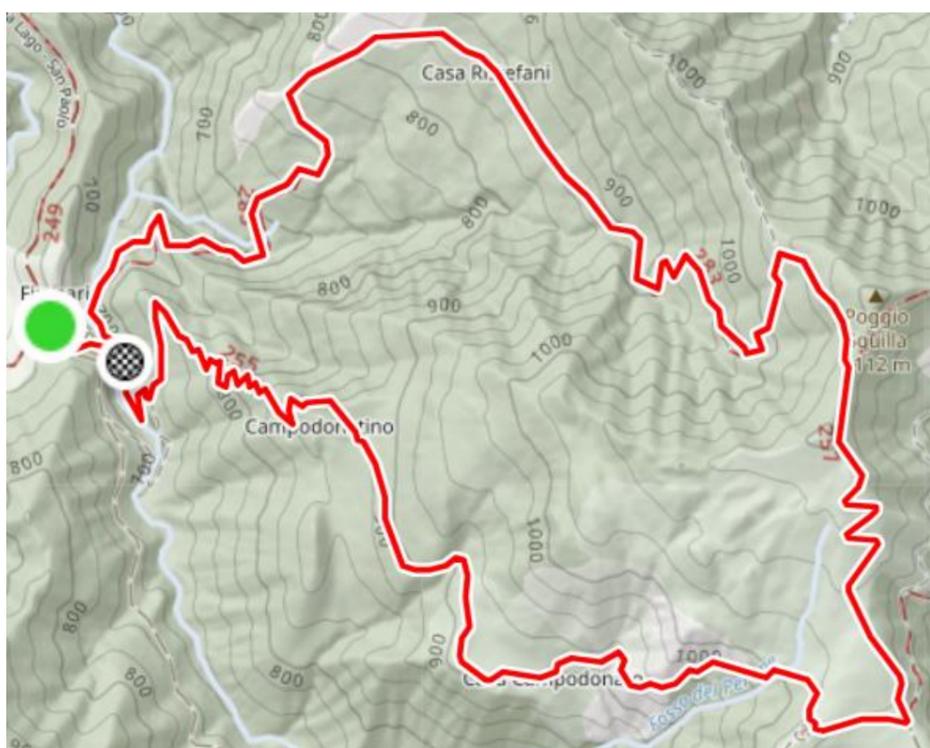
### San Paolo in Alpe: altipiano tra cielo e foresta

domenica 1 Settembre

ritrovo e punto di partenza: Montemignaio di fronte bar Rosario ore 8.30  
oppure piazzale del Passo della Calla ore 9.30

lunghezza circa 8 km, durata circa 4 ore ( escluse le soste )  
dislivello complessivo in salita circa 400m.

Fiumari ( alt. m.697 ) – sentiero 255 – Campodonato ( alt.m. 896 )– sentiero 255 – innesto sentiero 257 ( alt. m. 1030 ) – San Paolo in Alpe ( alt.m. 1028 ) – sentiero 257 – innesto sentiero 283 ( alt. m. 1028 ) – case Ristefani ( alt.m. 842 ) – sentiero 283 – Fiumari ( alt. m.697 )



Breve e classico anello con una meta tra le più suggestive ed imperdibili dell'intero territorio.  
Chi non ha mai visto San Paolo in Alpe non può immaginare la bellezza di questo pianoro erboso sospeso in mezzo ai monti, in faccia alle cupe foreste di Sasso Fratino.  
Punto di partenza è Case Fiumari, raggiungibile in auto con sterrata che si stacca, proveniendo dal Passo della Calla, a dx della strada Campigna-Corniolo con indicazioni non molto visibili per Sant'Agostino ( il bivio si trova fra i km. 35 e 36, le coordinate per il navigatore sono 43.89836, 11.77915 ) .  
Si parcheggia a Fiumari e si sale per bel sentiero, un po' ripido, che a tornanti ci conduce fino ai ruderi di Campodonato.  
Da qui salendo su un panoramico costone erboso si raggiunge il raccolto e suggestivo Cimitero di San Paolo in Alpe ed infine si esce sull'ononimo immenso pianoro sommitale sorvegliato dai ruderi dell'chiesetta di Sant'Agostino.  
Gli alberi più belli sono i giganteschi pioppi neri a ovest della chiesetta.  
Tutto l'ambiente è splendido con il suo folgorante e luminoso panorama sui boschi del parco e sulla Romagna.

Data la brevità dell'escursione è possibile soffermarsi a lungo per godere del luogo ricco di storia purtroppo non sempre serena.  
Per il ritorno si percorre brevemente lo stradello di crinale e poi scende tra faggi e carpini fino ai ruderi di Case Ristefani e quindi a Fiumari.



#### difficoltà E

criticità: il percorso è agevole e corto non presenta particolari criticità se non una certa ripidità prima di arrivare al cimitero di San Paolo.

**Equipaggiamento:** abbigliamento e scarpe adatto all'ambiente montano.  
**Quota di adesione:** soci CAI gratuito; non soci CAI € 8,5 (per copertura assicurativa). **E' COMUNQUE GRADITA UN'OFFERTA A SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' DEL GRUPPO.**

Informazioni e iscrizioni (da effettuarsi entro il GIOVEDÌ antecedente alla data dell'escursione) telefonando a Carla Mecocci 3389135904

Per informazioni specifiche, contattare i capi-gita: Carla Mecocci cell. 3389135904 e Gianna Ceccantini 3395437326

I capigita si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

In ogni caso i partecipanti esimano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per ogni inconveniente/incidente dovesse verificarsi durante lo svolgimento delle attività.

**All'atto della iscrizione il partecipante dichiara implicitamente di avere letto e di accettare integralmente il REGOLAMENTO GITE SOCIALI Ver. 05032019 della sezione CAI di Firenze consultabile all'indirizzo: [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it), di avere preso visione delle informazioni contenute nella presente locandina e quindi di aver valutato la propria preparazione fisica idonea e di essere dotato dell'attrezzatura adeguata per affrontare l'itinerario proposto.**

PREVENZIONE PER CONTAGIO DA COVID 19

DURANTE L'ESCURSIONE SARANNO DA RISPETTARE LE NORME DI COMPORTAMENTO CHE SARANNO INDICATE DAL CAPO GITA.