

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali e meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

MODALITÀ DI AMMISSIONE

Il corso è aperto esclusivamente a chi ha compiuto **18 anni** e abbia precedentemente frequentato un corso CAI (A1 alpinismo, AL1 arrampicata, SA2 scialpinismo avanzato) oppure arrampica già in autonomia in falesia.

La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi, anche durante lo svolgimento del corso.

ATTESTATO

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato tutte le lezioni pratiche.

PRE ISCRIZIONI

<http://caifirenze.it/corsi/>

DAL 9 al 20 agosto 2024
Selezioni pratiche in falesia 8 Settembre

Una volta che gli allievi saranno stati ammessi al corso verranno comunicate via mail personale, le modalità di iscrizione presso la segreteria del CAI Firenze o via web.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Soci CAI € 410. Per i Non soci obbligo di tesseramento (costo Associativo 69 euro – o rinnovo anno in corso 59 euro)

Ai minori di 25 anni si applica uno sconto del 30%: **costo 290 euro.**

E' richiesto un **certificato medico** di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una fotografia formato tessera.

La quota comprende: l'insegnamento teorico e pratico, l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo e il materiale didattico.

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi. Per informazioni:

<https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

La quota non comprende: le spese di **viaggio**, di **soggiorno**, del **materiale** personale indicato nel paragrafo *Dotazione* e di tutto quanto non specificato. **Non comprende** l'assicurazione giornaliera, per la giornata di selezione, per i non soci CAI

In caso di rinuncia entro la prima uscita pratica sarà trattenuto l'importo di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione.

A chi parteciperà alla selezione pratica e non verrà ammesso al corso sarà trattenuta una quota di 30 euro a titolo di rimborso spese.

In caso di annullamento del corso la quota di partecipazione sarà integralmente rimborsata.

N.B.: gli istruttori della Scuola Tita Piaz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

Direttore della Scuola: I.N.S.A. Lorenzo Furia

<http://caifirenze.it/scuola-tita-piaz>

e-mail: scuola.titapiaz@gmail.com



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Firenze
Sezione di Arezzo



PROGRAMMA

LEZIONI PRATICHE E USCITE

Domenica 8 Settembre

USCITA IN FALESIA (Monsummano)

Selezione dei candidati, scalata su monotiri, tecnica individuale, corde doppie.

Sabato 14 e Domenica 15 Settembre

USCITA IN GRAN SASSO

Salite di vie alpinistiche su calcare. Prove trattenuta dinamiche, Tecniche di Assicurazione e autoassicurazione.

Sabato 28 e Domenica 29 Settembre

USCITA IN DOLOMITI

Salite ambiente, Progressione della cordata, soste ed ancoraggi su roccia. Storia dell'alpinismo (Teorica)

Sabato 5 – Domenica 6 ottobre

USCITA IN ALPI APUANE

Salite di vie alpinistiche. Autosoccorso cordata su roccia.

EVENTUALI USCITE PRATICHE DI RECUPERO

21/22 Settembre e 12/13 Ottobre 2024.

LEZIONI TEORICHE

In sede CAI Firenze via del Mezzetta alle ore 21.15

Martedì 3 settembre

Presentazione del corso, finalità ed equipaggiamento. Caratteristiche dei materiali.

Giovedì 5 settembre

Geologia e geomorfologia.

Martedì 10 settembre

Principi e funzionamento della catena di assicurazione, nodi e legature.

Martedì 17 settembre

Tutela Ambiente montano: biodiversità, bidecalogo, comportamento nell'attività alpinistica.

Giovedì 19 settembre

Cartografia - Topografia e Orientamento.

Martedì 24 settembre

Alimentazione e Allenamento

Giovedì 26 settembre

Meteorologia

Martedì 1° ottobre

Pericoli oggettivi e soggettivi, gestione delle emergenze, Soccorso Alpino.

Martedì 8 ottobre

Cena di fine corso e consegna degli attestati.

SCOPO DEL CORSO

L'obiettivo del corso AR1 è fornire le nozioni e le tecniche di base per un approccio in ragionevole sicurezza all'arrampicata su roccia in montagna. Indicato a chi ha già frequentato un corso di alpinismo A1, un corso di arrampicata libera AL1 o sci alpinismo avanzato SA2. E' rivolto anche all'arrampicatore sportivo già praticante che voglia avvicinarsi alle vie a più tiri e al terreno di avventura.

L'ARRAMPICATA È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore: **I.A. Matteo Toscani**
Matt.toscani@gmail.com
+39 3347138603

Vice Direttore: **I.S. Ejona Boci**
bociejona22@gmail.com
+39 3274443727

NUMERO DI ALLIEVI

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 12. La Direzione del Corso si riserva la facoltà di accettare eventuali ulteriori iscrizioni.

DOTAZIONE

L'allievo dovrà essere equipaggiato del seguente materiale personale:

- scarpette da arrampicata
- imbracatura bassa
- casco da alpinismo
- n. 1 moschettone HMS con ghiera;
- n. 2 moschettoni piccoli con ghiera;
- n. 1 assicuratore-discensore es:REVERSO®4;
- n. 1 cordino aperto in kevlar da 1,60 metri.
- N. 1 cordino dinamico da 3mt

Si raccomanda di non acquistare materiale prima della lezione introduttiva.