

Modalità di iscrizione

Le preiscrizioni al corso saranno aperte dal 9 Agosto 2024 al 20 Agosto 2024.

Le domande di preiscrizione si effettuano compilando il questionario informativo alla pagina web: <https://caifirenze.it/categoria/corsi/>

Le domande di preiscrizione saranno valutate dalla Direzione del corso e accettate o rifiutate, a suo insindacabile giudizio, con l'obiettivo di creare un gruppo omogeneo. **L'esito delle preiscrizioni verrà comunicato entro il 26 agosto 2024**, tramite mail ai diretti interessati.

Le iscrizioni potranno essere completate entro il 29 agosto 2024, inviando all'indirizzo scuola.titapiaz@gmail.com la seguente documentazione:

- Il modulo di iscrizione compilato (scaricabile da www.caifirenze.it)
- L'attestazione di pagamento dell'acconto di 50 € da effettuare tramite bonifico (IBAN IT44F0306902894000000013765)
- Un certificato medico per attività sportiva non agonistica

Il saldo del pagamento dell'intera quota dovrà avvenire **entro il 10 settembre 2024**, tramite bonifico

(IBAN IT44F0306902894000000013765)

Numero di allievi

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 12.

Requisiti di ammissione

Il corso è aperto a chi ha:

- 18 anni compiuti;
- buona preparazione fisica di base;
- iscrizione al CAI (Costo associativo 69 €, rinnovo anno in corso 59 €)

L'ammissione finale al corso è subordinata alla valutazione dell'idoneità degli allievi da parte della Direzione del corso, che potrà anche essere effettuata durante una prova di selezione nel mese di settembre. La Direzione si riserva la possibilità di escludere allievi dal proseguimento del corso anche durante lo svolgimento del corso stesso.

Dotazione

L'allievo dovrà disporre della seguente attrezzatura personale minima:

- Abbigliamento da escursionismo
- Scarponi da escursionismo
- Imbracatura da alpinismo
- Zaino da circa 30-35 L

La scuola mette a disposizione Set da ferrata e Casco da alpinismo per tutta la durata del corso.

La valutazione del materiale personale e l'eventuale consegna del materiale della scuola avverrà durante le prime lezioni teoriche

Direzione del corso

Direttore: **I.S.A. Luigi Bardelli**
luigibardelli964@gmail.com
cell. 347 74874332

Vicedirettori: **I.S. Stefano Colasurdo**
stefano.colasurdo@hotmail.it
cell. 347 843 6019
I.S. Daniele Franchini
franchinidaniele@yahoo.it
cell. 333 6840273

Direttore della Scuola: I.N.S.A. Lorenzo Furia

Quota di partecipazione

€ 200; sconto del 40% per i minori di 25 anni.

La quota comprende: l'insegnamento teorico e pratico, il materiale didattico. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi (per informazioni: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>)

La quota non comprende: le spese di viaggio e soggiorno, le spese per gli impianti di risalita e tutto quanto non specificato.

In caso di rinuncia entro la prima uscita pratica o di non idoneità verificata durante la prova sarà trattenuto l'acconto di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione. **In caso di rinuncia dopo il 10 settembre** sarà trattenuta l'intera quota di partecipazione. In caso di **annullamento del corso** per mancato raggiungimento del numero minimo di allievi previsto, la quota di partecipazione versata sarà integralmente rimborsata.

N.B.: gli istruttori della Scuola Tita Piazz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

Attestato

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno il 75% delle lezioni, sia teoriche che pratiche

Programma

Lezioni teoriche – sede CAI ore 21 Via del Mezzetta 4/n Firenze

Mercoledì 4 settembre

Presentazione del corso - materiali e attrezzature
progressione su ferrate - nodi e manovre

Giovedì 5 settembre

Geologia e geomorfologia

Martedì 10 settembre

Catena d'assicurazione
Aspetti peculiari su ferrate

Giovedì 12 settembre

Storia delle vie ferrate

Martedì 17 settembre

Tutela ambiente montano-Cultura dell' Alpinismo

Giovedì 19 settembre

Cartografia e orientamento

Martedì 24 settembre

Alimentazione ed allenamento

Giovedì 26 settembre

Meteorologia

Martedì 1 ottobre

Pericoli in montagna – gestione emergenze

Giovedì 10 ottobre

Cena di fine corso – consegna degli attestati

Lezioni e Uscite pratiche

Domenica 15 settembre – APPENNINO – Pratomagno

Tecnica individuale di arrampicata
Tecnica di discesa in corda doppia
Tecniche di assicurazione e di
autoassicurazione
Risalita della corda con nodi autobloccanti

Domenica 22 settembre –Alpi Apuane

Salita
Tecnica individuale di progressione in ferrata

Sabato 5 e domenica 6 ottobre

ALPI–Dolomiti

Salita in ambiente – tecnica individuale in ferrata
Autosoccorso della cordata su roccia: paranchi



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Firenze
Sezione di Arezzo



Variazioni di programma

A causa delle condizioni ambientali e meteorologiche potranno essere necessarie variazioni di programma (destinazioni e date). Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

Scopo del corso Il corso monotematico MF1 insegna ed approfondisce la progressione su vie ferrate ed è rivolto a tutti coloro che provengono dall'escursionismo e che desiderano comprendere le tecniche basi dell'alpinismo per poter frequentare con maggiore esperienza percorsi attrezzati e, successivamente, per raggiungere mete senza l'ausilio di mezzi artificiali.

L'ALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA. Durante lo svolgimento delle uscite pratiche e delle esercitazioni, gli allievi dovranno osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.