



**Club Alpino Italiano Sezione di Firenze**  
**GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"**  
**Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze**



**Sabato 25 maggio 2024**

**APUANE - Le Creste del Monte Freddone**



*Ascesa solitaria con passaggi di facile arrampicata in una montagna poco nota e a torto snobbata: il Freddone è una modesta cima delle Apuane, circondata da vette assai più blasonate, che però regala notevoli soddisfazioni e altrettanto grandi panorami. Avvincente salita in ambiente severo al cospetto del Corchia e del Sumbra fra le praterie dell'alpeggio di Puntato e l'abetina di Campanice.*

**Itinerario:**

Lasciate le macchine in prossimità del ponte Merletti (795 m) si procede sul sentiero che attraverso una splendida faggeta porta a Puntato. Incrociata la cresta nord-est del Freddone cominciamo a risalirla con tratti di facile arrampicata, poi per esile traccia, mantenendoci sempre nel punto più alto, con direzione intuitiva. Si prosegue rimontando il crinale roccioso, esposto alla nostra destra (nord) decisamente ripido alla nostra sinistra: siamo sul tratto più impegnativo dove occorre prestare molta attenzione; la roccia non è però mai scivolosa e offre molti appigli per le mani. In breve si giunge alla vetta, contraddistinta da una croce (1.476 m). Scendiamo poi per la via normale della cresta est, con successiva traversata in quota fino a Fociomboli. Da qui si prende il sentiero che porta al borgo abbandonato di Campanice, con la chiesa da poco restaurata, e proseguiamo attraverso l'omonima foresta, con diversi abeti, rari in ambiente apuano, fino a ritornare al parcheggio delle auto.



**Difficoltà:** EE il percorso non presenta particolari difficoltà oggettive, ma comporta il necessario superamento di un susseguirsi di elementari passaggi alpinistici (I grado), anche esposti, ma sempre su ottimo calcare e con adeguati appigli. **Tempo di percorrenza:** ore 6 h 00 escluse soste **Dislivello:** 800 m in salita ed in discesa **Lunghezza escursione:** km 11 **Pranzo:** al sacco **Viaggio** in auto proprie con costi condivisi **Ritrovo** ore 7,00 Firenze, davanti al Centro Sportivo Paganelli (Cupoline), viale Guidoni, Firenze **Equipaggiamento:** Scarpe da montagna con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano

**Quota di adesione:** soci CAI € 4, non soci CAI € 12,5 **La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori

**Iscrizioni:** entro giovedì 23 maggio. Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In alternativa scrivere a [segreteria@caifirenze.it](mailto:segreteria@caifirenze.it)

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, necessità di noleggio attrezzatura ove previsto. Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. I non soci, per essere confermati, devono pagare entro il giovedì la quota di partecipazione*

**Accompagnatori:** AE Marco Bagnoli 3333149836 ASE David Pellegrini 3456532833 Vittorio Taviani 3482351450

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. **Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo:** [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it)