

Quote di partecipazione:

€ 50,00 per 1 corso

€ 80,00 per 2 corsi

€ 110,00 per 3 corsi

La quota comprende: le spese organizzative, il materiale didattico (dispense), gadget, uso attrezzatura tecnica della sezione.

Non comprende il costo dei viaggi e tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

I viaggi per le uscite pratiche saranno con auto proprie e posti condivisi; il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

INFORMAZIONI

CAI - Club Alpino Italiano Sezione di Firenze

Via del Mezzetta 2/m - 50135 Firenze

055 6120467

segreteria@caifirenze.it

www.caifirenze.it

Orari apertura segreteria

mercoledì / giovedì / venerdì 16.00 - 19.00



CLUB ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI
FIRENZE



2024 corsi
di introduzione
all'escursionismo

GIUGNO 2024

AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO: ORIENTAMENTO E METEOROLOGIA ELEMENTARI

Direttore AE Neri Baldi / Vicedirettore AE Marco Bagnoli

- **1ª lezione - 5 giugno 2024**
Leggere una carta, capire il territorio.
- **2ª lezione - 12 giugno 2024**
Meteorologia, escursione e prima gestione delle emergenze.
- **Uscita pratica - 16 giugno 2024**
Sul Monte Castagnolo: uno splendido balcone sospeso fra mare e monti tra antiche cave e piccoli insediamenti.

I corsi sono rivolti a tutti i Soci del Club Alpino italiano che desiderano acquisire le conoscenze teorico/pratiche di base per un corretto approccio all'attività escursionistica in ambiente montano (ci si può eventualmente associare al momento dell'iscrizione).

A ciascun corso saranno ammessi 20 allievi. Gli allievi che hanno frequentato uno dei corsi del programma hanno precedenza per la partecipazione a uno dei corsi successivi del medesimo programma. Ciascun corso si effettuerà con almeno 10 allievi.

Ai partecipanti è richiesta una discreta preparazione fisica, idonea per l'escursionismo. Per essere ammessi a ciascun corso occorre essere di sana e robusta costituzione ed aver compiuto il 18° anno di età.

Le lezioni si terranno presso la sede della Sezione alle ore 21:15. Gli allievi devono possedere l'equipaggiamento individuale necessario alla pratica dell'escursionismo: scarponi alti con suola ben scolpita (tipo Vibram); abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle eventuali avverse condizioni meteo; zaino adatto alle attività escursionistica.

OTTOBRE 2024

CONOSCERE E FOTOGRAFARE LA MONTAGNA

Direttore AE Neri Baldi / Vicedirettore AE Marco Bagnoli

- **1ª lezione - 2 ottobre 2024**
L'ambiente montano: flora e fauna.
- **2ª lezione - 9 ottobre 2024**
Capire il contesto, fotografare l'ambiente.
- **Uscita pratica - 13 ottobre 2024**
le emozioni dell'autunno: i colori nell'Appennino Fiorentino.

Il direttore di ciascun corso si riserva di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento se ciò, a suo insindacabile giudizio, fosse ritenuto necessario al buon esito dell'attività. L'escursionismo è per la sua propria natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili.

L'iscrizione ai corsi implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica delle attività svolte nelle lezioni e nelle uscite pratiche.

La Sezione CAI di Firenze, e comunque gli accompagnatori e istruttori di ciascun corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assumono responsabilità alcuna per eventuali incidenti che possano loro accadere durante lo svolgimento dei corsi.

Gli allievi sono tenuti ad osservare il regolamento gite della Sezione di Firenze, consultabile sul sito web, che dichiarano di ben conoscere ed accettare in ogni sua parte.

**Si raccomanda la massima puntualità
e la frequenza alle lezioni teoriche
e alle uscite pratiche**

NOVEMBRE 2024

INTRODUZIONE ALLA MONTAGNA INNEVATA

Direttore ISA Alfio Ciabatti / Vicedirettore AE Neri Baldi

- **1ª lezione - 20 novembre 2024**
Particolarità dell'ambiente invernale: conoscere la neve
- **2ª lezione - 27 novembre 2024**
ARTVA e non solo: che serve d'inverno?
- **Uscita pratica - 1 dicembre 2024**
Nel bosco di Pian di Novello: la magia della montagna innevata.

ISCRIZIONI

Preiscrizione on line obbligatoria per tutti utilizzando il qr code.

Non saranno prese in considerazione le domande pervenute prima dell'apertura delle preiscrizioni.



DATA e ORARIO PREISCRIZIONI

- Da lunedì 13 al 28 maggio 2024 per il corso AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO: ORIENTAMENTO E METEOROLOGIA ELEMENTARI
- Da lunedì 9 al 20 settembre 2024 per il corso CONOSCERE E FOTOGRAFARE LA MONTAGNA
- Da venerdì 1 al 13 novembre 2024 per il corso INTRODUZIONE ALLA MONTAGNA INNEVATA

L'iscrizione sarà formalizzata successivamente con la compilazione del modulo che sarà inviato per mail agli iscritti che dovranno restituire compilato allegando l'attestato del versamento della quota di partecipazione. La Direzione del corso si riserva a suo insindacabile giudizio l'esclusione di coloro che non siano ritenuti idonei alla frequentazione del corso.