



Gruppo Trekking Namastè di Montemignaio Sezione C.A.I. di Firenze

Escursione

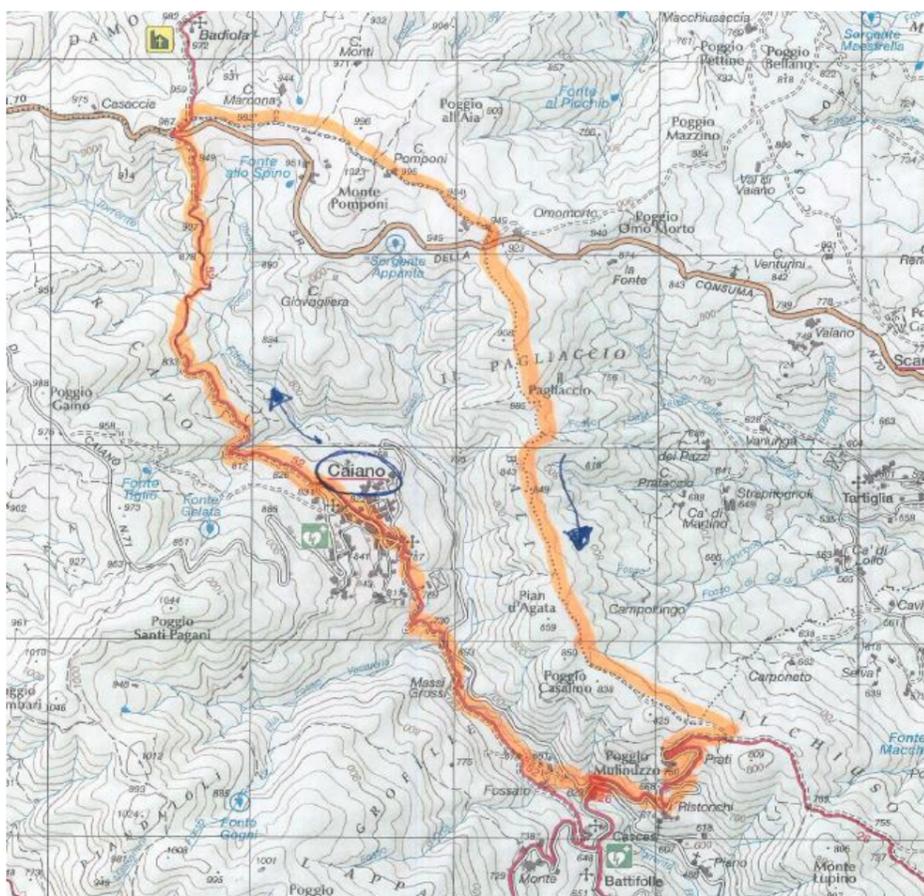
“da Caiano alla Badiola: anello sui prati a Nord della Consuma”

Domenica 5 maggio 2024

**Ritrovo: Montemignaio di fronte bar Papi ore 9.15,
punto di partenza (da raggiungere con auto propria): Caiano ore 9.45**

lunghezza circa km. 12, durata circa 5 ore (escluse le soste) dislivello complessivo in salita circa 590 m.

**Caiano (alt. 822 m.) –sent. CAI 52 – Monte Pomponi (alt. 1.023 m) – strada della Consuma (alt. 949 m.) – innesto sent. CAI 26 (alt. 809 m.)
– sent. CAI 26 – Ristonchi (alt. 674 m.) – sent. CAI 26- innesto sent. CAI 52 (alt.m.648) – sent. 52 — Caiano (alt. 822 m.)**



Escursione ad anello fra antichi borghi, prati sommitali e boschi sulla pendice settentrionale del crinale fra la Consuma ed il Falterona.

Dal paese di Caiano si imbecca il sentiero CAI 52 che attraversa un fitto bosco misto, si oltrepassa un ruscello si incontrano alcune cascatelle e poi in salita abbastanza accentuata si esce sulla strada della Consuma, si attraversa ed arriviamo sui prati sommitali. Si cammina sui bellissimi prati arrivando alla vetta del Colle Pomponi dove si può ammirare uno splendido panorama a 360°. Sul Monte Pomponi è posto un monumento in ricordo di due giovani paracadutisti dello “squadrone Folgore” uccisi nel settembre 1944 dai tedeschi.

In leggera discesa, sempre sui prati, arriviamo di nuovo, più a Nord, sulla strada della Consuma la attraversiamo ed imbocchiamo, in discesa, uno stradello, non segnato, inizialmente panoramico poi nel bosco che ci porta fino all’antico borgo di Ristonchi.

Da Ristonchi in parte su strada asfaltata in parte sul sentiero CAI

26 lungo il fiume che attraverseremo sul bel ponte medioevale di Massigrossi, si torna al paese di Caiano dove si chiude il nostro anello.



difficoltà E

criticità: il percorso non presenta particolari criticità se non un dislivello abbastanza accentuato e un po' faticoso nel tratto finale.

Equipaggiamento: abbigliamento e scarpe adatto all'ambiente montano.

Quota di adesione: soci CAI gratuito; non soci CAI € 8,5 (per copertura assicurativa).

Informazioni e iscrizioni (da effettuarsi entro il GIOVEDÌ antecedente alla data dell'escursione) telefonando a Carla Mecocci 3389135904

Per informazioni specifiche, contattare i capi-gita: Simone Viciani 3336176393 (sezione CAI di Scandicci) e Gianna Ceccantini 3395437326.

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione in relazione al numero dei partecipanti, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

All'atto della iscrizione il partecipante dichiara implicitamente di avere letto e di accettare integralmente il REGOLAMENTO GITE SOCIALI Ver. 05032019 della sezione CAI di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it, di avere preso visione delle informazioni contenute nella presente locandina e quindi di aver valutato la propria preparazione fisica idonea e di essere dotato dell'attrezzatura adeguata per affrontare l'itinerario proposto. PREVENZIONE PER CONTAGIO DA COVID 19, DURANTE L'ESCURSIONE SARANNO DA RISPETTARE LE NORME DI COMPORTAMENTO CHE SARANNO INDICATE DAL CAPO GITA. Il gruppo sarà composto da un massimo di 20 partecipanti + 2 capigita