

## **Relazione attività Gruppo Namastè—anno 2023**

### ***PREMESSA***

CAI Namastè è un piccolo gruppo che ha la particolarità di essere nato e di operare in un paese montano del Casentino: Montemignaio.

Il gruppo ha quindi sempre avuto lo scopo e il fine, oltre alle attività istituzionali, di costituire un punto di aggregazione socio-culturale per la comunità di Montemignaio, fare conoscere gli aspetti del paese valorizzandone tradizioni e territorio.

### ***CONSISTENZA DEL GRUPPO***

Il gruppo ha una consistenza di 30 iscritti ,in crescita rispetto al 2022.

Analizzando gli iscritti, nuovamente evidenziamo con qualche preoccupazione l'età media piuttosto elevata: sarebbe importante ed opportuno cercare di coinvolgere i giovani, facendo loro scoprire le risorse del territorio e l'importanza del fare comunità.

### ***ATTIVITA' DIVULGATIVA E CULTURALE***

I soci sono molto presenti sia a livello personale che di gruppo alla vita associativa e culturale del territorio, cercando di esserne anche un punto di riferimento.

Quest'anno il gruppo ha organizzato, grazie alla collaborazione con la sezione di Firenze, una piccola rassegna cinematografica.

Sono stati proiettati tre celebri film di Montagna:

- Nanga Parbat: storia di Reinhold Messner e di come una montagna possa segnare il destino di un uomo.
- W come Walter: la tormentata storia di Walter Bonatti, le conquiste le delusioni i contrasti raccontata dalla compagna Rossana Podestà
- Italia K2: lo storico documentario che documenta la spedizione italiana che nel 1954 portò Achille Compagnoni sulla vetta del K2.

le tre proiezioni hanno avuto un grande successo di partecipanti, ringraziamo in particolare la sezione nella persona della sua Vicepresidente che ci ha aiutato ad organizzare il ciclo ed è stata presente ed ha introdotto una proiezione.

Grande successo anche per il banchino che realizziamo nelle piazze del paese in Agosto e vicino a Natale e dove i soci illustrano l'attività del gruppo e vendono mappe ed altri prodotti.

### ***ATTIVITA' DI VALORIZZAZIONE DEL TERRITORIO***

In questo ambito vogliamo soprattutto segnalare l'attenzione del gruppo nella riscoperta, nella sistemazione e nella riproposta di antichi sentieri che costituivano l'asse viaria del territorio.

I sentieri sono stati individuati, resi accessibili, segnati ed è stata prodotta una cartografia. Oggi grazie all'attività del gruppo è quindi, ad esempio, possibile raggiungere il castello di Montemignaio risalendo dalla Pieve tramite l'antico sentiero della Girandola, ripercorrendo la mulattiera che passava attraverso i terrazzamenti in pietra costruiti per rendere coltivabile la terra, e che fino ad oggi erano stati abbandonati.

Ricordiamo anche il sentiero Namastè, che mette in comunicazione il paese col crinale del Pratomagno, i numerosi sentieri che mettono in comunicazione le varie frazioni che compongono Montemignaio e la splendida mulattiera, della quale in alcuni tratti è stato riportato alla luce l'antico selciato, che collega il paese al fondovalle, attraversando ponti di epoca romana.

Detta mulattiera, facente oggi parte del cammino ghibellino, è stata probabilmente utilizzata dall'esercito fiorentino in marcia verso Campaldino, per la battaglia fra aretini e fiorentini o meglio fra ghibellini e guelfi.

### ***ATTIVITA' DI MANUTENZIONE SENTIERI***

La nostra attività di manutenzione sentieri, alla quale i soci hanno dedicato numerose giornate ha interessato la rete locale sopra descritta e anche tre sentieri di competenza del CAI di Arezzo (26,27,28), ma molto importanti per il collegamento di Montemignaio ai sentieri di crinale. Complessivamente si tratta di una rete di circa 60 km mantenuti: è stata molto migliorata la segnaletica, sono stati ripristinati alcuni ponticelli, e ripuliti i sentieri. Evidenziamo che nel 2023 grazie anche al contributo sia "tecnico" che economico

del gruppo è stata realizzata la nuova cartografia dei sentieri intorno a Montemignaiò esposta su apposite bacheche e consultabile tramite QR-CODE.

## **ATTIVITA' ESCURSIONISTICA**

Nel 2023 siamo riusciti a realizzare quasi tutte le escursioni in calendario, di seguito riportiamo il programma:

**1- Domenica 26 Marzo** – sentieri intorno a Firenze: anello del Rinascimento da Chiesanuova lunghezza circa 7 km, dislivello complessivo in salita m.300, difficoltà T, durata circa 3,5 ore escluse le soste.

**2- Domenica 16 Aprile-** Ciclopedonale Bonconte di Montefeltro lungo l'Archiano da Bibbiena a Partina lunghezza circa 11 km, dislivello complessivo in salita m.80, difficoltà T, durata circa 3,5 ore escluse le soste.

**3 - Domenica 7 Maggio**, - nel paese abbandonato di Montesilvestre: breve anello sui sentieri della Vallesanta alla scoperta di un antico borgo abbandonato ma pieno di fascino. Lunghezza circa 10 km, dislivello complessivo in salita m.350, difficoltà E, durata circa 4 ore escluse le soste.

**4- Domenica 28 Maggio-** anello sulla cima del grande monte: il crinale del Pratomagno diventa di particolare bellezza in primavera quando il verdissimo prato si colora di tanti colori per le molte specie di fiori che ci nascono. Lunghezza circa 12,5 km, dislivello complessivo in salita m.467, difficoltà E, durata circa 4,3 ore escluse le soste.

**5- Domenica 18 Giugno** – alla scoperta di Montemignaiò: Da Molino al Castello e ritorno, attraverso antichi sentieri, passando per un luogo della memoria della guerra partigiana: lunghezza circa 8 km, dislivello complessivo in salita circa m.417, difficoltà E, durata circa 4,3 ore escluse le soste.

**6 - Domenica 16 Luglio** – il versante Valdarnese del Pratomagno: dal crinale all'antico insediamento di Case Sant'Antonio nel parco regionale di sant'Antonio. lunghezza circa 12 km, dislivello complessivo in salita m.500, difficoltà E, durata circa 4,5 ore escluse le soste.

**7- Venerdì 28 Luglio** – in collaborazione con la sezione CAI di Firenze piccola rassegna cinema di montagna presso la Pieve di Montemignaio.

**8- Domenica 30 Luglio** nel cuore delle foreste Casentinesi, dall'eremo di Camaldoli alla panoramica cima del monte Penna, lunghezza circa 12 km, dislivello complessivo in salita m.510, difficoltà E, durata circa 4,2 ore escluse le soste.

**9 -Domenica 13 Agosto-** banchino divulgativo dell'attività del gruppo presso la Pieve di Montemignaio.

**10- Venerdì 18 Agosto** – – in collaborazione con la sezione CAI di Firenze piccola rassegna cinema di montagna presso la Pieve di Montemignaio.

**11 - Domenica 3 Settembre** - il panoramico crinale del Monte Tiravento - anello nel versante romagnolo del parco delle foreste Casentinesi lunghezza circa 15 km, dislivello complessivo in salita m.680, difficoltà EE, durata circa 5,5 ore escluse le soste.

**12- Domenica 1 Ottobre** salita alle sorgenti del Tevere e al monte Fumaiolo – un anello dalle Balze di Verghereto, lunghezza circa 11 km, dislivello complessivo in salita m.580, difficoltà E, durata circa 4,5 ore escluse le soste.

**13- Domenica 22 Ottobre** da Montemignaio al monte Secchieta e ritorno sulla panoramica cresta del poggio Pescina con sosta al rifugio per brindisi di fine stagione. lunghezza circa 13 km, dislivello complessivo in salita m.600, difficoltà E, durata circa 5,4 ore escluse le soste.

Causa condizioni meteorologiche avverse è stata annullata la gita in Vallesanta che contiamo di recuperare il prossimo anno.

Come nelle altre attività del gruppo la scelta dei luoghi è stata in particolare mirata alla valorizzazione e alla scoperta del territorio Casentinese, del Pratomagno e del parco nazionale

I sentieri sono sempre stati scelti per permettere una facile fruizione anche ai meno giovani con lunghezze mai superiori ai 15km e con dislivelli in salita mai superiori ai 600-700m.

La partecipazione non numerosissima ma costante è sempre stata intorno ai 15-20 escursionisti.

Costantemente in aumento, anche se con numeri sicuramente piccoli, la presenza di chi ha scoperto la nostra attività tramite il sito della sezione.

### **Rendiconto economico**

Di seguito riportiamo il rendiconto economico sintetico dell'attività del gruppo, come si può leggere l'esercizio 2023 si chiude con un risultato positivo di circa 300,00 euro che saranno utilizzati nelle attività del gruppo. E' da evidenziare, come negli anni passati, l'importante contributo che riceviamo dal Comune di Montemignaio che utilizziamo soprattutto nella manutenzione dei sentieri. Evidenziamo infine le quattro donazioni fatte per gli alluvionati di Emilia e Toscana, per l'emergenza terremoto in Siria e per il ripristino delle campane della Pieve di Montemignaio.

Piano dei Conti Gruppo Namastè da 01.01.2023 a 31.12.2023							
	Mastro	Conto	Sottoconto	PdC	Descrizione	Rif./Liv.	Tipo
1	61			61	Ricavi vari		Ricavi 5.156,00
2	61	41		6141	Ricavi vari		Ricavi 5.156,00
3	61	41	0001	61410001	Vendite libri, pubblicazioni, carte ser	A3	Ricavi 629,00
4	61	41	0002	61410002	Vendite materiali vari e attrezzature	A3	Ricavi 2.360,00
5	61	41	0007	61410007	Contributi da soggetti privati	A6	Ricavi 467,00
6	61	41	0008	61410008	Contributi da enti pubblici	A8	Ricavi 1.700,00
7							
8	63			63	Escursioni		Ricavi 0,00
9	63	41		6341	Escursioni		Ricavi 0,00
10	63	41	0001	63410001	Quota partecipazione escursione	A3	Ricavi 0,00
11							
12	69			69	rimanenze finali		Ricavi 0,00
13	69	41		6941	rimanenze finali		Ricavi
14	6941	41	0001	69410001	merce da inventario		Ricavi
15							
16	70			70	Ricavi da attività finanziarie		Ricavi 0,00
17	70	41		7041	Ricavi da attività finanziarie		Ricavi 0,00
18	70	41	0001	70410001	Interessi attivi su C/C	D1	Ricavi
19							
20	41			41	Materie prime e merci		Costi 2.429,46
21	41	41		4141	Acquisto merci		Costi 2.429,46
22	41	41	0001	41410001	Acquisto libri, pubblicazioni, carte ser	A1	Costi 1.609,00
23	41	41	0002	41410002	Acquisto materiali vari e attrezzature	A1	Costi 820,46
24							
25	42			42	Acquisto Servizi		Costi 1.076,30
26	42	41		4241	Acquisto Servizi		Costi 1.076,30
27	42	41	0007	42410007	Costi servizi vari escursioni	A2	Costi 1.076,30
28	42	41	0021	42410021	Spese postali	A2	Costi 0,00
29							
30	47			47	Oneri diversi gestione		Costi 1.267,05
31	47	41		4741	Oneri diversi gestione Sede		Costi 1.267,05
32	47	41	0001	47410001	Spese varie	A7	Costi 222,25
33	47	41	0002	47410002	Omaggi, erogazioni e spese propagan	A7	Costi 1.044,80
34	47	41	0022	47410022	Soprawenienze passive	A7	Costi
35							
36	48			48	Costi e oneri da Attività Finanziarie		Costi 152,00
37	48	41		4841	Costi e oneri da Attività Finanziarie		Costi 152,00
38	48	41	0002	48410002	Spese Bancarie, Interessi Passivi e Bo	D1	Costi 152,00

ricavi totale		5.156,00	
costi totale		4.924,81	
sbilancio positivo		231,19	
saldo CC 31.12.22		2.124,17	
saldo cassa 31.12.22		1.393,16	
sbilancio positivo		231,19	
SOMMANO		3.748,52	
saldo CC 31.12.2023		3.732,67	
magazzino		0,00	
saldo cassa 31.12.23		15,85	
<b>STATO PATRIMONIALE 31-12-2023</b>			
<b>ATTIVO</b>		<b>PASSIVO E PATRIMONIO NETTO</b>	
cassa	15,85	Riserve	3.517,33
banche	3.732,67	Utile di esercizio	231,19
	3.748,52		3.748,52

Montemignaio il 26.02.2023