



Gruppo Trekking Namastè di Montemignai Sezione C.A.I. di Firenze

Escursione

“escursione sulla pista ciclopedonale dell’Arno attraverso il parco Fluviale, il parco dei Renai e il centro storico di Lastra a Signa”

domenica 7 aprile 2024

ritrovo e punto di partenza: piazzale antistante l’abbazia di Badia a Settimo (Scandicci) ore 9.45

lunghezza circa km. 12, durata circa 4 ore (escluse le soste) nessun dislivello

Piazzale Abbazia, ciclopedonale argine sinistro, parco fluviale dell’Arno, centro storico di Lastra a Signa, Ponte a Signa, stazione di Signa, argine del Bisenzio, parco dei Renai, ciclopedonale argine destro, stazione di San Donnino, passerella pedonale di San Donnino, Badia a Settimo



Escursione sulla ciclopedonale dell’Arno e sentieri collegati con partenza da Badia a Settimo nel piazzale antistante l’abbazia, lunghezza circa 12 km, nessun dislivello, difficoltà T, durata circa 4 ore escluse le soste.

Nel percorso di andata si segue il sentiero pedonale tracciato sull’argine sinistro dell’Arno, si traversa il parco Fluviale per arrivare a Lastra a Signa, entriamo dentro le mura medioevali e traversiamo l’interessante centro storico soffermandoci alla poco conosciuta loggia del Brunelleschi arrivando poi a Ponte a Signa.

Si oltrepassa l’Arno e percorrendo un tratto asfaltato ma non eccessivamente trafficato arriviamo fino all’argine del Bisenzio.

Dopo breve tratto si oltrepassa il Bisenzio ed entriamo nel Parco dei Renai dove è piacevole sostare.

Riprendiamo il percorso sulla bella pista ciclopedonale che si sviluppa sull’argine destro ed arriviamo fino a San Donnino dove si attraversa l’Arno sulla nuova passerella pedonale ed arriviamo a Badia al Settimo dove si conclude il nostro anello.

CRITICITA’: il percorso è totalmente in piano è abbastanza lungo ma non presenta nessuna difficoltà **se non un tratto di circa 2 km su asfalto.**



Equipaggiamento: abbigliamento e scarpe adatto a cammino su percorso sterrato..

Quota di adesione: soci CAI gratuito; non soci CAI € 7,5 (per copertura assicurativa).

Informazioni e iscrizioni (da effettuarsi entro il GIOVEDÌ antecedente alla data dell’escursione) telefonando a Carla Mecocci 3389135904

Per informazioni specifiche, contattare i capi-gita: Carla Mecocci 3389135904, Enrico Pezza 3357031996,...

I capigita si riservano di modificare o annullare l’escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

All’atto della iscrizione il partecipante dichiara implicitamente di avere letto e di accettare integralmente il REGOLAMENTO GITE SOCIALI Ver. 05032019 della sezione CAI di Firenze consultabile all’indirizzo: www.caifirenze.it, di avere preso visione delle informazioni contenute nella presente locandina e quindi di aver valutato la propria preparazione fisica idonea e di essere dotato dell’attrezzatura adeguata per affrontare l’itinerario proposto.

PREVENZIONE PER CONTAGIO DA COVID 19

DURANTE L’ESCURSIONE SARANNO DA RISPETTARE LE NORME DI COMPORTAMENTO CHE SARANNO INDICATE DAL CAPO GITA.

Il gruppo sarà composto da un massimo di 20 partecipanti + 2 capigita.