



**Club Alpino Italiano Sezione di Firenze**  
**GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"**  
**Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze**



**Domenica 7 aprile**

**Montagna pistoiese: Sorgente del Reno**



Il Reno, che è un fiume tra i più grandi d'Italia, scorre in Romagna, nella pianura padana, ed ha la foce in Adriatico poco a sud del delta del Po, di cui un tempo era tributario. Ma il Reno sorge stranamente nel versante tirrenico dell'Appennino, più precisamente dal crinale NE-SO che va dal Passo dell'Oppio a Prunetta. Il suo nome è lo stesso del grande fiume per antonomasia, il Reno franco-tedesco (*Rhein*), che tanto ha segnato la storia e la cultura d'Europa. Secondo alcuni il nome viene da una comune radice indoeuropea, la stessa del greco *ρέω* (*reo*), che significa fluire, secondo altri il fiume prende nome dagli Etruschi, che i greci chiamavano *Τυρρηνοί* (*Tyrrhenoi*), che lungo il percorso di questo fiume avevano attività commerciali.

**Programma:**

L'itinerario inizia da San Marcello Pistoiese, che raggiungeremo in bus da Pistoia. Da S. Marcello (630m), oltrepassato il torrente Limestone, in un bosco di castagni prenderemo in direzione sud-ovest il sentiero MTB EMEx con vari e lievi saliscendi, aggirando il Poggio del Nappo e quello di Piteglio, fino al borgo di Migliorini, dove prenderemo un tratto del Cammino di San Bartolomeo in direzione sud-est, attraversando i borghi di L'Aiale (872m) e Prataccio. Riprenderemo il sentiero nel bosco ancora nel versante "tirrenico" fino alle pendici del Poggio Castello, che fa parte del crinale interessante, dove nel versante "adriatico" è localizzata la sorgente del Reno (1026m). Qui è prevista la sosta per il pranzo. Continueremo su sentiero 00 scendendo a Prunetta (958m) e proseguiremo prima su 00 e poi su sentiero non segnato nella stessa direzione del Reno fino a Le Piastre, dove prenderemo il bus per Pistoia.

**Difficoltà: E Tempo di percorrenza: ore 5** escluse soste **Dislivello:** 600 m in salita e 500 m in discesa **Lunghezza escursione: 15 km** **Pranzo:** al sacco. Lungo il percorso sono numerose le fontanelle per l'approvvigionamento dell'acqua.

**Viaggio:** ritrovo ore **6:50** alla biglietteria di S. Maria Novella, treno delle 7:09 per Pistoia, ciascuno fa il suo biglietto a-r. Chi preferisce può prendere il treno a Rifredi. A Pistoia prenderemo il bus delle 8:10 per Abetone. Per il ritorno prenderemo a Le Piastre il bus delle 16:20 per Pistoia. L'arrivo a Firenze è previsto per le 18:25.

**Equipaggiamento:** Scarpe da montagna con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano

**Quota di adesione:** soci CAI € 4, non soci CAI € 12,5 **La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori

**Iscrizioni: entro venerdì 5 aprile** Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In alternativa scrivere a [segreteria@caifirenze.it](mailto:segreteria@caifirenze.it)

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, necessità di noleggio attrezzatura ove previsto. Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. I non soci, per essere confermati, devono pagare entro il giovedì la quota di partecipazione*

**Accompagnatori :** Giuseppe Petrozzi 3293996554 e Marco Isidori (AE) 392 858 8452

*Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it)*