



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze

Sezione di Arezzo



## Corso di Alpinismo A1

Maggio – Luglio 2024



L'ALPINISMO È UN'ATTIVITÀ  
POTENZIALMENTE PERICOLOSA

### SCOPO DEL CORSO

L'A1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che desiderano imparare ad affrontare i diversi terreni di montagna con ragionevole sicurezza. Lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche per apprendere nozioni e tecniche fondamentali per arrampicare su roccia, percorrere vie ferrate, vie di roccia, superare pendii innevati e ghiacciati e affrontare terreni misti.

### PROGRAMMA

#### LEZIONI PRATICHE E USCITE

**Domenica 12 maggio**  
**PANIA DELLA CROCE (apuane)**  
Escursione EE, selezione allievi

**Domenica 26 maggio**  
**Falesia MONSUMMANO**  
Tecnica di arrampicata su roccia, dimostrazione progressione su ferrata, soste, discesa in corda doppia

**Sabato 8 giugno-Domenica 9 giugno**  
**Monte PROCINTO (apuane)**  
via ferrata , via alpinistica

**Sabato 22 giugno - Domenica 23 giugno**  
**Monte CEVEDALE**  
legatura su ghiacciaio, passi. Salita per via normale

**Venerdì 5 luglio-Sabato 6 luglio-Domenica 7 luglio**  
**Gruppo Dolomiti del BRENTA**  
salita alpinistica facile, sentiero attrezzato, prove di trattenuta su neve

#### LEZIONI TEORICHE

presso la sede CAI, via del Mezzetta 2M (FI)  
ore 21:00

**Giovedì 9 maggio**  
presentazione del corso, rischi e pericoli in montagna

**Giovedì 16 maggio**  
Materiali e nodi

**Martedì 21 maggio**  
Progressione su ferrata, catena di assicurazione

**Giovedì 23 maggio**  
Soste, progressione su roccia

**Martedì 28 maggio**  
Allenamento, alimentazione

**Giovedì 30 maggio**  
Tutela Ambiente Montano

**Martedì 4 giugno**  
Cartografia orientamento

**Martedì 11 giugno**  
Neve e valanghe, preparazione di una salita

**Giovedì 13 giugno**  
Scale di difficoltà, cenni di meteorologia

**Martedì 18 giugno**  
Legatura , progressioni su neve/ghiaccio

**Giovedì 20 giugno**  
Artva, autosoccorso

**Martedì 25 giugno**  
Ordinamento CAI

**Giovedì 27 giugno**  
Storia dell'alpinismo

**Martedì 2 luglio**  
chiamata soccorso, primo soccorso

**Giovedì 11 luglio**  
Cena di fine corso, consegna attestati

#### Variazioni di programma

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali e meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Il costo del corso è di **430** euro. **260** euro per i **minori di 25 anni**

**La quota comprende:** l'insegnamento teorico e pratico, l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo e il materiale didattico. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi. Per informazioni: <http://www.cai.it>

**La quota non comprende:** le spese di viaggio, di soggiorno, del materiale personale indicato nel paragrafo *Dotazione* e di tutto quanto non specificato.

**In caso di rinuncia** entro la prima uscita pratica, o **di esclusione dopo la stessa**, sarà trattenuto l'importo di € 30 a titolo di concorso alle spese di organizzazione. **In caso di rinuncia** dopo la prima uscita pratica non sarà effettuato alcun rimborso.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Il corso è aperto a chi ha:

- 18 anni compiuti
- Buona preparazione fisica di base;
- Iscrizione al CAI (È possibile tesserarsi presso la sezione di Firenze: costo associativo **59€**. Per info: <https://caifirenze.it/iscriviti>)

## NUMERO DI ALLIEVI

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di iscritti 12. Il numero massimo di posti disponibili è 16.

## PREISCRIZIONE E ISCRIZIONE

### Preiscrizione

**Le preiscrizioni si aprono il giorno 02/04 2024 e si chiudono il giorno 17/04 2024.**

**Le preiscrizioni si accettano esclusivamente alla pagina web [LINK](#)**

Le domande di preiscrizione, per l'ammissione all'uscita di selezione, saranno valutate dalla direzione del corso e accettate o rifiutate, a suo insindacabile giudizio. **L'esito sarà comunicato entro il giorno 24/04 tramite mail agli interessati.**

L'uscita di **selezione** sarà fatta **domenica 12 maggio**, entro il **4 maggio** (prima lezione teorica) gli ammessi dovranno provvedere ad inviare:

- Contabile del versamento di un acconto di € 50 (+12euro per i non soci cai) da effettuare tramite bonifico su **IBAN IT44F030690289400000013765** intestato a Scuola Tita Piaz CAI Firenze.
- Certificato medico in corso di validità per attività sportiva non agonistica.
- Modulo di iscrizione compilato (scaricabile da [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it))

L'esito della selezione sarà comunicato entro il giorno **14 maggio**. La Direzione si riserva comunque la possibilità di escludere allievi dal proseguimento del corso anche durante lo svolgimento del corso stesso.

### Iscrizione

In occasione della seconda lezione del corso, il **16 maggio 2024** gli allievi selezionati dovranno portare:

Contabile del versamento del saldo di 380 euro (208 per i minori di 25 anni) da effettuare tramite bonifico su **IBAN IT44F030690289400000013765** intestato a Scuola Tita Piaz CAI Firenze.

## ATTESTATO

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato il 75% delle lezioni teoriche e delle lezioni pratiche.

Direttore della Scuola: I.N.S.A. Lorenzo Furia  
<https://caifirenze.it/scuola-tita-piaz>  
e-mail: [scuolatp@caifirenze.it](mailto:scuolatp@caifirenze.it)

## DIREZIONE DEL CORSO

Direttore:

**I.A. Tommaso Sparnacci**  
[Kinoppi73@gmail.com](mailto:Kinoppi73@gmail.com)  
tel. 3288877683

Vice Direttori:

**I.S. Matteo Luccioli**  
[mamix79@hotmail.com](mailto:mamix79@hotmail.com)  
tel. 3472513469

**I.S. Andrea Scappini**  
[andreascappini87@gmail.com](mailto:andreascappini87@gmail.com)  
tel. 3382090027

**N.B.:** gli istruttori della Scuola Tita Piaz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

## DOTAZIONE

L'allievo dovrà essere equipaggiato del seguente **materiale personale:**

- Scarponi da alpinismo;
- imbracatura bassa;
- n. 1 moschettone HMS con ghiera;
- n. 2 moschettoni piccoli con ghiera;
- n. 1 assicuratore-discensore tipo REVERSO®4;
- n. 1 cordino aperto in kevlar da 1,70 metri.
- n.1 cordino aperto in kevlar da 3,50 m
- n.1 spezzone dinamico da 3 m

**Si raccomanda di non acquistare materiale prima della lezione dedicata.**

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.