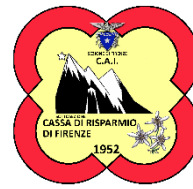




CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE
Sottosezione
CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE



3 Giorni/2 Notti nell'Incantevole ISOLA DI CAPRAIA Venerdì 19 – Domenica 21 aprile 2024

Il CD della Sottosezione propone per il mese di Aprile un'Escursione sull'incantevole Isola di Capraia, utilizzando un format abitativo che si rifà, in parte, alle escursioni nei Rifugi. Alloggeremo in un Hotel/Ostello (di fatto si autoproclama HOSTEL), con possibilità di alloggiare anche in camera a 6 posti (3 letti a castello), oltre a sistemazioni più tradizionali.



Vista la ristrettezza dei tempi per la prenotazione, vi preghiamo di registrarvi al più presto.

TERMINE ULTIMO TASSATIVO PER LE ISCRIZIONI 27 FEBBRAIO 2024 – L'escursione verrà effettuata se si raggiunge il numero minimo di 28 partecipanti (accompagnatori compresi) – Questa proposta è fatta insieme con ALI (i soci ALI dovranno prenotarsi tramite il loro modulo) - **Intolleranze e allergie alimentari, da segnalare sempre in fase di prenotazione.**

Il comfort di un albergo. Ti offriamo una struttura ricettiva moderna e confortevole in cui scoprire un nuovo modo di fare vacanza. Il resto lo regala l'isola, con i suoi idilliaci paesaggi. Escursioni, trekking, aperitivi al profumo di mare: Capraia è l'isola che cercavi per staccare la spina. E c'è una sola regola: vivere a pieno il TUO tempo. Tutto il meglio per farti godere la tua avventura: giardino naturale e selvaggio a picco sul mare e piscina sono i plus da



(Marangone dal Ciuffo in decollo)

"DIVERSI, PER NATURA - L'Eco Hostel La Màndola è diverso: è un ostello per soggiorni sull'Isola di Capraia con

il comfort di un albergo. Ti offriamo una struttura ricettiva moderna e confortevole in cui scoprire un nuovo modo di fare vacanza. Il resto lo regala l'isola, con i suoi idilliaci paesaggi. Escursioni, trekking, aperitivi al profumo di mare: Capraia è l'isola che cercavi per staccare la spina. E c'è una sola regola: vivere a pieno il TUO tempo. Tutto il meglio per farti godere la tua avventura: giardino naturale e selvaggio a picco sul mare e piscina sono i plus da non perdere. Troverai tutti i servizi necessari per vivere appieno le meraviglie di Capraia." (Dal Sito Internet dell'HOSTEL).



(Torre dello Zenòbito – Termine percorso escursionistico)

Previste escursioni di 2 tipologie di lunghezza, dislivello e difficoltà: Anello dello Zenòbito (15 km – 650 mt Δ - EE) e Anello del Reganico - Cala dello Zurletto (possibile bagno 5 Km – 190 mt Δ - E); Anello Stagnone (13 Km – 500 mt Δ - E+) e Ex Colonia Penale (7 Km - 210 mt Δ - T); visita al Paese di Capraia (1,5Km 40 mt Δ - T)

Viaggio: Transfert Bus Gran Turismo Firenze/Livorno Porto Mediceo A/R (minimo 26 partecipanti + 2 accompagnatori) e traghetto di linea.

Ritrovo: ore 6:00 c/o Virgin/Discoteca Otel con partenza ore 6:15. Non previste fermate fino all'imbarco. Il traghetto parte alle 8:30 e prima si deve fare il Check-In. **PORTARE SOLO 1 TROLLEY A PERSONA ED 1 ZAINO.** **Rientro:** Domenica in tarda serata (possibilità di spuntino in traghetto).

Se le condizioni del mare lo permettono verrà effettuato il giro dell'isola in barca storica/gommone al costo di 30€ a persona (**prenotarsi**)

Costo del Soggiorno per persona: camera quadrupla 210€, tripla supplemento 10€ (220), matrimoniale supplemento 30€ (240), camera doppia uso singola supplemento 110€ (320), camera a 6 (3 letti a castello) **riduzione 10€ (200)**

Menù: Colazione: caffè o cappuccino o the + brioscia + succo di frutta. Cena: 1 primo uguale per tutti + 1 secondo con contorno + acqua microfiltrata + ¼ di vino

La **quota comprende:** Viaggio (Bus + Traghetto a/r – Bus sull'isola 1 viaggio a/r con 1 bagaglio oltre lo zaino), 2 gg di 1/2 pensione in Hostel con colazione leggera, acqua e vino, mance varie, tassa di sogg. e spese di organizzazione. **Escluso:** extra in albergo, pasti a pranzo, quanto non previsto ne "la quota comprende"

Info: Cellulare dei direttori di escursione – **iscrizioni mediante il modulo, scaricabile qui sotto** (inviare per e-mail a sottosezione.crf@caifirenze.it o telefonando ai Direttori di escursione). Ricordarsi la tessera CAI con il bollino 2024.

Chiusura delle iscrizioni: martedì 27 febbraio 2024 – Caparra di € 100,00 da versare contestualmente all'iscrizione (IBAN – IT68 Q030 6902 8871 0000 0090 033 – C.A.I. Sezione di Firenze – Sottosezione CRF – recapitare/inviare la copia).

Direttori di Escursione: Stefano Fivizzoli (328 3623064) – Luca Bianchi (334 8572014) – Gianna Masini (338 5395993)

Sarà nostra cura comunicarVi la data entro cui effettuare il saldo dell'importo del soggiorno tramite Bonifico (IBAN – IT68 Q030 6902 8871 0000 0090 033 - C.A.I. Sezione di Firenze – Sottosezione CRF – recapitare/inviare la copia).

Il **Regolamento** delle escursioni **deve essere consultato all'indirizzo:**

https://drive.google.com/file/d/183P_B4_x7v2O7CuUEwrgy_zDZwSoEEb6/view?usp=share_link

All'indirizzo https://drive.google.com/file/d/1bf_HloK26_CUBrBq-idKoHL6ZmERNWzc/view?usp=sharing dovete **scaricare il modulo di iscrizione** che deve pervenire debitamente riempito e firmato per e-mail a sottosezione.crf@caifirenze.it

RICORDIAMO che godiamo unicamente dell' **ASSICURAZIONE CAI** e che la stessa copre **ESCLUSIVAMENTE** danni a terzi ed infortuni verificatesi durante l'attività sportiva e non in Paese. Chi desidera avere assicurazioni suppletive deve procurarsele autonomamente, perché non comprese.