



## Alpinismo Giovanile - Programma Attività 2024

Come ogni anno il CAI Firenze organizza attività in montagna specificamente destinate a ragazzi e ragazze dai 12 ai 17 anni, seguiti da Accompagnatori di Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano e, in alcuni casi, da istruttori delle discipline CAI. Da quest'anno è poi attivata una collaborazione intersezionale con il gruppo di Alpinismo Giovanile della Sezione del CAI Scandicci, con cui saranno organizzate altre attività in ambiente.

La scelta di operare attraverso un Corso programmato è dettata dall'esigenza di instaurare un rapporto duraturo con i ragazzi, possibilmente ripetuto negli anni, per ottimizzare l'efficacia del Progetto Educativo dell'Alpinismo Giovanile. Le uscite in ambiente sono programmate sia per principianti, sia per coloro che, già abituati all'ambiente montano, vogliono sperimentare nuove esperienze in montagna. Le attività saranno quindi differenziate a seconda dell'età e delle capacità del singolo.

### Corso Alpinismo Giovanile 2024:

|   |   |                        |
|---|---|------------------------|
| 1 | Invernale rifugio autogestito; tecniche di progressione in ambiente innevato, utilizzo dell'attrezzatura tecnica e semplici manovre di autosoccorso <sup>(1)(2)</sup> | <b>23-24 Marzo</b>     |
| 2 | Prove di arrampicata in falesia; tecniche di progressione, e assicurazione su monotiri, nodi e attrezzatura e tecnica di progressione su vie ferrate <sup>(1)</sup>   | <b>14 Aprile</b>       |
| 3 | Orientamento in montagna, mediante carte e GPS  | <b>12 Maggio</b>       |
| 4 | Gita Intersezionale AG-Toscana Emilia Romagna, in località da definire  | <b>2gg Giugno</b>      |
| 5 | In rifugio autogestito; escursioni di varia difficoltà ed impegno tecnico, incluso progressione su vie ferrate <sup>(2)</sup>   | <b>21-22 Settembre</b> |
| 6 | MTB/e-bike sui colli fiorentini   | <b>13 Ottobre</b>      |
| 7 | Foto e video in montagna; tecnica e contest in ambiente   | <b>10 Novembre</b>     |

**Al programma si aggiungono 5 lezioni svolte in collaborazione con istruttori FASI e di alpinismo svolte presso la palestra CAI di arrampicata indoor – MandelaForum.**

*Il costo del corso (10 giornate in ambiente) è 290 Euro a ragazzo e comprende l'attrezzatura tecnica.*

*Iscrizione al CAI obbligatoria.*

**Note:**

le date sono indicative e potranno variare a fronte delle condizioni nivo-meteo e dalla disponibilità degli AAG.

(1) In collaborazione con Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Tita-Piaz, CAI Sez. Firenze.

(2) Richiesto un contributo volontario in generi alimentari/pietanze.

**Organico degli Accompagnatori:**

|      |                      |             |                        |
|------|----------------------|-------------|------------------------|
| AAG  | Alessandro Barucci   | 348.3508255 | alesb64@yahoo.it       |
| AAG  | Alessandro Cidronali | 329.6509140 | a.cidronali@gmail.com  |
| AAG  | Neri Malesci         | 320.0556741 | nerima@gmail.com       |
| ASAG | Francesco Tomè       | 346.6741326 | francitome@icloud.com  |
| ASAG | Andrea Tozzi         | 349.4998546 | andrea.tozzi@gmail.com |

