

ALCUNE REGOLE ESSENZIALI PER L'ESCURSIONISTA

1. Scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche
2. Provedi ad un abbigliamento e soprattutto ad una calzatura adeguata
3. Vai in montagna in compagnia e mai da sola/o
4. Lascia sempre detto a qualcuno l'itinerario previsto anche se sei in compagnia
5. Se ti sei persa/o, torna sempre indietro fino a ritrovare l'ultimo segno del sentiero bianco-rosso che hai visto.
6. Tieni sempre conto delle condizioni meteo. Rinuncia in caso di dubbio. Meglio un'escursione mancata che finita male
7. Preparati sempre adeguatamente ma in particolare se l'escursione è in ambiente innevato
8. Parti sempre con viveri e soprattutto con acqua sufficiente ad un itinerario maggiore di quello previsto
9. Riporta sempre a valle tutti i rifiuti
10. Programma sempre il rientro con alcune ore di luce a disposizione. Partire presto per rientrare presto.

DIFFICOLTA' DEI SENTIERI

T = Turistico
E = Escursionistico
EE = Escursionisti Esperti
EAI = Esc. In ambiente innevato (con ciaspole)
EEA = Esc. Esp. Con attrezzatura da ferrata



NOTE

Per le escursioni giornaliere, o comunque senza pernottamento, le iscrizioni devono essere effettuate in segreteria entro il mercoledì precedente, se non diversamente indicato nella locandina. Le escursioni sono sempre precedute da un programma di dettaglio.

Per le escursioni di due o più giorni, con pernottamento, i termini di accettazione iscrizioni in segreteria sono stabiliti in funzione delle condizioni richieste dai gestori delle strutture ricettive; pertanto possono anche essere fissati con rilevanti anticipi rispetto alle date delle escursioni stesse.

In ogni caso si consiglia di verificare sempre i termini di accettazione iscrizioni nelle locandine che, per ogni escursione, sono rese disponibili (sia nel sito web che nella bacheca della Sezione) con adeguato anticipo.

L'iscrizione telefonica (consentita solo ai Soci), implica il pagamento della quota prevista anche in caso di assenza, limitatamente alle escursioni effettuate con autobus a noleggio. Per eventuali richieste di informazioni sulle escursioni, è possibile chiedere agli accompagnatori indicati sul volantino. In funzione delle condizioni ambientali, le escursioni potranno essere rinviate o annullate o sostituite con altre destinazioni.

Il trasporto in bus o auto viene fatto in funzione del numero dei partecipanti e della località da raggiungere. Si prega di leggere sempre attentamente i programmi dettagliati che saranno pubblicati.

Contatti

CAI Firenze Via del Mezzetta, 2/m - Firenze
Orari di apertura al pubblico:
- dal mercoledì al venerdì dalle ore 16:00 alle ore 19:00

Tel. e fax 055.6120467 - email: segreteria@caifirenze.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m

Tel/fax 055.6120467

www.caifirenze.it

www.facebook.com/EscursionismoCAIFirenze

GRUPPO ESCURSIONISTICO

“ Emilio Orsini ”

Calendario delle escursioni 2024

Per informazioni:

consigliodelgeeo@gmail.com

foto e link: fotodelgeeo@gmail.com

www.gruppoescursionisticoemilioorsini.it





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze
Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"



Calendario Escursioni 2024

	DATA	DESCRIZIONE	O - Organizza	ACCOMPAGNATORI	DIFFICOLTA'	TRASPORTO
			A - Aderisce			
GEN	dom 14	Chianti Senese - Castelli del Chianti	O: GEE0	Pagliai Seniori	E	Mezzi Propri
	da mer 17 a dom 21	Val di Sole - Folgarida - ciaspolate con la Sottosezione CRF	O: CRF A: GEE0	Fivizzoli Troni	EAI	Bus
	dom 21	Anello di Colle Val d'Elsa	O: GEE0	Formigli Parcesepe	E	Mezzi propri
	dom 28	Sicurezza in montagna - Esercitazione ARTVA-località da definire	O: GEE0	Taviani Bagnoli/Pellegrini	EAI	Mezzi propri
FEB	dom 4	Ciaspolata in località da definire	O: GEE0	Taviani Bagnoli/Pellegrini	EAI	Mezzi propri
	dom 11	Anello di Lucarelli : fra borghi e castelli del Chianti	O: GEE0	Pagliai Isidori	E	Mezzi propri
	sab 17	Uscita TAM con il Gruppo Pane e Vette Dal Muraglione a Crespino del Lamone	O: Pane Vette A: GEE0	Gianassi Berti	E	Mezzi pubblici
	dom 25	Monte Bucciana -Riserva dell' Acquerino	O: GEE0	Dallai Alba	E	Mezzi propri
MAR	dom 3	Dicomano Pontassieve - Tappa cammino di Dante	O: GEE0	Giappichelli Pini	E	Treno
	dom 10	La Brancoleria- anello di Ponte a Moriano -Lucchesia	O: GEE0	Formigli Calamai	E	Mezzi propri
	dom 17	Castiglione dei Pepoli San Benedetto V.S	O: GEE0	Petrozzi Rostan	E	Treno
	dom 24	Monte Acuto e Uomo di sasso	O: GEE0	Dallai Alba	E	Mezzi propri
APR	dom 7	San Marcello Pistoiese -Sorgenti del Reno	O: GEE0	Petrozzi Benini	E	Mezzi pubblici
	dom 14	Versilia - anello di Candalla	O: GEE0	Bacci Pagliai	E	Mezzi propri
	dom 21	Mosca e sentiero panoramico su Orrido di Botri	O: GEE0	Bagnoli Pellegrini/Benini	EE	Mezzi propri
	dom 28	Foreste Casentinesi - Anello di Pietrapazza	O: GEE0	Dallai Alba	E	Mezzi propri
MAG	dom 5	Apuane - i sentieri di Fosco Maraini	O: GEE0	Pagliai Bacci	E	Mezzi propri
	dom 12	Castiglione dei Pepoli Lago Brasimone	O: GEE0	Petrozzi Benini	E	Mezzi propri
	dom 19	Intersezionale in Apuane -Monte Sagro	O: Pane Vette A: GEE0	Gambassi Fiaschi	EE	Mezzi propri
	dom 26	Giornata nazionale dei sentieri -Monte Falterona	O: GEE0	Taviani Bagnoli/Pellegrini	EE	Mezzi propri
GIU	dom 2	Lunigiana - Camporaghena-Sassalbo	O: GEE0	Bacci Benini	E	Mezzi propri
	da sab 8 a dom 9	Appennino bolognese-da Cirignano a Boccadirio	O: GEE0	Giappichelli Lastrucci	E	Mezzi propri
	dom 16	Appennino bolognese - Badia di Moscheta -Evento Coro La Martinella	O: GEE0	Benini Parcesepe	E	Mezzi propri
	dom 23	Appennino - Tappa sentiero Italia con CAI Faenza	O: GEE0 A: CAIFaenza	Pini Lastrucci	E	Mezzi propri
	da sab 29 a sab 6 luglio	Settimana sociale in Val di Sole-Folgarida con la SS CRF	O: CRF A: GEE0	Fivizzoli Troni	E/EE	Bus
	dom 30	Anello della Merse	O: GEE0	Giappichelli	E	Mezzi propri
LUG	da sab 6 a dom 7	Odle - Ferrata Sass Rigais	O: GEE0 A: Pane Vette	Pellegrini Taviani	EEA	Bus
	da sab 13 a mer 17	Val Aurina	O: GEE0	Dallai Pagliai	E/EE	Mezzi propri
	dom 21	Penna di Lucchio e Memoriante	O: GEE0	Pellegrini Taviani/Bagnoli	EE	Mezzi propri
	da ven 26 a dom 28	Gita alpinistica di 3 giorni sulle Alpi in località da definire	O: GEE0	Ciabatti Natali	EE	Mezzi propri
AGO	da dom 25 a mar 27	Lagorai - Via del Granito- da rifugio a rifugio	O: GEE0	Benini Pini	E/EE	Mezzi propri
SET	da ven 6 a dom 8	Slovenia - Triglav a valle dei sette laghi	O: GEE0	Benini/Stibelli Dallai/Pellegrini	E/EEA	Mezzi propri
	da sab 14 a dom 15	Altopiano Asiago - Ortigara - I forti della Grande Guerra	O: GEE0	Ciabatti Natali	E	Mezzi propri
	dom 22	Apuane - Monte Tambura da Campocatino	O: GEE0	Dallai Benini	EE	Mezzi propri
	dom 29	Cammino di Dante - da Pontassieve a Firenze	O: GEE0	Pini Isidori	E	Treno
OTT	dom 6	Appennino emiliano - Da Molino del Pallone a Porretta	O: GEE0	Berti Benini	E	Treno
	dom 13	Crespino del Lamone Sorgente torrente Rovigo	O: GEE0	Petrozzi Rostan	E	Treno
	dom 20	Sulla Calvana con CAI Prato	O: GEE0 A: CAI Prato	Lastrucci Calamai	E	Mezzi pubblici
	dom 27	Appennino bolognese - Anello di Monteacuto dell'Alpi	O: GEE0	Dallai Bacci	E	Mezzi propri
NOV	dom 3	Monti Lucchesia - Le Pizzorne	O: GEE0	Petrozzi Benini	E	Mezzi propri
	dom 10	Casentino foliage - anello della valle dell'Oia	O: GEE0	Pagliai Alba	E	Mezzi propri
	dom 17	Anello di Gattaia	O: GEE0	Dallai Parcesepe	E	Mezzi propri
	sab 24	Festa Soci sezione Firenze				
DIC	dom 1	Anello di Greve in Chianti	O: GEE0	Formigli Seniori	E	Mezzi propri
	dom 8	Poggio di Firenze	O: GEE0	Berti Isidori	E	Mezzi pubblici