



**Club Alpino Italiano Sezione di Firenze**  
**Sezione di Firenze**  
**GEOO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"**  
**Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze**



**Domenica 15 ottobre 2023**

**Alpi Apuane: periplo del Monte Fiocca da Arni**



Il **monte Fiocca**, collocato nella parte centrale della catena apuana, offre, insieme al vicino monte **Sumbra**, una splendida vista sulle cime apuane settentrionali e centrali, sul gruppo delle **Panie**, sul lago di **Vagli** e sulla costa ligure e toscana. Questa escursione si svolge lungo un percorso vario ed emozionante per la varietà e la bellezza dei luoghi che attraversa. Il ripido versante meridionale che si affaccia sulle **Marmitte dei Giganti**, il bosco pensile del **Fatonero**, il lunare paesaggio di **passo Fiocca**, la panoramica cima del **monte Fiocca** sono solo alcuni degli interessanti luoghi che attraverseremo. Il percorso pur non essendo tecnicamente difficile attraversa tratti esposti, per cui è adatta solo a persone con passo sicuro.

**Programma:**

La nostra escursione parte da **Arni** (mt. 915); prenderemo il sentiero **144** che si inerpica subito ripido su balze erbose con belle viste sul monte **Macina** e sull'**Altissimo**. Arrivati ad una foce proseguiremo lungo una cresta rocciosa e poi su un lungo traverso fino al **Malpasso** (mt. 1425). Scenderemo sul versante opposto dove la presenza di alcuni tratti attrezzati ci aiuteranno a superare i punti più difficili fino ad entrare ed attraversare la folta faggeta del **Fatonero**. Proseguendo su sentiero erboso arriveremo al **passo Contapecore** (mt. 1460) e poi salendo su un lungo tratto su lastroni di marmo raggiungeremo il **passo Fiocca** (mt. 1550) dove potremo ammirare l'imponente cima del **Sumbra**. Ci dirigeremo lungo il crinale in direzione opposta fino a raggiungere la sommità del **monte Fiocca** (mt. 1714). Dopo una breve sosta proseguiremo sul sentiero **144** che scende lungo i ripidi prati del versante settentrionale del **Fiocca** fino ad arrivare a **passo Sella** (mt. 1535). Da qui prenderemo il sentiero **31** fino ad incontrare una strada marmifera proveniente dalla cava **Ronchieri** che ci riporterà ad **Arni**.

**Difficoltà: EE**

**Tempo di percorrenza: ore 5,5 – 6** escluse le soste

**Viaggio:** auto proprie con costi condivisi tra i partecipanti

**Ritrovo: ore 6,45** Viale Guidoni (davanti ex mercato ortofrutticolo) **ore 7,00** Area Servizio A1 di Firenze Nord

**Equipaggiamento:** Scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram), è vietato l'uso di sandali o scarpe da ginnastica. Abbigliamento adatto all'ambiente montano.

**Quota di adesione:** soci CAI € 4, non soci CAI € 11,5

**La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori

**Iscrizioni: entro venerdì 13 Ottobre.** Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In alternativa scrivere a [segreteria@caifirenze.it](mailto:segreteria@caifirenze.it) oppure in extremis direttamente presso la sede di via del Mezzetta 2/m aperta dal Mercoledì al Venerdì (ore 16/19) tel 055-6120467

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, necessità di noleggio attrezzatura ove previsto. Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. I non soci, per essere confermati, devono pagare entro il giovedì la quota di partecipazione*

**Accompagnatori :** Mauro Dallai 348 0952889

Claudio Bacci 371 1757448.

*Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.*

**Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it)**