

## Modalità di iscrizione

Le preiscrizioni al corso saranno aperte dal **22 Agosto 2023 al 1 settembre 2023**.

Le domande di preiscrizione si effettuano compilando il questionario informativo alla pagina web: <https://caifirenze.it/categoria/corsi/>

Le domande di preiscrizione saranno valutate dalla Direzione del corso e accettate o rifiutate, a suo insindacabile giudizio, con l'obiettivo di creare un gruppo omogeneo. **L'esito delle preiscrizioni verrà comunicato entro il 5 settembre 2023**, tramite mail ai diretti interessati.

Le iscrizioni potranno essere completate entro il **12 settembre 2023**, consegnando presso la segreteria del CAI Firenze negli orari di apertura della stessa o inviando all'indirizzo [scuola.titapiaz@gmail.com](mailto:scuola.titapiaz@gmail.com) la seguente documentazione:

- Il modulo di iscrizione compilato (scaricabile da [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it))
- L'attestazione di pagamento dell'acconto di 50 € da effettuare tramite bonifico (IBAN IT44F0306902894000000013765)
- 1 fotografia formato tessera
- Un certificato medico per attività sportiva non agonistica

Il saldo del pagamento dell'intera quota dovrà avvenire **entro il 19 settembre 2023**, tramite bonifico (IBAN IT44F0306902894000000013765)

## Numero di allievi

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 12.

## Requisiti di ammissione

Il corso è aperto a chi ha:

- 18 anni compiuti;
- buona preparazione fisica di base;
- iscrizione al CAI (Costo associativo 69 €, rinnovo anno in corso 59 €)

L'ammissione finale al corso è subordinata alla valutazione dell'idoneità degli allievi da parte della Direzione del corso, che potrà anche essere effettuata durante una prova di selezione nel mese di settembre. La Direzione si riserva la possibilità di escludere allievi dal proseguimento del corso anche durante lo svolgimento del corso stesso.

## Dotazione

L'allievo dovrà disporre della seguente attrezzatura personale minima:

- Abbigliamento da escursionismo
- Scarponi da escursionismo
- Imbracatura da alpinismo
- Zaino da circa 30-35 L

La scuola mette a disposizione Set da ferrata e Casco da alpinismo per tutta la durata del corso. La valutazione del materiale personale e l'eventuale consegna del materiale della scuola avverrà durante le prime lezioni teoriche

## Direzione del corso

Direttore: **I.N.S.A. Lorenzo Furia**  
[lorenzofuria69@gmail.com](mailto:lorenzofuria69@gmail.com)  
cell. 392 2491457

Vicedirettori: **I.S. Francesca Failli**  
[francyf1973@gmail.com](mailto:francyf1973@gmail.com)  
cell. 347 081 1044  
**I.S. Stefano Colasurdo**  
[stefano.colasurdo@hotmail.it](mailto:stefano.colasurdo@hotmail.it)  
cell. 347 843 6019

Direttore della Scuola: I.N.S.A. Lorenzo Furia

## Quota di partecipazione

€ 200; sconto del 50% per i minori di 25 anni.

**La quota comprende:** l'insegnamento teorico e pratico, il materiale didattico. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi (per informazioni: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>)

**La quota non comprende:** le spese di viaggio e soggiorno, le spese per gli impianti di risalita e tutto quanto non specificato.

**In caso di rinuncia entro la prima uscita pratica o di non idoneità verificata durante la prova** sarà trattenuto l'acconto di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione. **In caso di rinuncia dopo il 19 settembre** sarà trattenuta l'intera quota di partecipazione. In caso di **annullamento del corso** per mancato raggiungimento del numero minimo di allievi previsto, la quota di partecipazione versata sarà integralmente rimborsata.

N.B.: gli istruttori della Scuola Tita Piazz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

## Attestato

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno il 75% delle lezioni.

## Programma

### Lezioni teoriche – sede CAI ore 21 Via del Mezzetta 4/n Firenze

#### Martedì 12 settembre

Presentazione del corso  
Principi e funzionamento della catena di assicurazione, nodi e legature

#### Giovedì 14 settembre

Attrezzatura ed abbigliamento

#### Martedì 19 settembre

Cartografie e orientamento  
Preparazione di una salita

#### Giovedì 21 settembre

Meteorologia

#### Martedì 26 settembre

Geologia e geomorfologia

#### Giovedì 28 settembre

Medicina e primo soccorso

#### Martedì 3 ottobre

Storia dell'Alpinismo

#### Giovedì 5 ottobre

Tutela ambiente montano

#### Giovedì 12 ottobre

Aspetti peculiari delle ferrate

### Lezioni e Uscite pratiche

#### Domenica 1 ottobre – APPENNINO – Pratomagno

Tecnica individuale di arrampicata  
Tecnica di discesa in corda doppia  
Tecniche di assicurazione e di autoassicurazione  
Risalita della corda con nodi autobloccanti

#### Domenica 8 ottobre – APPENNINO – Alpi Apuane

Progressione in ferrata  
Ancoraggi su roccia  
Allestimento corde fisse

#### Sabato 14 e domenica 15 ottobre ALPI - Dolomiti

Salita e Progressione in ferrata



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Firenze  
Sezione di Arezzo



### Variazioni di programma

A causa delle condizioni ambientali e meteorologiche potranno essere necessarie variazioni di programma (destinazioni e date). Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

**Scopo del corso** Il corso monotematico MF1 insegna ed approfondisce la progressione su vie ferrate ed è rivolto a tutti coloro che provengono dall'escursionismo e che desiderano comprendere le tecniche basi dell'alpinismo per poter frequentare con maggiore esperienza percorsi attrezzati e, successivamente, per raggiungere mete senza l'ausilio di mezzi artificiali.

**L'ALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA.** Durante lo svolgimento delle uscite pratiche e delle esercitazioni, gli allievi dovranno osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.