

Una salita per il Vallone 3

IN DIFESA DELLE CIME BIANCHE

sabato 5 agosto 2023



INSIEME PER
*Cime
Bianche*



per info e richieste
ultimovalloneselvaggio@gmail.com
+39 335.7049018

IL PROGRAMMA

- › **8h30**
Ritrovo SAINT-JACQUES,
(Val d'Ayas) piazza della Chiesa
 - › **8h45**
Partenza della passeggiata
Salita via Fiéry (1.878 m slm),
attraverso l'idilliaco Valloncello
di Tzére
 - › **11h15**
Arrivo ALPE VARDAZ
(2.337 m slm) alle porte del
Vallone delle Cime Bianche
 - › **all'arrivo**
 - Foto di gruppo
e ringraziamenti
 - Pranzo al sacco
 - › **Possibilità di proseguire fino
all'ALPE MASE**
(2.403 m slm) 1h00 circa
 - › **Rientro
a SAINT-JACQUES**
con percorso ad anello,
via Fiéry (2h00 circa
dall'Alpe Vardaz, 3h00 circa
dall'Alpe Mase)
-
- › **Partecipazione libera e gratuita**,
in assenza di guida o accompagnamento,
sotto responsabilità individuale del partecipante.
 - › La camminata è di livello escursionistico. Raccomandiamo
di considerare un discreto allenamento per la salita
 - › In caso di maltempo, l'evento sarà posticipato
a sabato 12 agosto

*Una salita
per il Vallone* 3
IN DIFESA DELLE
CIME BIANCHE
sabato 5 agosto 2023

NOTE TECNICHE

- › **Durata** 2h30 da Saint-Jacques all'Alpe Vardaz, 1h00 dall'Alpe Vardaz all'Alpe Mase
- › **Dislivello** ca. 650 m (Alpe Vardaz), 700 m (Alpe Mase)
- › Nessuna difficoltà tecnica, ma si richiede un moderato allenamento

COSA PORTARE

- › **Abbigliamento idoneo** ad escursioni in media montagna, tenendo conto della possibile variabilità meteo e della quota massima da raggiungere
- › **Calzature** e bastoncini **adatti ai trekking**
- › **Vestiario** traspirante **a strati**, giacca, guanti
- › **Protezioni solari**
- › **Liquidi** in quantità idonea
- › **Pranzo al sacco**