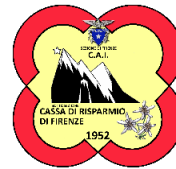




**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di FIRENZE  
Sottosezione  
**CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE**



## Foliage al Parco Nazionale dell'Abruzzo e Rocca Calascio da sabato 14 a mercoledì 18 ottobre 2023



Foliage autunnale

Il Parco Nazionale d'Abruzzo è un capolavoro naturale di biodiversità dove entrare in contatto con se stessi e la natura fra borghi, sport e relax. Rientra insieme al Parco Nazionale della Maiella e al Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, tra i parchi nazionali presenti in Abruzzo famosi a livello internazionale per il loro patrimonio naturale. In particolare il Parco Nazionale d'Abruzzo riveste un ruolo attivo nella salvaguardia di alcune specie di animali selvatici come il lupo, il camoscio d'Abruzzo e l'orso bruno marsicano. Costituito nel 1921 e inaugurato il 9 settembre 1922 a Pescasseroli, sede amministrativa, fu istituito ufficialmente come "Parco Nazionale d'Abruzzo" l'11 gennaio 1923, subito dopo l'istituzione del Parco Nazionale del Gran Paradiso, è divenuto "parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise" nel marzo 2001.

Il castello di Rocca Calascio, situato a circa 1460 metri di altezza, è tra i più

elevati d'Italia e d'Europa ed è considerato uno dei simboli dell'Abruzzo. La prima edificazione del Castello di Rocca Calascio viene fatta risalire tradizionalmente a Ruggero II d'Altavilla, che volle la costruzione di questa fortificazione dopo la conquista normanna nel XIV secolo ma la torre originale di Rocca Calascio è risalente al XI secolo anche se già nel secolo successivo era in

grave stato di degrado a causa di terremoti e attacchi; fu ricostruita nella zona superiore al margine di pietra, e fu fortificata con una cinta a tronco di piramide con torri angolari a scarpa. Durante il Medioevo, attorno alla torre si sviluppò il borgo



I cervi di Villetta Barrea

di Rocca Calascio I terremoti del 1349 e 1461 danneggiarono la Torre e distrussero quasi interamente il borgo adiacente. Dal 1480 con Antonio Piccolomini iniziò la ricostruzione con la nuova cinta muraria estesa fino all'attuale parcheggio e fu ricostruita solo la parte bassa del borgo medievale.



Rocca Calascio

Alloggeremo a Roccaraso (m. 1236), ridente località famosa per gli impianti sciistici e confinante con il Parco Nazionale d'Abruzzo, presso l'HOTEL HOLIDAYS. Prima di arrivare in albergo faremo tappa a OPI (uno dei borghi più belli d'Italia), un antico paese medievale incastonato sulla cima di una rupe al centro di un anfiteatro naturale di imponenti montagne. Nel pomeriggio dopo il pranzo potremo fermarci a Villetta Barrea per osservare i cervi da vicino. Nei giorni successivi saranno previste le classiche due attività diverse per lunghezza e dislivello. L'ultimo giorno, dopo colazione, partiremo alla volta di Rocca Calascio, dove è prevista una visita con breve escursione; a seguire visiteremo un altro dei 'borghipiùbelliditalia', Santo Stefano di Sessanio, dove è tornata a splendere l'antica Torre Medicea rovinata dal Terremoto del 2009; qui pranzereemo, dopo di che riparteremo per il rientro a Firenze.

**Ritrovo:** Parcheggio Virgin/Otel/Caricentro – Via Generale Dalla Chiesa ore 6:45 – Partenza ore 7:00.

**Iscrizioni:** riservata ai soci CAI **entro il 20 agosto** (salvo chiusura anticipata, max 35 partecipanti) per e-mail [sottosezione.crf@caifirenze.it](mailto:sottosezione.crf@caifirenze.it) o telefonando agli organizzatori.

**Difficoltà/dislivelli/lunghezza/tempi:** Escurs. TIPO A → E da 500 a 800 ↗ ↘ 10-14km 4-6h – TIPO B → E da 150 a 500 ↗ ↘ 6-8km 2-4h.

**Contributo di partecipazione:** mezza pensione (possibilità di fare una grigliata) con acqua e vino, tassa di soggiorno e pullman GT a nostra disposizione per tutto il soggiorno. Disponibili n° 15 camere matrimoniale/doppia € 370,00 (min 25 pax) - € 345,00 (min 30 pax) - € 330,00 (35 pax), e n° 5 camera singola/doppia uso singola maggiorazione di € 70,00. Acconto di 200€ da versare contestualmente all'iscrizione (IBAN IT68Q0306902887100000090033) – CAI FI/Sottosezione CRF – recapitare/inviare copia.

**Organizzatori:** Masini Gianna (3385395993), Matulli Luca (328 9636954).

**Abbigliamento ed Attrezzatura:** I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro. Il Regolamento delle escursioni deve essere consultato all'indirizzo: [https://drive.google.com/file/d/183P\\_B4\\_x7v2O7CuUEwrgy\\_zDZwSoEEb6/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/183P_B4_x7v2O7CuUEwrgy_zDZwSoEEb6/view?usp=share_link)