



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



Domenica 14 maggio 2023

Giornata delle Apuane

Monte Corchia per la Lizza dei Tavolini



Per la giornata delle Apuane proponiamo, in collaborazione con il CAI di Viareggio, una escursione riservata ai più esperti. Raggiungeremo la vetta del Monte Corchia percorrendo la ripida Lizza dei Tavolini. Avremo così modo di osservare gli aspetti peculiari delle Apuane, legati alla presenza delle cave: le storiche vie di lizza ed il degrado causato dalle odierne tecniche estrattive.

Programma:

Dall'abitato di Levigliani (600 m) andiamo a prendere una stradina che si addentra nel bosco e che, dopo aver attraversato qualche piccolo abitato, si immette nel sentiero che porta, in circa 1 ora e mezzo, sulla lizza dei Tavolini. La lizza segue il percorso del Canale del Permeccio e poi verso destra va ad attraversare una grande galleria che fa cambiare versante e porta a Colle Rondinaio (1327 m). Da qui risaliamo ancora la lizza (molto ripida) fino ad immetterci nella strada marmifera delle Cave dei Tavolini, da dove attingiamo la cresta che ci porta in vetta al Corchia (1677 m). La discesa è lungo la normale verso il Passo dell'Alpino (1180 m) e poi, per le Voltoline, si ritorna a Levigliani.

Dislivello: 1.100 m in salita e discesa. **Tempo di percorrenza: 7/8 ore** escluse le soste.

Difficoltà: EE Per la natura e la lunghezza del percorso (alcuni passi di I e I+) l'escursione è fortemente consigliata solo a chi ha passo sicuro e ottimo allenamento.

Viaggio: auto proprie con costi condivisi; utilizzo di mascherina a discrezione dell'autista.

Ritrovo ore 6.00 al Mercato Ortofrutticolo di Novoli, viale A. Guidoni.

Equipaggiamento: casco da roccia, imbracatura, due cordini (1.6÷2 m, in kevlar o nylon di almeno 6 mm di diametro) e due moschettoni. Consigliata **lampada frontale**. Scarponi con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano.

Quota di adesione: solo soci CAI € 4. La quota comprende: l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori. **NON comprende:** le spese di viaggio ed il pranzo al sacco.

Iscrizioni: entro venerdì 12 maggio. L'escursione sarà effettuata con un massimo di 10 partecipanti.

Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In alternativa scrivere a segreteria@caifirenze.it o direttamente presso la sede di via del Mezzetta 2/m aperta dal mercoledì al venerdì (ore 16/19) tel 055-6120467

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se sì quanti). Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza

Accompagnatori: Italo Benini AE 335 1052294, Claudio Bacci 371 1757448