



Club Alpino Italiano
Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



Domenica 21 maggio 2023

Alpi Apuane: Monte Forato da Fornovolasco



Una piacevole escursione ad anello che ci porterà sul Monte Forato, una delle mete più visitate e affascinanti delle Alpi Apuane grazie al suo grande arco che collega le due cime del monte. L'arco, con un'altezza di 25 metri ed oltre 30 metri di campata, è uno dei più grandi archi naturali italiani; si è formato a causa dell'azione erosiva dell'acqua e del vento sulla roccia calcarea del monte. L'itinerario ci condurrà attraverso luoghi particolarmente suggestivi e panoramici da cui potremo ammirare le principali cime apuane e il litorale tirrenico: i prati di Costa Pulita, la Foce di Valli, le due cime del Monte Forato. Alcuni tratti del nostro itinerario si svolgeranno su sentiero di crinale non difficile ma esposto che richiedono particolare attenzione e passo fermo.

Programma:

Lasciate le auto presso il parcheggio, attraversiamo il caratteristico ponte di Fornovolasco (mt. 527) e saliamo lungo il sentiero **6**, fino ad incontrare la strada asfaltata che porta alle **Grotta del Vento**; prenderemo a destra il sentiero 130 che prima nel bosco e poi attraverso i magnifici prati di **Costa Pulita**, ci condurrà fino alla **Foce di Valli** (mt.1257). Da qui il nostro percorso proseguirà lungo la cresta del Forato sul sentiero **110** in direzione sud alternando tratti di cresta a tratti di bosco fino ad arrivare al **Passo dell'Arco** (mt. 1160). Saliremo su entrambe le cime del **Monte Forato** (mt. 1230 e mt. 1210). Dopo la sosta per il pranzo prenderemo la via di ritorno lungo il sentiero **12** fino a **Casa del Monte**. Qui incroceremo il sentiero **6** che ci riporterà a Fornovolasco.

Difficoltà: E con tratti EE

Tempo di percorrenza: 6-6,5 ore escluse soste

Dislivello: mt 900 in salita ed in discesa

Lunghezza escursione: 11 km circa

Pranzo: al sacco

Viaggio: auto proprie con costi condivisi, **utilizzo di mascherina a discrezione dell'autista.**

Ritrovo: ore **6,45** Viale Guidoni davanti al Mercato di Novoli; ore **7,00** Area di servizio A1 di Firenze Nord. Ore **9,15** al parcheggio di Fornovolasco alla partenza dell'escursione

Equipaggiamento: Scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano. E' vietato l'uso di sandali e di scarpe da ginnastica.

Quota di adesione: soci CAI € 4, non soci CAI € 11,50

La quota comprende: la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori.

Iscrizioni: entro **venerdì 21 maggio** e dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In alternativa scrivere a segreteria@caifirenze.it oppure in extremis direttamente presso la sede di via del Mezzetta 2/m aperta dal Mercoledì al Venerdì (ore 16/19) tel 055-6120467

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità a mettere a disposizione l'auto. Inoltre se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza e i non soci CAI, la data di nascita per l'assicurazione. I non soci, per essere confermati, devono pagare entro il giovedì la quota di partecipazione.

Accompagnatori: Mauro Dallai 348 0952889 Paola Pagliai 333 4137037

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it