



Club Alpino Italiano Sezione di Firenze
GEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



1 e 2 luglio 2023

Gruppo del Sassolungo - Ferrata Forcella del Sassolungo e Ferrata Schuster



Due giorni immersi in uno dei gruppi dolomitici più belli: il gruppo del Sassolungo.

Pernotteremo al Rifugio Demetz, a 2685 m, al centro di un'antica barriera corallina, attraverso la quale circa 220 milioni di anni fa scorreva il mare di Tethys.

Programma: **1° giorno:** La nostra escursione parte dal Passo Sella (2177m), ci incammineremo sul sentiero 525 verso la forcella del Sassolungo, dove si trova il rifugio Demetz presso il quale pernosteremo. In circa 45 minuti saremo a quota 2570 circa, lasceremo il sentiero e ci sposteremo a sinistra, sotto le rocce, all'attacco della ferrata "Furcela de Saslonch" che in poco più di 2 ore ci condurrà alla Forcella. **2° giorno:** Dalla forcella scendiamo sempre con il sentiero 525 nel vallone nord ovest, incastonato tra il Sassolungo a destra e il Sassopiatto a sinistra, e in 45 minuti raggiungeremo il rifugio Vicenza (2250m), da qui risaliremo il conoide detritico sotto il Sassopiatto fino all'attacco della ferrata a quota 2500 m circa (45 minuti dal Vicenza). Inizieremo la storica ferrata Oskar Schuster composta da tratti attrezzati e da tratti in libera non attrezzati spesso in canalini e roccette esposte (dove occorre un passo sicuro e mancanza di paura del vuoto): in 2 ore circa arriveremo ai 2955m del Sassopiatto dove godremo un panorama fantastico. Scenderemo verso nord ovest per la via normale fino al rifugio Sassopiatto (2300m) (1 ora circa) dove ci fermeremo a mangiare (a discrezione se a sacco, panini o un primo al rifugio). Da lì prenderemo il sentiero Federico Augusto, che con infiniti saliscendi, ci riporterà al Passo Sella in circa 2 ore.

Difficoltà: EEA **Tempo di percorrenza:** 1° giorno 3 ore 2° giorno 6,5 ore - escluse soste **Dislivello:** 1° giorno 500 m in salita 2° giorno: 900 m in salita 1.400 m in discesa **Lunghezza escursione:** 1° giorno 2 km 2° giorno 12 km **Pranzo:** al sacco **Equipaggiamento:** Scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano, imbrago, kit ferrata, casco, longhe, sacco lenzuolo obbligatorio per il rifugio.

Viaggio: auto proprie con **costi condivisi**, utilizzo di mascherina a discrezione dell'autista; ritrovo ore 6.00 presso Viale Guidoni, 208 (davanti al Centro Sportivo Paganelli "Le Cupoline")

Quota di adesione: solo soci CAI € 85,00 **La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori, trattamento di mezza pensione al rif. Demetz

Mercoledì 21/6 ore 21.15 riunione degli iscritti in sede, per l'organizzazione del viaggio e il controllo che tutti abbiano il materiale a norma. NB: il materiale si può noleggiare in sede richiedendolo al momento dell'iscrizione e verrà consegnato la sera della riunione. Si accettano 13 partecipanti oltre agli accompagnatori (con lista di attesa).

Iscrizioni: entro il 31 maggio versando la caparra di 30,00€. Saldo della quota da versare entro il 21/6 giorno della riunione in sede. Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In alternativa scrivere a segreteria@caifirenze.it oppure in extremis direttamente presso la sede di via del Mezzetta 2/m aperta dal Mercoledì al Venerdì (ore 16/19) tel 055-6120467

Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, la Sezione di appartenenza, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, necessità di noleggio attrezzatura ove previsto.

Accompagnatori : Vittorio Taviani 348 2351450 David Pellegrini 345 6532833

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it