

La Scuola Intersezionale di Escursionismo "Lupi dell'Appennino" organizza su incarico delle Sezioni CAI di Firenze e Scandicci il:

7° Corso di Escursionismo Avanzato E2.

I Corsi sono rivolti a tutti i Soci maggiorenni del Club Alpino italiano che desiderano acquisire conoscenze teorico/pratiche finalizzate all'attività escursionistica. Non meno importante, la possibilità di conoscere altre persone con cui condividere la passione per la montagna.

Al corso si potranno iscrivere fino a 15 allievi.

Può presentare domanda d'ammissione chi è in possesso dei seguenti requisiti:

- * Essere in regola con l'iscrizione al CAI per il 2023.
- * Aver conseguito con successo il corso di escursionismo base E1 e/o il modulo di raccordo MdR-E.
- * Aver compiuto il 18° anno di età.
- * Essere di sana e robusta costituzione ed avere un minimo di allenamento alla pratica dell'escursionismo.
- * Una preparazione psico/fisica adatta al superamento di itinerari di difficoltà EE e sentieri attrezzati.

Al termine del Corso è prevista la consegna di un attestato di partecipazione che verrà rilasciato a condizione che l'allievo abbia seguito il 70% delle attività previste dal piano didattico.

La direzione del corso si riserva di modificare il programma illustrato in qualsiasi momento se ciò, a suo insindacabile giudizio, fosse ritenuto necessario al buon esito dell'attività.

Direttore del Corso: AE-EEA Andrea Raveggi
Vice direttore: AE Matteo Innessi

RI

INFORMAZIONI:

Sezione CAI di Firenze via del Mezzetta 2/m Firenze
Tel: 055.6120467 ; e-mail: segreteria@caifirenze.it
www.caifirenze.it

Sezione CAI Scandicci via Pisana 36/b (Interno)
Tel: 320.9098602 ; e-mail: scandicci@caiscandicci.it
www.caiscandicci.it

ISCRIZIONI:

Se hai già effettuato un corso di escursionismo base E1 o il modulo di raccordo "MdR-E", e ti è stato rilasciato il relativo attestato, contatta una delle due sezioni organizzatrici.

Termine delle iscrizioni: 12/05/2023



Club Alpino Italiano

- Sezioni di Firenze e Scandicci -

Scuola Intersezionale
Escursionismo
"Lupi dell'Appennino"



7° corso di Escursionismo Avanzato

6 Serate teoriche e 4 uscite pratiche



24 Maggio ÷ 9 Luglio 2023

Quota di partecipazione da versare al momento dell'iscrizione:

Corso Avanzato E2 € 120,00

La quota comprende: le spese organizzative, il materiale didattico (dispense), attestato, gadget, uso attrezzatura tecnica della Sezione, 50% quota pullman per l'uscita finale di due giorni. Non comprende: il costo dei viaggi, la cena e il pernottamento in rifugio per l'uscita finale di due giorni e tutto quanto non esplicitamente dichiarato.

I viaggi per le uscite pratiche saranno con auto proprie, con posti condivisi e il costo totale del viaggio verrà diviso in parti uguali fra tutti i partecipanti.

Equipaggiamento individuale e attrezzatura:

Gli iscritti al corso devono essere in possesso di tutto l'equipaggiamento individuale necessario alla pratica dell'escursionismo con particolare riferimento a:

- * Scarponi alti con suola ben scolpita (tipo Vibram)
- * Abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle eventuali avverse condizioni climatiche.
- * Zaino adatto alle attività di escursionismo.
- * Casco ed imbracatura, tutti di tipo omologato e in regola con la scadenza dei 5 anni. (per chi non è in possesso dell'attrezzatura tecnica, essa potrà essere richiesta alla direzione del corso).

Per eventuali necessità di acquisto si suggerisce di attendere la specifica lezione teorica sui materiali.

L'escursionismo è per la sua stessa natura un'attività la cui pratica comporta rischi potenziali non eliminabili. L'iscrizione ai corsi implica la consapevolezza di ciò e l'accettazione dei rischi connessi alla pratica dell'attività svolta nelle lezioni ed esercitazioni. Le Sezioni CAI di Firenze e Scandicci e per esse, gli accompagnatori e istruttori del corso, pur adottando le misure cautelative atte a tutelare l'incolumità degli allievi, non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti che potessero accadere agli stessi, dal luogo di partenza ai luoghi ove si terranno le lezioni pratiche e viceversa, prima durante e dopo le lezioni. Gli Allievi sono tenuti ad osservare un comportamento consono all'etica ed ai principi del Club Alpino Italiano e dovranno attenersi scrupolosamente, pena l'esclusione dal corso, a quanto è previsto dal programma e alle disposizioni impartite dagli accompagnatori, istruttori, docenti del corso.

PROGRAMMA E PIANO DIDATTICO DEL CORSO E2 (AVANZATO) 2023

- LEZIONI TEORICHE -

Giovedì 25 Maggio ore 21:15
Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto

Martedì 30 Maggio ore 21:15
Cultura della montagna

QUESTA LEZIONE DI SVOLGERA' PRESSO SEDE CAI FIRENZE - Via del Mezzetta 2/M 50135 Firenze FI

Mercoledì 7 Giugno ore 21:15
Trekking, cammini e Sentiero Italia CAI

Mercoledì 14 Giugno ore 21:15
Orientamento avanzato

Mercoledì 21 Giugno ore 21:15
Meteorologia avanzata e Gestione delle emergenze

Mercoledì 05 Luglio ore 21:15
L'escursione Impegnativa

- USCITE PRATICHE IN AMBIENTE -

Domenica 11 Giugno
Massa Nera - Pratomagno - E/EE
Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica e lettura del paesaggio

Domenica 18 Giugno
Appennino - Monti Rondinaio e Giovo - EE
Orientamento e osservazioni meteo

Domenica 25 Giugno
Alpi Apuane - Pizzo d'Uccello - EE
Gestione del percorso e del gruppo
Gestione di una situazione di emergenza

Sabato 08 e Domenica 09 Luglio
Uscita finale di 2 giorni con pernottamento in rifugio
Dolomiti - Gruppo del Sella - EE
Individuazione dei pericoli e riduzione del rischio

Le lezioni si terranno presso la C. del Popolo di Vingone a Scandicci, via Roma 166, alle ore 21:15.
Si raccomanda la massima puntualità e frequenza sia alle lezioni teoriche che alle uscite pratiche.

Gli orari delle uscite pratiche saranno comunicati durante le lezioni teoriche.
Si ricorda che per partecipare alle uscite pratiche è necessario seguire le lezioni teoriche.