



**Club Alpino Italiano - Sezione di Firenze**  
**GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"**  
**Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze**



**7 maggio 2023**

**Alpi Apuane - Traversata da Arni a Capanne di Careggine**

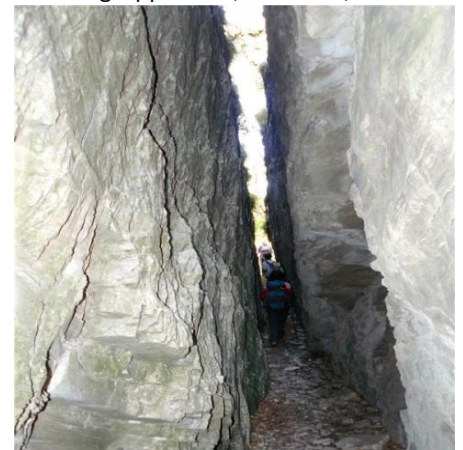


*Il monte Sumbra o più precisamente la "Penna di Sumbra" (1765 s.l.m.) è una isolata montagna di marmo che si distacca lateralmente verso est rispetto alla dorsale principale della catena apuana. Molto dolce e boschivo sui versanti settentrionali, ha invece una vertiginosa parete sud, (di oltre 500 mt di strapiombo) che sovrasta il Fosso dell'Anguillara famoso per le imponenti Marmitte dei Giganti.*

**Programma:**

Il percorso è particolarmente emozionante, per i luoghi che attraversa. La nostra escursione partirà da Arni (mt. 916 s.l.m.), che vanta la nomea di paese più piovooso delle alpi apuane con una media prossima ai, 3100 mm/annui. Il percorso comprende una via attrezzata che, sebbene considerata facile, richiede comunque l'uso consapevole della attrezzatura tecnica (Kit da ferrata con dissipatore) e il saper progredire in ambiente esposto e verticale. Il sentiero (144) che parte nei pressi di una fontana, unico approvvigionamento di acqua dell'intero percorso, si inerpica subito su balze erbose piuttosto ripide con bella vista sui monti Altissimo e Macina. Poi, attraverso fastidiosi ginestroni, facili roccette scalinate, ed una

cresta rocciosa, giungiamo al Malpasso (1425 mt.) dove scorgiamo l'inconfondibile sagoma a panettone del m. Sumbra, e di lì a poco ci inoltriamo nella faggeta del Fatonero. Continuiamo ora su sentiero erboso e poi per un tratto su un lastrone di marmo fino al passo Fiocca (1550 mt.). Il passo è molto panoramico sul monte Fiocca ed il Monte Sumbra, sulle Panie e sul gruppo Sella, Tambura, Pisanino. In basso vediamo la Valle dell'Edron ed il lago di Vagli. Ora, in direzione del monte Sumbra, per crinale roccioso, arriviamo all'attacco del tratto attrezzato (ferrata Ricciardo Malfatti) lungo 180 mt che in circa 20 minuti porta alla cresta sommitale e di lì in 5 minuti alla croce di vetta (1765 mt). Siamo circa a metà del nostro percorso, cominciamo a scendere-(145) per cresta erbosa, e poi su roccette parallelamente alla cresta orientale con vista sulla strapiombante parete sud. Dopo aver attraversato una faggeta arriviamo al Colle delle Capanne, luogo ameno raggiungibile con le auto tramite carrareccia. Scendiamo ora per praterie di mirtili ed altri arbusti e, dopo un altro boschetto, ancora balze erbose tra paleo, ginestre, elicrisi, garofani e carline in fiore. Il sentiero scende ora rapidamente e, dopo aver superato dei vecchi ruderi di abitazioni di pastori, finisce la discesa ed inizia la veloce salita al caratteristico intaglio che è una stretta spaccatura naturale nella roccia, larga meno di un metro e lunga una ventina di metri attraverso la quale passa il sentiero. Dopo l'intaglio attraversiamo un castagneto e per comodo stradello raggiungiamo le prime case di Capanne di Careggine e la chiesa con piazzetta campanile e fonte.



**Difficoltà:** EEA **Tempo di percorrenza** circa 6,30 ore escluse le soste. L'itinerario non presenta difficoltà tecniche particolari. È necessario comunque un buon allenamento, tenuto conto della lunghezza dell'escursione. **Dislivello:** mt 850 in salita mt 915 in discesa. **Distanza** km. 10,2 **Pranzo:** al sacco **Viaggio:** in pullman al raggiungimento di 30 iscritti (costo 20,00€) in alternativa in auto proprie con posti e costi suddivisi fra i partecipanti, utilizzo di mascherina a discrezione dell'autista **Partenza:** ore 7.00 dal parcheggio antistante il mercato ortofrutticolo di Novoli **Equipaggiamento:** Scarpe con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano, imbrago casco e kit da ferrata omologato (da poter noleggiare anche presso la sezione del CAI di Firenze).

Presentazione della gita: mercoledì 03 maggio 2023 alle ore 21:15 in sede sarà fatta la presentazione della gita.

**Quota di adesione:** soci CAI € 4, non soci CAI € 11,5 **La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori **Iscrizioni: entro venerdì 5 maggio 2023.** Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](http://modulo.online.caifirenze.it). In alternativa scrivere a [segreteria@caifirenze.it](mailto:segreteria@caifirenze.it) oppure in extremis direttamente presso la sede di via del Mezzetta 2/m aperta dal Mercoledì al Venerdì (ore 16/19) tel 055-6120467.

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, necessità di noleggio attrezzatura ove previsto. Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. I non soci, per essere confermati, devono pagare entro il giovedì la quota di partecipazione*

**Accompagnatori:** Taviani Vittorio 348 2351450, AE Marco Bagnoli 333 3149836, David Pellegrini 345 6532833

*Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.  
Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it)*