



## Club Alpino Italiano

Sezione di Firenze  
Via del Mezzetta 2M



# 14 – 18 LUGLIO 2023

## ALPI LIGURI – ANELLO DEL MARGUAREIS



Il parco naturale del Marguareis è un'area naturale protetta del Piemonte che copre parte della Valle Pesio e dell'Alta Val Tanaro. Prende il nome dalla Punta Marguareis, la più alta delle Alpi Liguri.

Nel sottosuolo è presente un sistema carsico di grotte che si snodano per chilometri mentre la superficie presenta distese di rocce bianchissime che rendono il paesaggio quasi lunare. Il parco ospita anche vaste aree a bosco (in particolare faggete, abetine e lariceti) e le sue caratteristiche geografiche, climatiche (che presentano elementi sia alpini che mediterranei) e geologiche sostengono una notevolissima biodiversità vegetale. Nell'area protetta sono infatti state censite circa 1500 diverse specie vegetali. Non manca la fauna con specie tipicamente alpine come camoscio, marmotta, aquila e gallo forcello.

Una vasta rete di sentieri segnati è presente all'interno del Parco e ci permette di fare un giro ad anello da rifugio in rifugio in 5 giorni su sentieri di media difficoltà di livello E.

**Difficoltà:** E Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche, ma è necessario un buon allenamento in quanto alcune tappe sono impegnative per lunghezza e dislivello ed è da considerare il peso dello zaino per 5 giorni. **Tempi:** i tempi di cammino sono indicativi e non considerano le soste.

**Pranzo:** i pranzi del giorno sono a sacco, portare acqua in abbondanza, almeno 2 litri; cena e colazione in rifugio. Comunicare eventuali intolleranze

**Pernottamento:** in camerata in rifugio

**Equipaggiamento:** abbigliamento da escursionismo in montagna e bastoncini. Scarpe con suola scolpita, tipo Vibram. Si suggerisce di limitare il peso dello zaino per quanto possibile

**Viaggio:** con auto private con costi condivisi; comunicare al momento dell'iscrizione la disponibilità dell'auto.

**Partecipazione:** la gita sarà effettuata con un numero minimo di 10 partecipanti e un massimo di 16 oltre agli accompagnatori.

**Quota di partecipazione:** € 240 e comprende quattro giorni mezza pensione in rifugio escluse le bevande, l'organizzazione e l'assistenza degli accompagnatori. All'iscrizione è necessario versare la caparra di €100. Saldo entro il 20 giugno. La partecipazione è riservata ai soli soci CAI.

Le iscrizioni dovranno essere inviate tramite il [modulo on line disponibile qui](#). In alternativa scrivere a [segreteria@caifirenze.it](mailto:segreteria@caifirenze.it) oppure in extremis direttamente presso la sede di via del Mezzetta 2/m aperta dal Mercoledì al Venerdì (ore 16/19) tel 055-6120467.

**Chiusura delle iscrizioni:** tassativamente entro il 12 maggio, le iscrizioni successive saranno accettate con riserva. **Riunione informativa:** Il giorno 29 Giugno 2023 ore 21,15 presso la sede della Sezione di Firenze sarà illustrato il programma dell'escursione e tutti gli altri dettagli organizzativi. È importante la presenza di tutti i partecipanti.

### PROGRAMMA

#### I giorno Da Pian delle Gorre a Rifugio Garelli

Dislivello +1.000 mt -100 mt 4 ore. Traversata dal Vallone di Serpentera a quello di Sestrera con alpeggi e panorami sulla parete nord del Marguareis

#### II giorno Da Rifugio Garelli a Rifugio Mondovì

Dislivello + 300 mt – 500 mt 2 ore. Breve tappa che potrà essere allungata da chi lo vorrà salendo a una delle vette nei dintorni

#### III giorno Da Rifugio Mondovì a rifugio Mongioie via Bocchino dell'Aseo

Dislivello +900 mt – 1.100 mt 5,5 ore. Lunga tappa che attraversa tre colli e tre valli con il maestoso panorama verso la Cima delle Saline e che si snoda fra laghi, pascoli e praterie alpine.

#### IV giorno Da rifugio Mongioie a rifugio Don Barbera

Dislivello +900 mt -350 mt 4 ore. Dopo pascoli e boschi di pini, oltre lo stretto intaglio della Gola della Chiusetta si sale in alta quota in ambiente carsico. Degna di nota l'architettura tipica delle borgate di Carnino

#### V giorno Da rifugio Don Barbera al Pian delle Gorre

Dislivello +450 mt – 1.500 mt 6 ore. Si attraversano ambienti carsici con distese di rocce bianchissime e doline e inghiottitoi nei quali si aprono cavità sotterranee

**Accompagnatori:** Mauro Dallai (348 0952889) Paola Pagliai (333 4137037). Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti. Consultare il regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it)