

23-gen	Da Montelori alla Croce del Pratomagno	Effettuata	9
30-gen	Sci all'Abetone	Effettuata	9
6-feb	Arrampicata a Monsummano	Effettuata	12
13-feb	Da Orsigna al Monte Gennaio	Effettuata	10
20-feb	Trekking a Populonia	Effettuata	15
26-27 feb	Rifugio Antelao e Cascata della Pila	Effettuata	23
06-mar	Arrampicata a Monsummano	Effettuata	6
13-mar	Alpe Tre Potenze	Effettuata	11
20-mar	Monte Corchia	Effettuata	23
27-mar	Monte Prana	Effettuata	21
3-apr	Arrampicata in falesia alla Pietrina	Effettuata	10
10-apr	Cime di Romecchio da San Pellegrino in alpe	Effettuata	12
15-18 apr	Dolomiti del Cadore	Effettuata	10
24-apr	Ferrata del Procinto	Annullata	
29 apr -1 mag	Trekking all'Elba in tenda	Effettuata	6
8/5	Arrampicata in falesia a Monsummano	Effettuata	10
15-mag	Pizzo D'Uccello e Foce Garnerone	Effettuata	13
21-22/5	Da Orsigna all'Abetone	Effettuata	8
29-mag	Gropi di Camporaghena, Monte Alto e Alpe di Succiso	Annullata	
2-5-giu	Giro dei Monti Sibillini in tenda	Effettuata	12
12-giu	Pania della Croce	Effettuata	6
18-19 - giu	Ferrata delle Aquile	Annullata	
26-giu	Monte Nuda e Corno alle Scale	Effettuata	11
3-lug	Monte Freddone e Isola Santa	Effettuata	14
9-lug	Mugello	Annullata	
17-lug	Roccandagia	Effettuata	10
24-lug	Candalla	Effettuata	23
31-lug	Monte Falco e Falterona	Effettuata	14
7- ago	Canyoning	Annullata	
10-17 Ago	Parc des Ecrins e Val Nevache	Effettuata	7
18-23 Ago	Parc de Mercantour	Effettuata	6
28- ago	Fiume Rabbi	Annullata	
3/4-Set	Ferrate signora delle acque e delle aquile	Effettuata	10
11-set	Monte Rovaio	Effettuata	8
18-set	Monte Pisanino	Effettuata	9
25-set	Monte Forato	Annullata	
2-ott	Arrampicata in falesia alla Pietrina	Effettuata	11
8-ott	Dal Muraglione a Crespino	Effettuata	15
16-ott	Balzo Nero	Effettuata	14
23-ott	Ferrata Monte Procinto	Effettuata	11
30-ott	Dal Rif. Monte Cavallo al Monte Orsigna	Effettuata	12
6-nov	Valle degli Alberghi	Effettuata	11
13-nov	Monte Piglione	Effettuata	16
20-nov	Arrampicata nella falesia del monte Serra	Effettuata	17

27-nov	Trekking e Yoga nella montagna senese	Effettuata	14
3-dic	Appennino Pistoiese e sorgenti del Reno	Annullata	
11-dic	Sasso di Castro	Annullata	
18-dic	Arrampicata in falesia	Annullata	
		Numero Uscite	
Totale			48
Effettuate			38

Nel corso del 2022 il Gruppo juniores "Pane e Vette" ha organizzato pressappoco un'uscita ogni settimana, incluse diverse uscite di più giorni. Le attività proposte sono state di difficoltà variabili, da E (per tutti) a EE (per escursionisti esperti). Grazie alle competenze di alcuni soci è stato possibile organizzare alcune uscite in falesia, per far conoscere a chi ne aveva interesse il mondo dell'arrampicata; inoltre, sempre per ampliare l'offerta di attività, sono state organizzate alcune uscite in ferrata, tra cui una per principianti (la ferrata del Procinto) ed un'altra per persone già esperte, l'uscita di due giorni con la ferrata signora delle acque e la ferrata delle aquile. Non è mancata una giornata dedicata allo sci, aperta a chi si affacciava a questo sport; l'uscita del 13 Marzo sull'Alpe Tre Potenze è stata invece l'occasione per far sperimentare ai partecipanti la progressione in ambiente nevoso con ramponi e piccozza. L'uscita del 13 Novembre è servita, grazie all'esperienza di una socia, per esplorare l'affascinante disciplina dello Yoga.

Le uscite sono state alternate a seconda della difficoltà, affiancando escursioni più semplici ad altre riservate a chi aveva più dimestichezza nell'ambiente montano. Alcune uscite sono state proposte con l'obiettivo principale di una socializzazione tra i membri del gruppo, ed erano dunque di una difficoltà non particolare, ma sono servite a cementare il gruppo, a coinvolgere nuovi partecipanti ed a coinvolgerli in attività più impegnative; è stato il caso dell'uscita presso Popolonia e dell'uscita a Candalla. Non sono inoltre mancate uscite proposte per particolari motivi di conoscenza del territorio e di interesse naturalistico, come l'uscita del 8 Ottobre svoltasi su un crinale appenninico dove sorgerà un impianto eolico. Per lo più le uscite proposte sono state svolte nelle Alpi Apuane o nell'Appennino; tra le uscite più interessanti da un punto di vista della difficoltà sono da segnalare le ascensioni del Monte Roccandagia, sull'esposta cresta, e del "Re delle Apuane", il Monte Pisanino, effettuata peraltro tramite la cresta di Bagola Bianca.

È stata posta attenzione allo spostamento per le uscite, in alcuni casi per diminuire l'impatto ambientale è stato possibile organizzarle con mezzi pubblici, treni o bus.

Le uscite di più giorni, complicate da organizzare per ovvi motivi logistici, hanno regalato diverse soddisfazioni ai partecipanti e sono state molto utili per favorire la conoscenza tra i soci, cementando i legami tra i partecipanti; l'uscita del ponte del 2 Giugno è stata dedicata ad una catena appenninica (i Sibillini) più trascurata dal turismo di massa ma egualmente meritevole; le uscite all'Elba e tra Orsigna e Abetone (con pernottamento in tenda al lago Scaffaiolo) hanno consentito di apprezzare le perle offerte dalla nostra regione. Le due uscite di Agosto, in cui i partecipanti erano quasi gli stessi, sono state possibili dalla generosa ospitalità di un socio francese, che ha permesso ai membri del gruppo di effettuare diverse escursioni, ma anche ferrate

e torrentismo, nelle meravigliose Alpi francesi, vicino al confine italiano. I giorni sul Mercantour sono stati un'intenso viaggio in tenda alla scoperta dell'omonimo parco francese, in mezzo ad una natura stupenda e con elementi di interesse storico, quali le antiche incisioni rupestri presso il Monte Bego e le numerose postazioni militari risalenti agli anni 30 del secolo scorso.

Le uscite effettuate sono state la stragrande maggioranza delle uscite programmate; la causa principale dell'annullamento delle uscite è stato il meteo avverso, come è avvenuto per le uscite di Dicembre. Solo in rari casi è capitato che un'uscita saltasse a causa di problemi organizzativi.

Oltre alle uscite ufficiali del fine settimana, vi sono stati diversi momenti informali di socializzazione tra i membri del gruppo, incluse serate al cinema Stensen e la partecipazione alla festa della sezione a Novembre. Da segnalare come novità positiva l'arrivo di numerosi nuovi soci, alcuni dei quali diventati parte integrante nell'organizzazione delle uscite e in generale nella gestione del gruppo.