



Club Alpino Italiano
Sezione di Firenze
GEEO - Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"
Via del Mezzetta 2/M – 50135 Firenze



Domenica 19 marzo 2023

Anello di San Polo in Chianti



Escursione abbastanza impegnativa per la lunghezza del percorso ma la fatica iniziale è subito ripagata dalla presenza della chiesa romanica di San Miniato a Rubbiana che purtroppo potremo ammirare solo dall'esterno. A metà percorso saliremo su Poggio Citerna da cui potremo godere di un panorama a 360° sul Valdarno, con le sue balze, la piana di Firenze e la valle dell'Ema. Sul Poggio, fra la vegetazione, sono visibili i ruderi di un monastero femminile risalente al XIII secolo.

Programma: Il trekking inizia da San Polo. Da qui prendiamo la strada in direzione della val di Rubbiana, salendo fra cipressi e uliveti fino ad arrivare sotto la millenaria pieve di San Miniato a Rubbiana, un edificio di origini antichissime (1077), costruito su una preesistente chiesetta longobarda. Si raggiunge Casa Aiaia (467m.) e imbocchiamo il sentiero 00 che fra querce e cipressi ci porta a villa Fabbroni, (bell'edificio isolato di epoca ottocentesca) e quindi a casa Fabiano. Passiamo sotto la chiesetta di San Cerbone, posta in un luogo suggestivo e panoramico. Percorriamo il sentiero naturalistico per raggiungere il Poggio di Citerna (590 m.) nella cui area attrezzata faremo la pausa pranzo. Da qui potremo godere di un bellissimo panorama su Poggio alla Croce, sulle Balze del Valdarno, sul Pratomagno, sulla valle dell'Ema e sulla piana di Firenze. Dopo il pranzo scendiamo a Poggio alla Croce da dove si prosegue sul sentiero 00 in direzione di Badia Montescalari. Giunti alla fonte ai Trogoli (692m.) si decide se proseguire fino alla Badia Montescalari. In questo caso il trekking diventa di circa 24 Km. Dalla fonte ai Trogoli si prende il sentiero 20. Il sentiero continua percorrendo un crinale con bellissimi panorami sulla città di Firenze e sulle Alpi Apuane. Dopo i ruderi di Pian della Vite, la strada comincia a scendere fino ad arrivare a Linari (440 m.), il cui nome deriva probabilmente dalla coltivazione del lino. Proseguendo su una comoda strada sterrata, lunga circa 2.5 Km si ritorna a San Polo in Chianti.

Difficoltà: E Tempo di percorrenza: 7.30 ore (escluse soste) Lunghezza escursione: 21 km

Dislivello: 1000 mt. in salita e in discesa **Pranzo:** al sacco

Viaggio: con mezzi propri e costi condivisi, **utilizzo di mascherina a discrezione dell'autista Ritrovo:** ore 7.45 parcheggio uscita autostrada Firenze Impruneta

Equipaggiamento: Scarponi alti con suola scolpita (tipo Vibram), abbigliamento adatto all'ambiente montano

Quota di adesione: soci CAI € 4, non soci CAI € 11.50 **La quota comprende:** la copertura assicurativa per i non soci, l'assistenza organizzativa e quella degli accompagnatori.

Iscrizioni: entro venerdì 10 marzo. Le iscrizioni dovranno essere inviate **preferibilmente** tramite il [modulo on line disponibile qui](#) . In alternativa scrivere a segreteria@caifirenze.it oppure in extremis direttamente presso la sede CAI di via del Mezzetta 2/m, che è aperta dal Mercoledì al Venerdì (ore 16/19) tel 055-6120467.

*Chi si iscrive per e-mail dovrà comunicare: Nome e Cognome, telefono, disponibilità auto e a portare altri partecipanti (se si quanti), scelta luogo di ritrovo se previsto più di uno, necessità di noleggio attrezzatura ove previsto. Se socio CAI indicare la Sezione di appartenenza. I non soci, per essere confermati, devono pagare entro il giovedì la quota di partecipazione **Ricordiamo l'importanza di inserire tutte le informazioni in modo da ottimizzare e velocizzare per la Segreteria la procedura di registrazione delle iscrizioni***

Accompagnatori: Daniela Formigli 3803234746 Maurizio Calamai 3397179138

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Regolamento gite della Sezione di Firenze consultabile all'indirizzo: www.caifirenze.it