

## Modalità di iscrizione

Le preiscrizioni al corso saranno aperte dal 7 dicembre 2022 al 28 dicembre 2022.

Le domande di preiscrizione si effettuano compilando il questionario informativo alla pagina web: <https://caifirenze.it/corsi/corso-base-di-scialpinismo-sa1-2023> Le domande di preiscrizione saranno valutate dalla Direzione del corso e accettate o rifiutate, a suo insindacabile giudizio, fino ad esaurimento dei posti disponibili. **L'esito delle preiscrizioni verrà comunicato entro il 8 gennaio 2023**, tramite mail ai diretti interessati

**Le iscrizioni potranno essere completate il 18 gennaio 2023**, in occasione della presentazione del corso, presentando la seguente documentazione:

- Il modulo di iscrizione compilato (scaricabile da [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it))
- L'attestazione di pagamento dell'acconto di 50 € da effettuare tramite bonifico (IBAN IT56G086730280400000905634)
- 1 fotografia formato tessera
- Un certificato medico per attività sportiva non agonistica

Il saldo del pagamento dell'intera quota dovrà avvenire **entro il 25 gennaio 2023**, tramite bonifico (IBAN IT56G086730280400000905634)

## Numero di allievi

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 7 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 20.

## Attestato

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno il 75% delle lezioni.

## Requisiti di ammissione

Il corso è aperto a chi ha:

- 18 anni compiuti;
- buona tecnica di discesa su sci/snow-board;
- buona preparazione fisica di base;
- iscrizione al CAI (Costo associativo 69 €, rinnovo anno in corso 59 €)

L'ammissione finale al corso è subordinata alla valutazione dell'idoneità degli allievi da parte della Direzione del corso, che avverrà durante la prova in pista del 21 gennaio. La Direzione si riserva la possibilità di escludere allievi dal proseguimento del corso anche durante lo svolgimento del corso stesso.

## Dotazione

L'allievo dovrà disporre della seguente attrezzatura personale minima:

- Abbigliamento da scialpinismo
- Scarponi e bastoncini da sci
- Scarponi e tavola splitboard per snowborder
- Zaino da circa 30-35 L

Gli allievi che avessero disponibilità di attrezzature personali da scialpinismo potranno utilizzarle, tuttavia l'impiego di tutta l'attrezzatura personale è comunque subordinato alla valutazione di idoneità della Direzione del corso.

La scuola mette a disposizione attrezzature per scialpinismo (sci, pelli, ramponi e piccozza), dietro rimborso delle spese di ammortamento materiali (60 € per l'intero corso)

La valutazione del materiale personale e l'eventuale consegna del materiale della scuola avverrà contestualmente alla lezione su attrezzatura e abbigliamento del 19 gennaio

## Quota di partecipazione

€ 300; sconto del 50% per i minori di 25 anni.

**La quota comprende:** l'insegnamento teorico e pratico, il materiale didattico, la dotazione individuale di ARTVA, pala e sonda. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi (per informazioni: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>)

**La quota non comprende:** le spese di viaggio e soggiorno, le spese per gli impianti di risalita e tutto quanto non specificato.

**In caso di rinuncia entro la prima uscita pratica o di non idoneità verificata durante la prova in pista** sarà trattenuto l'acconto di € 50 a titolo di concorso alle spese di organizzazione. **In caso di rinuncia dopo la prima uscita pratica** sarà trattenuta l'intera quota di partecipazione. In caso di **annullamento del corso** per mancato raggiungimento del numero minimo di allievi previsto, la quota di partecipazione versata sarà integralmente rimborsata.

N.B.: gli istruttori della Scuola Tita Piaz sono titolati o qualificati dal CAI; in ottemperanza alla Legge n° 6/89, svolgono la loro opera a carattere non professionale e non possono ricevere retribuzioni.

## Direzione del corso

Direttore: **I.S.A. Luigi Bardelli**  
[luigibardelli964@gmail.com](mailto:luigibardelli964@gmail.com)  
cell. 347 7487432

Vicedirettori: **I.S.A. Brenno Diegoli**  
[brenno.diegoli@tin.it](mailto:brenno.diegoli@tin.it)  
cell. 339 4986704  
**I.S. Luca Angeli**  
[lucaangeli@gmail.com](mailto:lucaangeli@gmail.com)  
cell. 328 6156619

---

Direttore della Scuola: I.N.S.A. Lorenzo Furia

## Programma

### Lezioni teoriche – sede CAI ore 21

**Mercoledì 18 gennaio**  
Presentazione del corso

**Giovedì 19 gennaio**  
Attrezzatura ed abbigliamento

**Mercoledì 25 gennaio**  
ARTVa e autosoccorso in valanga - Richiesta soccorso/primo soccorso

**Mercoledì 1 febbraio**  
Neve e valanghe - bollettino nivo-meteo

**Giovedì 2 febbraio**  
Cartografia e orientamento

**Mercoledì 8 febbraio**  
Alimentazione e allenamento

**Mercoledì 15 febbraio**  
Preparazione e condotta della gita

**Mercoledì 22 febbraio**  
Meteorologia

**Mercoledì 1 marzo**  
CAI: ruolo e attività – Tutela Ambiente Montano

**Giovedì 9 marzo**  
Cena di fine corso e consegna attestati

### Lezioni e Uscite pratiche

**Sabato 21 gennaio – APPENNINO – Corno alle Scale**  
Prova in pista - Tecnica di discesa

**Domenica 29 Gennaio – APPENNINO – Lago Nero**  
Esercitazione ricerca ARTVa - progressione e tecniche di base

**Sabato 4 e domenica 5 febbraio**  
**APPENNINO - Lago Santo Modenese**  
Gite scialpinistiche – Cartografia e orientamento;  
Esercitazioni di autosoccorso in valanga

**Sabato 18 e domenica 19 febbraio**  
**APPENNINO - Monti Sibillini**  
Gite scialpinistiche – traccia e micro traccia;  
Esercitazioni di autosoccorso in valanga

**Sabato 4 e domenica 5 marzo – ALPI – Val Bellino**  
Gite scialpinistiche – fattori di rischio ed elementi di riduzione del rischio; Esercitazioni di autosoccorso in valanga

La partecipazione alle lezioni sia pratiche che teoriche, per quanto riguarda le normative anti COVID-19, sarà regolamentata dalle norme vigenti in materia al momento.

### Variazioni di programma

A causa delle condizioni ambientali e meteorologiche potranno essere necessarie variazioni di programma (destinazioni e date). Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

### Scopo del corso

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi. **LO SCIALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA.** Durante lo svolgimento delle uscite pratiche e delle esercitazioni, gli allievi dovranno osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Firenze  
Sezione di Arezzo

