

ALCUNE REGOLE ESSENZIALI PER L'ESCURSIONISTA

1. Scegli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche
2. Provedi ad un abbigliamento e soprattutto ad una calzatura adeguata
3. Vai in montagna in compagnia e mai da sola/o
4. Lascia sempre detto a qualcuno l'itinerario previsto anche se sei in compagnia
5. Se ti sei persa/o, torna sempre indietro fino a ritrovare l'ultimo segno bianco-rosso che hai visto.
6. Tieni sempre conto delle condizioni del tempo
7. Parti sempre con viveri e soprattutto con acqua sufficiente ad un itinerario maggiore di quello previsto
8. Riporta sempre a valle tutti i rifiuti
9. Rinuncia, in caso di dubbio. Meglio un'escursione mancata che finita male
10. Programma sempre il rientro con alcune ore di luce a disposizione. Partire presto per rientrare presto.

DIFFICOLTA'

T	= Turistica
E	= Escursionistica
EE	= Escursionisti Esperti
EAI	= Esc. in ambiente innevato (con ciaspole)
EEA	= Esc. Esp. con attrezzatura da ferrata



NOTE

Per le escursioni giornaliere, o comunque senza pernottamento, le iscrizioni devono essere effettuate in segreteria entro il mercoledì precedente, se non diversamente indicato nella locandina. Le escursioni sono sempre precedute da un programma di dettaglio.

Per le escursioni di due o più giorni, con pernottamento, i termini di accettazione iscrizioni in segreteria sono stabiliti in funzione delle condizioni richieste dai gestori delle strutture ricettive; pertanto possono anche essere fissati con rilevanti anticipi rispetto alle date delle escursioni stesse.

In ogni caso si consiglia di verificare sempre i termini di accettazione iscrizioni nelle locandine che, per ogni escursione, sono rese disponibili (sia nel sito web che nella bacheca della Sezione) con adeguato anticipo.

L'iscrizione telefonica (consentita solo ai Soci), implica il pagamento della quota prevista anche in caso di assenza, limitatamente alle escursioni effettuate con autobus a noleggio. Per eventuali richieste di informazioni sulle escursioni, è possibile chiedere agli accompagnatori indicati sul volantino. In funzione delle condizioni ambientali, le escursioni potranno essere rinviate o annullate o sostituite con altre destinazioni.

Il trasporto in bus o auto viene fatto in funzione del numero dei partecipanti e della località da raggiungere. Si prega di leggere sempre attentamente i programmi dettagliati che saranno pubblicati.

Contatti

CAI Firenze Via del Mezzetta, 2/m - Firenze
Orari di apertura al pubblico:
- dal mercoledì al venerdì dalle ore 16:00 alle ore 19:00

Tel. e fax 055.6120467 - email: segreteria@caifirenze.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze

Via del Mezzetta, 2/m
Tel/fax 055.6120467
www.caifirenze.it

www.facebook.com/EscursionismoCAIFirenze

GRUPPO ESCURSIONISTICO

“ Emilio Orsini ”

Calendario delle escursioni 2023

Per informazioni:

consigliodelgeeo@gmail.com

Foto e link: fotodelgeeo@gmail.com

www.gruppoescursionisticoemilioorsini.it





CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Firenze
Gruppo Escursionistico "Emilio Orsini"



Calendario Escursioni 2023

DATA	DESCRIZIONE	O - Organizza	ACCOMPAGNATORI		DIFFICOLTA'	TRASPORTO	
		A - Aderisce					
GEN	dom 15	Chianti - Anello di Lucarelli	O: GEE0	Pagliai	Alba	E	Mezzi Propri
	sab 21	Colline di Bagno a Ripoli	O: GEE0	Seniori	Petrozzi	E	Mezzi pubblici
	dom 29	Esercitazione ARTVA	O: GEE0	Taviani	Bagnoli/Pellegrini	EAI	Mezzi propri
FEB	dom 5	Valdambra - San Leolino - Cennina - Ristolli	O: GEE0	Parcesepe	Bacci	E	Mezzi propri
	dom 12	Ciaspolata in località da definire	O: GEE0	Lizzerini	Isidori	EAI	Mezzi propri
	dom 19	Alpi Apuane - Cavallo di Azzano	O: GEE0	Isidori	Pellegrini	EE	Mezzi propri
	sab 25	Da Rignano a Bagno a Ripoli	O: GEE0	Seniori	Petrozzi	E	Mezzi pubblici
MAR	sab 4	Mugello - da Dicomano a San Godenzo	O: GEE0	Dallai	Giappichelli	E	Mezzi propri+bus
	dom 12	Vallombrosa - ex Ferrovia Sant' Ellero-Saltino	O: GEE0	Taviani	Bagnoli/Pellegrini	E	Mezzi propri
	dom 19	Chianti Fiorentino - Anello di San Polo	O: GEE0	Formigli	Calamai	E	Mezzi propri
	dom 26	Da Selvole a Albola Vecchia per Badia a Coltibuono	O: GEE0	Pagliai	Bacci	E	Mezzi propri
APR	dom 2	Pratomagno - sentiero dei lastroni	O: GEE0	Dallai	Isidori	E	Mezzi propri
	dom 16	Versilia - anello di Candalla	O: GEE0	Bacci	Pagliai	E	Mezzi propri
	dom 23	Intersezionale TAM all' Alpe di Vitigliano	O: CAI Faenza, Gr. Mugello, GEE0, TAM	Berti	Giappichelli/Marmugi	E	Mezzi propri
	dom 30	Romagna - la via del gesso	O: GEE0	Miniati	Isidori	E	Mezzi propri
MAG	dom 7	Apuane - traversata Sumbra da Arni a Capanne di Careggine	O: GEE0	Taviani	Bagnoli/Pellegrini	EEA	Mezzi propri
	dom 14	Giornata delle Apuane	O: GEE0	Benini	Bacci	EE	Mezzi propri
	dom 21	Alpi Apuane - da Fornovolasco al Monte Forato	O: GEE0	Dallai	Pagliai	EE	Mezzi propri
	dom 28	Giornata nazionale dei sentieri	O: GEE0	Tellini	Pini	E	Mezzi propri
GIU	da ven 2 a dom 4	Valle dell'Isonzo	O: GEE0	Benini	Stibelli	E	Mezzi propri
	dom 4	Cammina nei parchi. Foreste Casentinesi - la selvaggia Valle di Pietrapazza	O: GEE0	Dallai	Pellegrini	E	Mezzi propri
	dom 11	Apuane - Matanna, foce del Pallone, Grotta dell'Onda	O: Pontassieve A: GEE0	Pontassieve	Parcesepe/Seniori	E	Mezzi propri
	dom 18	Appennino Pistoiese - Libro Aperto e Monte Lancino da Melo	O: GEE0	Dallai	Alba	EE	Mezzi propri
	da sab 24 a mar 27	Settimana nazionale dell' escursionismo - Alpi Orobie	O: GEE0	Benini	Petrozzi	E/EE	Mezzi propri
LUG	da sab 1 a dom 2	Ferrata Sass Rigais	O: GEE0	Lizzerini	Taviani/Pellegrini	EEA	Mezzi propri
	da sab 1 a sab 8	Settimana sociale a Dobbiaco	O: CRF A: GEE0	Fivizzoli	Masini/Troni	T/E/EE	Bus
	dom 9	Valle della Merse	O: GEE0	Pedrazzani	Giappichelli	E	Mezzi propri
	da ven 14 a mar 18	Alpi Marittime - Giro del Marguareis	O: GEE0	Dallai	Pagliai	EE	Mezzi propri
	da gio 20 a dom 23	Alpi Breonie - Alta Val Ridanna	O: GEE0	Ciabatti	Natali	EE	Mezzi propri
AGO	da dom 27 a gio 31	Val Venosta	O: GEE0	Pagliai	Ciabatti	E/EE	Mezzi propri
SET	dom 10	Alto Mugello - Marcoiano - Passo Osteria Bruciata	O: GEE0 A: Gr. Mugello	Parcesepe	Pini	E	Mezzi propri
	dom 17	Acquedotto Nottolini di Lucca	O: GEE0	Benini	Giappichelli/Marmugi	E	Mezzi propri
	da sab 23 a dom 24	Appennino Parmense - Lago Santo Parmense, Monte Orsaro e Marmagna	O: GEE0	Dallai	Santi	EE	Mezzi propri
OTT	dom 1	Alpi Apuane - Monte Gabberi e Lieto da Sant'Anna	O: GEE0	Taviani	Bagnoli/Pellegrini	EE	Mezzi propri
	da sab 7 a dom 8	Santa Maria Corona e sentiero Speranza	O: GEE0	Benini	Stibelli	E	Bus
	dom 15	Alpi Apuane - Monte Fiocca da Arni	O: GEE0	Dallai	Bacci	EE	Mezzi propri
	da ven 20 a dom 22	Alpi Sarentine - Altopiano del Renon	O: GEE0	Ciabatti	Pagliai	E	Mezzi propri
	dom 29	Bagni di Lucca - Via del grano e dell'acqua	O: GEE0	Formigli	Marmugi	E	Mezzi propri
NOV	dom 5	Appennino Pistoiese - Anello Cascina di Spedaletto	O: GEE0	Dallai	Alba	E	Mezzi propri
	dom 12	Valle della Lima - Anello di Popiglio	O: GEE0	Bacci	Pagliai	E	Mezzi propri
	dom 19	Colline fiorentine - da Lastra a Signa a Tavarnuzze	O: GEE0	Benini	Isidori	E	Mezzi pubblici
	sab 25	Chianti Fiorentino	O: GEE0	Ciabatti	Formigli	E	Mezzi propri
DIC	dom 3	Mugello - da Vaglia a Borgo San Lorenzo	O: Gr. Mugello A: GEE0	Miniati	Giappichelli	E	Mezzi pubblici
	dom 10	Festa del GEE0	O: GEE0				Mezzi propri