



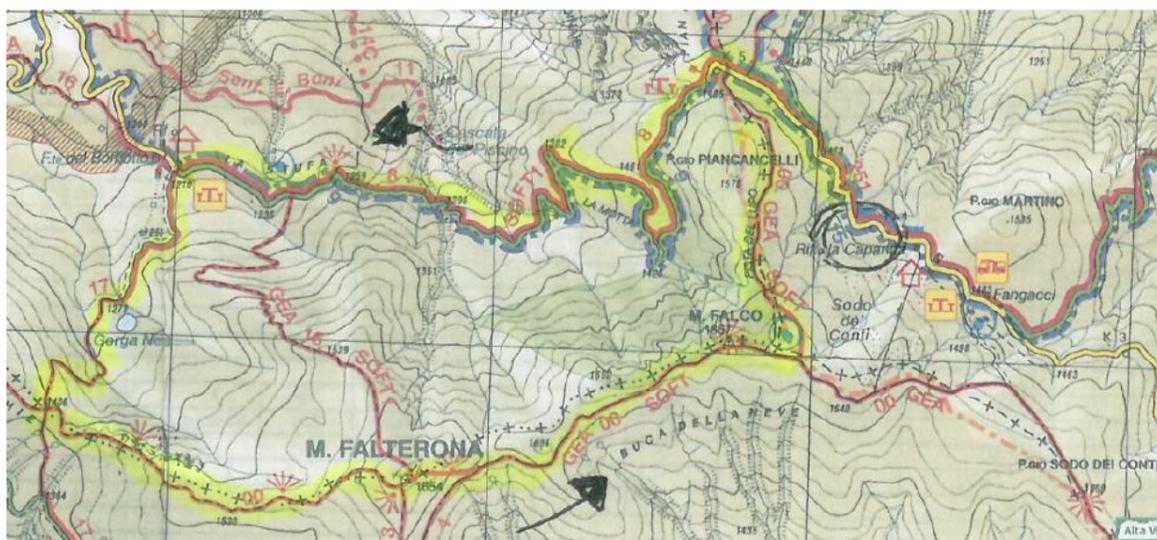
## Gruppo Trekking Namastè di Montemignaio Sezione C.A.I. di Firenze

### Escursione "sul tetto dell'Appennino Tosco-Romagnolo"

domenica 17 Luglio

ritrovo e punto di partenza: Montemignaio di fronte bar Rosario ore 8.30  
parcheggio Rifugio Lo Capanna ( strada passo della Calla-Piancancelli ) ore 9.30

lunghezza circa km.11, durata circa 4,5 ore ( escluse le soste ) dislivello complessivo in salita circa 500m.  
Rifugio La Capanna ( alt. m.1450 ) – sentiero 251 – Piancancelli ( alt.m. 1485 ) – sentiero 8 – Fonte del Borbotto ( alt.m. 1210 ) – sentiero 17 – Gorga Nera ( alt.m. 1279 ) – sentiero 17 – Le Crocicchie ( alt. m. 1406 ) – sentiero 00 – vetta Monte Falterona ( alt. m. 1654 ) – sent. 00 – vetta Mote Falco ( alt. m. 1658 ) – sent. 00 – Pista del Lupo - Piancancelli ( alt.m. 1485 ) – sentiero 251 – Rifugio La Capanna ( alt. m.1450 )



Stupendo itinerario d'alta quota toccante le vette maggiori, Falterona e Falco, del parco nazionale delle foreste casentinesi nonché dell'Appennino Tosco-Romagnolo.

Si può parcheggiare l'auto nei pressi del rifugio "La Capanna", sito lungo la strada dal passo della Calla a Piancancelli, quindi seguendo la strada forestale raggiungiamo Piancancelli dove la strada è chiusa da una sbarra. Si prosegue, verso il Borbotto nell'ampia strada forestale il cui tracciato fu aperto con esplosivo perché taglia un versante assai ripido, roccioso e tuttora franoso. Il percorso oggi è ben integrato nell'ambiente e consiste in una placida serie di curve che porta alla Motta, alla Stufa ed infine alla fonte del Borbotto dove troviamo una bella fonte, un ricovero ed una vasta area di sosta ben attrezzata.

Appena prima della fonte si svolta a sinistra sul sentiero 17 diretto al valico delle Crocicchie. Si tocca dopo poco la suggestiva Gorga Nera, conca acquitrinosa di origine naturale dovuta ad antiche frane, habitat naturale della Rana Temporaria.



Foto A. Ferrini ©

Un'ultima ripida salita permette di guadagnare il crinale Croce Mori-Falterona in corrispondenza della bella radura delle Crocicchie a quota 1406 m., dove giriamo a sinistra imboccando il sentiero 00 sospeso fra bosco e inconsuete vedute su selvaggi dirupi arenacei punteggiati di fiori.

La vetta del monte Falterona, visibile a tratti da balconi panoramici si avvicina sempre di più e compare improvvisa dopo un ultimo strappo. Sul punto più alto ( m.1654 ) sorge una Croce in legno mentre attorno la brughiera d'alta quota a mirtili è assediata dai faggi il panorama è ampio e spettacolare anche se limitato verso SUD dal bosco. Si prosegue sul sentiero di crinale 00 scendendo al vicino avvallamento che ci separa dal Monte Falco la cui vetta si raggiunge in breve; orograficamente meno importante del monte Falterona, il monte Falco lo supera in altezza di pochi metri.

Il panorama, anche solo sul sottostante promontorio boscoso del piano delle Fontanelle lambito a sinistra dalle dirupate Balze delle Rondinaie è semplicemente magnifico,

Si riparte per imboccare a sinistra la pista del Lupo che scende sul versante Nord costeggiando la riserva naturale integrale.

Si lasciano le radure di crinale e ci si immerge nella faggeta qui composta da tronchi relativamente bassi, contorti, tormentati dai venti, dalle galaverne invernali, dalle escursioni termiche. Si incontra una prima radura con la fonte del Sodo dei Conti e quindi si scende a Piancancelli dove troviamo la strada proveniente da passo della Calla, giriamo a destra e dopo poche centinaia di metri arriviamo al parcheggio del rifugio "La Capanna" dove abbiamo posteggiato la macchina.

#### difficoltà E

criticità: il percorso non presenta particolari criticità se non alcune la salita fra Fonte del Borbotto e Le Crocicchie abbastanza ripida e faticosa.

. **Equipaggiamento:** abbigliamento e scarpe adatto all'ambiente montano.

**Quota di adesione:** soci CAI gratuito; non soci CAI € 7,5 (per copertura assicurativa).

Informazioni e iscrizioni (da effettuarsi entro il GIOVEDÌ antecedente alla data dell'escursione) telefonando a Carla Mecocci 3389135904

Per informazioni specifiche, contattare i capi-gita: Walter Nencioni cell. 3395400362 e Giancarlo Serrai 3389135904

Gli Accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, nel caso di situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.

All'atto della iscrizione il partecipante dichiara implicitamente di avere letto e di accettare integralmente il **REGOLAMENTO GITE SOCIALI** Ver. 05032019 della sezione CAI di Firenze consultabile all'indirizzo: [www.caifirenze.it](http://www.caifirenze.it), di avere preso visione delle informazioni contenute nella presente locandina e quindi di aver valutato la propria preparazione fisica idonea e di essere dotato dell'attrezzatura adeguata per affrontare l'itinerario proposto.

#### PREVENZIONE PER CONTAGIO DA COVID 19

**DURANTE L'ESCURSIONE SARANNO DA RISPETTARE LE NORME DI COMPORTAMENTO CHE SARANNO INDICATE DAL CAPO GITA.**

Il gruppo sarà composto da un massimo di 20 partecipanti + 2 capigita.